

LAPPEENRANNAN LIIKKUMISOHJELMAN VALMISTELU

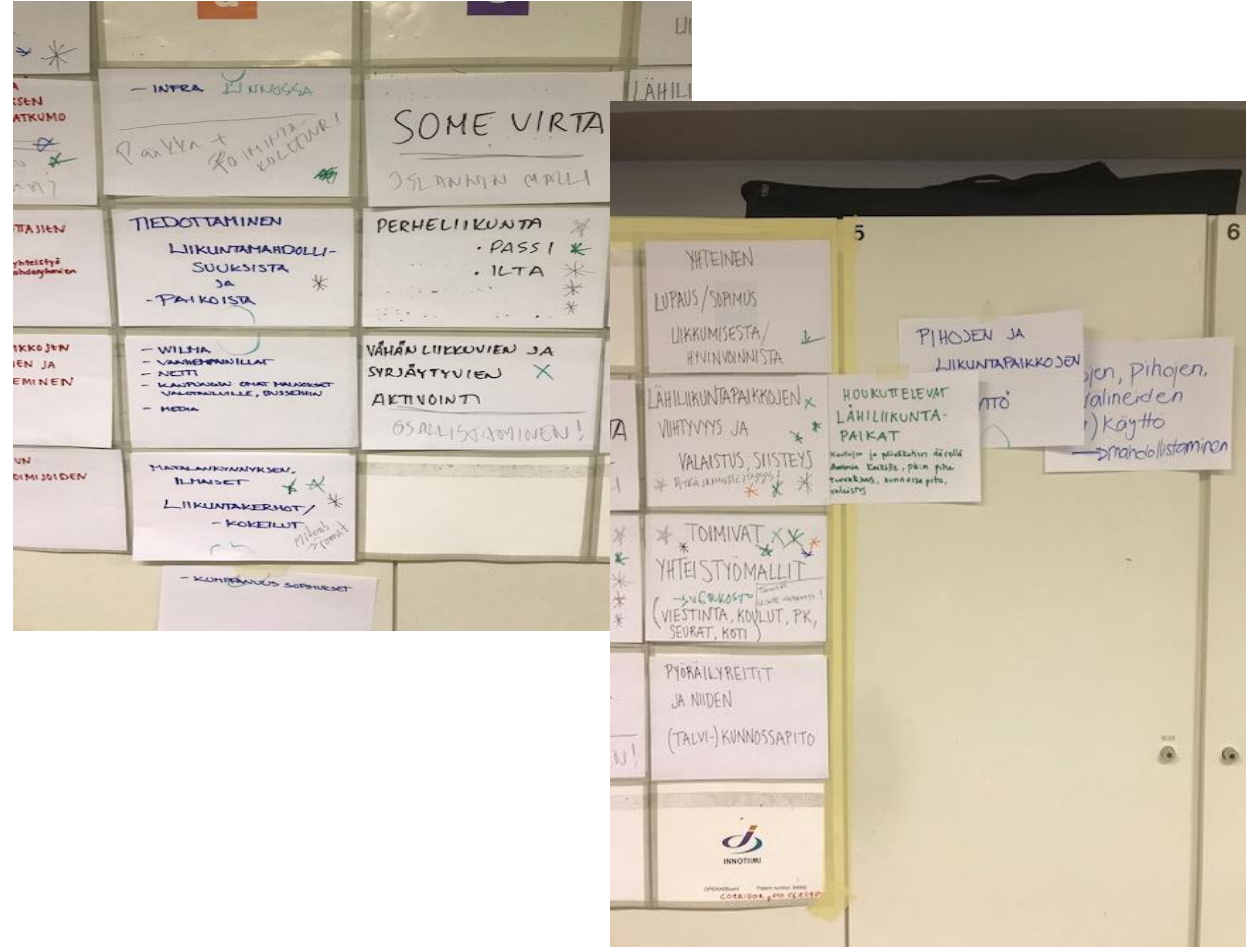
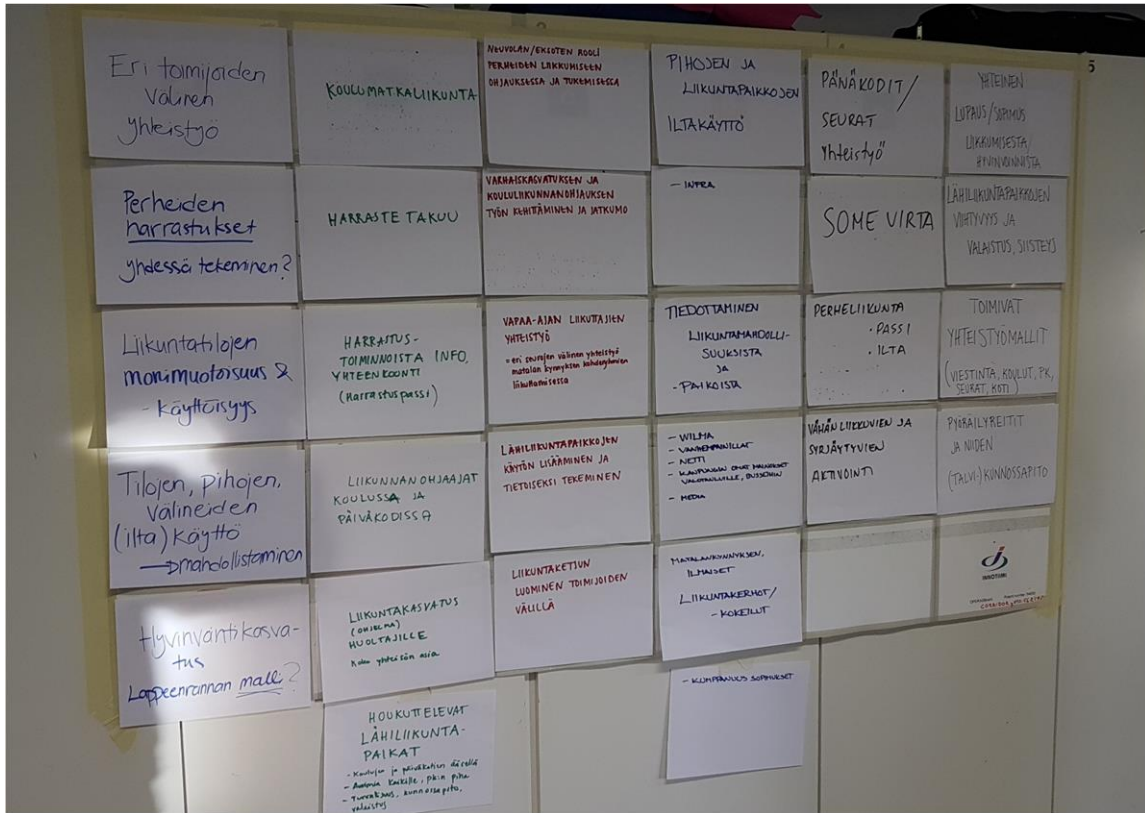
Tiivistelmä LASTEN LIIKUNNAN –työpajasta 21.11.2018



