Julkinen tiedote, jaetaan kaikkiin talouksiin

MEIDÄN LAPPEENRANTA

Asukaslehti **3/2022**

Taidekasvatusta aikuisille

s. 2–3



Kestäviä energia-ratkaisuja yhdessä

s. 6



Sähkökaapit välittävät taidetta

s. 8



Liikunnan syksy
s. 10 –13

Loppuvuoden kulttuuri- ja tapahtumatarjonta
s. 9 ja 14–20



Kuva: Generaxion

Muutoksia olohuoneessa

PIENET MUUTOKSET usein ilahduttavat ja virkistävät arkea. Meidän lappeenrantalaisten yhteistä olohuonetta ravistellaan kuitenkin hiukan isommalla kädellä kuin vain muutamia sisustuselementtejä siirtämällä – se on vaihtanut hetkeksi paikkaa kokonaan.

Pääkirjaston odotettu peruskorjaus on käynnistynyt, ja olohuoneemme on siirtynyt Valtakadulta kauppakeskus IsoKristiinaan. Välimatka vanhan ja uuden välillä on suhteellisen lyhyt – reilut 200 metriä. Sen osoitti osaltaan toukokuussa upeasti toteutettu Kirja kulkee -tempaus, jossa yksi kirja matkasi ihmisistä muodostetun kuljetusketjun välityksellä pääkirjastolta väistötiloihin. Se näytti samalla, kuinka tärkeä kirjasto on asukkaille.

Vaikka välimatka on lyhyt, muutos on sijainninkin puolesta suuri. Uskon, että paikanvaihto tekee lopulta hyvää. Kauppakeskuksessa kirjaston on esimerkiksi mahdollista tavoittaa uusia asiakkaita, jotka eivät välttämättä muuten poikkeaisi yhteisessä olohuoneessamme. Toivon, että etenkin nuoret löytäisivät kirjaston – sijaitseehan samassa osoitteessa yksi nuorisotiloistammekin.

Jos pääkirjaston uusi sijainti voi lisätä eri-ikäisten ihmisten kohtaamisia, se voi tehdä samaa myös eri palveluille. Kirjasto muuttaa kauppakeskuksessa jo sijaitsevan kaupunginteatterimme alapuolelle. Kaksi kulttuuripalveluamme pääsevät näin toimimaan vielä aiempaa tiiviimmin yhdessä, ja esimerkiksi kirjailijavierailuja tullaankin järjestämään väistön aikana teatterin tiloissa. Yhteistyömahdollisuuksia ja -kokeiluja avautuu toivottavasti myös kauppakeskuksen muiden asukkaiden kanssa.

Ajatus kirjastosta kauppakeskuksessa saattaa vieläkin tuntua hiukan kummalliselta. Mielestäni ratkaisu on rohkea, nykyaikainen ja siinä katseet on suunnattu tulevaisuuteen. Väliaikaisissa tiloissa toimimista onkin hyvä seurata ja kokemuksia kuunnella tarkasti. Kirjaston ketterä muutto avaa nimittäin mahdollisuuksia tarkastella ja peilata askelmerkkejä myös tulevaisuutta varten kaupunkimme liiketilojen käyttötarkoituksien suhteen.

Vaikka väliaikainen muutos ihastuttaa ja siihen tottuu, on kotiin aina kiva palata. Kun kirja kulkee kahden vuoden kuluttua IsoKristiinasta takaisin Valtakadulle, ei kotia välttämättä tunnista enää samaksi. Pääkirjastoa remontoidaan asukkaiden toiveet huomioiden aiempaa monipuolisemmaksi, nykyaikaisemmaksi ja viihtyisämmäksi. Näin hyvää todellakin kannattaa odottaa.

Kimmo Jarva
Lappeenrannan kaupunginjohtaja

LAPPEENRANTA

MEIDÄN LAPPEENRANTA 3/2022, 3.8.2022, 14. vuosikerta. Lappeenrannan kaupungin asukaslehti ilmestyy kolme kertaa vuodessa ja jaetaan kaikkiin talouksiin Lappeenrannassa.

