



Kahilanniemen kunto-
ja terveysliikuntasali,
Valto Käkelän katu 3D

keskiviikkoin
14.30-15.30

Kehitysvammaisten kiertoharjoittelu

Kevätkausi 13.1. – 21.4. (hiihtoloma vk 9, ei ryhmää)

Nuorille ja aikuisille suunnattu liikuntaryhmä, jossa alkulämmittelyn jälkeen tehdään lihasvoimaa ja tasapainoa edistävää kuntosaliharjoittelua musiikin tahdissa. Tunti päätetään venyttelyihin. Juomapullo ja sisäliikuntakengät mukaan.

Kausimaksu: 30€

Ilmoittautuminen ja lisätietoja: erityisliikunnanohjaaja Jenni Lehti,
0400 157 514, jenni.lehti@lappeenranta.fi