Työpajan toteutuksesta

- *Työpaja osa Lappeenrannan kaupungin "Liikkumisohjelma 2025" strategia-asiakirjan valmistelutyötä, jota toteutetaan syksyn 2018 ajan. Valmistelutyön avulla luodaan suuntaviivoja ja painopistevalintoja Lappeenrannan kaupungin eri hallintokuntien tulevien vuosien toimenpiteille liittyen liikkumisen, liikunnan ja urheilun edistämiseen kaupungissa. Ohjelman laadinnasta vastaa sitä varten perustettu ohjausryhmä.*
- Työpajan ajankohta & paikka: 21.11.2018 klo. 12-14.30, Monari
- Työpajan veto: Jukka Pekkala / SmartSport
- Asiantuntija -alustukset
 - Arto Laukkanen, JyU / Alle kouluikäisten liikuntasuosituks¹et (esitys saatavissa halukkaille LPR:n liikuntatoimesta)
 - Jan Norra, SmartSport / Liikkumisohjelman kuntalaiskyselyn alustavia tuloksia (Raportoidaan myöhemmin, Kysely päättyy 28.11)
- Työpajan ryhmätyöt
 - Pohdittava yhdessä 3-5 kehittämisasiaa, jotka kannattaisi toteuttaa seuraavien vuosien aikana Lappeenrannassa osana Liikkumisohjelmaa
 - Purku tuplatiimimetodilla

Tuplatiimityöstön kokonaisuineisto & valinnat



Kooste ryhmätöiden päävalinnoista

Kehittämiskohde / -asia	Äänimäärä	Tarkennuksia, täydennyksiä
Toimivat yhteistyömallit ja verkostot	10	Viestintää, koulut, pk, seurat, koti, EKSOTE –verkosto, liikuntaketjun luominen eri toimijoiden kesken, Vapaa-ajan liikuttajien yhteistyö: Seurayhteistyö matalan kynnyksen kohderyhmien liikuttamisessa Yhteinen sopimus ja lupaus liikkumisesta ja hyvinvoinnista
(Lähi)liikuntaolosuhteiden kehittäminen	10	Viihtyvyys ja valaistus, Siisteys, Pitkäjännitteisyyttä suunnitteluun Houkuttelevuus, välineiden käyttö, lähiliikuntapaikkojen käytön lisääminen ja tietoiseksi tekeminen Infra kunnossa: liikuntapaikat ja niiden toimintakulttuuri Pyöräilyreitit ja niiden (talvi-) kunnossapito
Perheliikunta ja perheiden yhteiset harrastukset	9	Passi, illat, yhdessä tekeminen
Liikuntatilojen monimuotoisuus ja –käyttöisyys	4	
Matalan kynnyksen ilmaiset liikuntakerhot ja –kokeilut	3	Kumppanuussopimukset, verkostot
Hyvinvointikasvatus	2	Lappeenrannan malli
Neuvolan ja EKSOTEn rooli	2	Perheiden liikkumiseen, ohjauksessa ja tukemisessa

Alustava kooste ryhmätöiden päävalinnoista

Kehittämiskohde / -asia	Äänimäärä	Tarkennuksia, täydennyksiä
Varhaiskasvatuksen ja koululiikunnanohjauksen työ	2	Kehittäminen ja jatkumo
Tiedottaminen liikuntamahdollisuuksista ja –paikoista	2	Wilma, vanhempainillat, netti, kaupungin omat mainokset (valotaulut, bussit), media Harrastustoiminnasta info: Yhteen koonti, harrastuspassi
Vähän liikkuvien ja syrjäytyvien aktivointi,	1	Osallistaminen
Koulumatkaliikunta Harrastetakuu Liikuntakasvatusohjelma huoltajille Vaikutusten arviointi Somevirta Islannin malli		Kannustukset, mahdollistaminen Koko yhteisön asia

A group of people are seen from behind, climbing a steep, snow-covered mountain slope. They are silhouetted against a bright, hazy sky. The snow is deep and uneven, with some tracks visible. The overall mood is one of challenge and teamwork.

*"Jos jokin on tärkeää ja haastavaa,
sitä ei kannata tehdä yksin.."*

KIITOS OSALLISTUMISESTASI TYÖPAJAAN!

WWW.SMARTSPORT.FI

SMART  SPORT