Ilmestyy myös internetissä **www.lappeenranta.fi** > Kaupunkimme > Lehdet ja esitteet. // ISSN 2670-1146 // Painos 45 500 kpl

PÄÄTOIMITTAJA **Mirka Rahman**, mirka.rahman@lappeenranta.fi // TUOTTAJA **Sami Soljansaari**, sami.soljansaari@lappeenranta.fi // LIIKKEELLE **Anna Seppänen**, anna.seppanen@lappeenranta.fi // LÄHIKULTTUURIA **Siiri Viinikainen**, siiri.viinikainen@lappeenranta.fi // ULKOASU JA TAITTO **Generaxion** // ETUSIVUN PÄÄKUVA **Minna Kivistö** PIKKUKUVAT **Generaxion, Annika Pitkänen, Julia Perälä** // JAKELUHÄIRIÖT puh. 02 900 10042 ja www.jakelupalaute.fi // **Seuraava lehti ilmestyy tammikuussa 2023**

Teksti: Siiri Viinikainen



Aikuisille on tarjolla paljon erilaista musiikinopetusta. Kuva: Generaxion/ Lappeenrannan kaupunki.

Taideoppilaitokset tarjoavat opetusta ja harrastuksia myös aikuisille

Syksyn alkaessa moni pohtii uuden harrastuksen aloittamista tai uuden taidon opettelua. Uusi harrastus saattaa löytyä esimerkiksi taiteen perusopetusta tarjoavista oppilaitoksista, jotka tarjoavat taidekasvatusta ja harrastusmahdollisuuksia myös aikuisille.

LAPPEENRANNASSA taiteen perusopetusta tarjoaa peräti kuusi taideoppilaitosta: kuvataidekoulu, musiikkiopisto, Tanssiopisto, Taito Etelä-Suomen käsityö- ja muotoilukoulu, Taidekoulu Estradi sekä Musiikkikoulu Musika.

Kulttuurijohtaja **Anu Talka** kertoo, että valittavana on kuusi eri taidealaa: kuvataide, käsityö, musiikki, teatteri, sirkus ja tanssi.



Anu Talka, kuva: Generaxion/ Lappeenrannan kaupunki

– Tämän kokoiseksi kaupungiksi meillä on poikkeuksellisen monta taiteen perusopetuksen yksikköä, mikä on meille vetovoimatekijä. Esimerkiksi laajaa taiteen perusopetusta sirkustaiteessa tarjoaa Suomessa vain kuusi oppilaitosta, joista meillä täällä on yksi. Toki sirkustaidetta voi muuten opiskella useammassa paikassa.

Uusia taitoja ja kohtaamisia

Osa taideoppilaitosten antamasta aikuisten opetuksesta on taiteen perusopetusta, joka on valtakunnalliseen opetussuunnitelmaan sidottua tavoitteellista taidekasvatusta. Osa opetuksesta on taas vapaampaa harrastustoimintaa, mutta kuten taiteen perusopetuskin, koulutettujen ammattilaisten opettamaa.

Kulttuurikasvatuksen lisäksi kulttuurijohtaja Talka näkee taideoppilaitosten olevan tärkeässä roolissa kaupunkilaisten hyvinvoinnin ja onnellisuuden edistäjinä.

– Sen lisäksi, että uuden oppiminen on innostavaa, näen tärkeänä, että harrastuksen myötä erilaisista ihmisistä syntyy uusia yhteisöjä saman mielenkiinnon kohteen ympärille.

– Etenkin näin koronan jälkimainingeissa kulttuuri ja taide ovat arvokkaita asioita ihmisten välisen vuorovaikutuksen lisääjinä, Talka summaa.

Lappeenrannan Tanssiopiston rehtori **Kaija Kontunen-Forsblom** korostaa myös eri-ikäisten harrastajien tuovan positiivista pöhinää oppilaitoksen toimintaan sekä synnyttävän yhteisöllisyyttä eri ikäpolvien välille.

– Tarjoamme tanssin iloa laajasti kaikille. Meidän tanssitunneillamme ei ole yläikärajaa, mikä tuo kuohkeutta toimintaan. On ihana seurata esimerkiksi kauden päätösnäytöksissä, miten eri-ikäiset kannustavat toisiaan esiintymistilanteissa.

Taideoppilaitokset kannustavat aikuisia mukaan

Taidekoulu Estradin tuottaja-vararehtori **Leena Talasmo** kertoo, että uudet oppilaat ovat tervetulleita mukaan toimintaan ympäri vuoden, mikäli ryhmissä vain on tilaa.

– Meillä on käytössämme ympärivuotinen ilmoittautuminen. Kannattaa ilmoittautua myös jonoon, mikäli itseä kiinnostava ryhmä on jo täysi. Vuoden mittaan ryhmien tilanne elää ja uusia paikkoja



Tanssiopiston aikuisten jazz ja just dance -ryhmät. Kuva: Ari Nakari.

avautuu.

Talasmo kertoo, että Estradin tarjonnasta erityisen suosittua aikuisten keskuudessa on ollut sirkus.

– Meillä on kaksi aikuisten sirkusryhmää, joissa opetetaan akrobatiaa, tasapainoilua ja jongleerausta. Toisessa ryhmässä on ohjelmassa myös ilma-akrobatiaa. Sirkuksen ohella suosittua on senioriteatteri, joka toteutetaan yhteistyössä Etelä-Karjalan kesäyliopiston kanssa. Lisäksi bändilinja tarjoaa aikuisille taiteen perusopetusta, Talasmo kertoo.

Myös Lappeenrannan Tanssiopiston rehtori Kaija Kontunen-Forsblom kannustaa aikuisia rohkeasti mukaan.

– Tanssiopistolla on kokeilutarjouksia, jolloin ei tarvitse heti sitoutua mukaan koko lukuvuoteen tai edes lukukaudeksi. Voi tulla vaikka kuukaudeksi pikkurahalla kokeilemaan, jos vain mieli tekee!

– Kuten rakkaus ei ole vain nuorille, niin samalla tavalla tanssi ei ole vain lapsille tai nuorille, vaan se on meille kaikille ja kaikenikäisille.

Taideoppilaitosten tarjoama opetus- ja harrastustoiminta aikuisille

Taito Etelä-Suomen käsityö- ja muotoilukoulu
Lisätiedot: **taitoetelasuomi.fi**

- Syksyllä 2022 aloittaa uusi perusopintojen ryhmä, jossa tutustutaan laajasti erilaisiin käsityömateriaaleihin sekä tekniikoihin
- Taitokursseja eri teemoilla

Lappeenrannan kuvataidekoulu
Lisätiedot: **lprkuvataidekoulu.fi**

- Aikuisten perusopinnot, jonka tarkoituksena on kuvataiteellisen ajattelun ja ilmaisun tavoitteellinen ja pitkäjänteinen kehittäminen
- Syventävissä opinnoissa korostuu pitkäjänteinen ja itsenäinen työskentely sekä kyky syventää ja soveltaa aiemmin opittua
- Kaikille avoimet lyhytkurssit

Lappeenrannan musiikkiopisto
Lisätiedot: **lprmo.fi**

- Aikuisten jousiorkesteri
- Aikuisten puhallinorkesteri
- Seniorien bändi Nostalgia (alaikäraja 65 v)
- Aikuisten harmonikkaorkesteri Joutseno
- Avoin osasto tarjoaa harrastuspohjaista soitin- ja laulunopetusta sekä parin kerran tutustumispaketteja esimerkiksi lahjaksi

Musiikkikoulu Musika
Lisätiedot: **musika.fi**

- Yksityinen taiteen perusopetusta antava musiikkikoulu, jonka erityisosaamisalueena ovat harmonikan yksilö- ja ryhmäopetus.
- Harmonikkaorkesteri Seniorit

Lappeenrannan Tanssiopisto
Lisätiedot: **lprto.fi**

- Aikuisten just dance
- Aikuisten baletti
- Aikuisten nykytanssi
- Aikuisten jazztanssi
- Aikuisten showjazz
- Aikuisten street dance
- Willimamas & -papas: + 60-vuotiaiden tanssitunti
- Williäijät: miesten oma tanssitunti

Taidekoulu Estradi
Lisätiedot: **taidekouluestradi.fi**

- Aikuisten bändilinja
- Aikuisten soveltavan teatterin ryhmä
- Aikuisten sirkusryhmä
- Aikuisten akrobatia ja ilma-akrobatia

Miltä näyttää, kuulostaa, tuntuu, tuoksuu ja maistuu unelmien Lappeenranta?

LAPPEENRANNAN Kulttuurin unelmavuosi 2024 lähestyy. Kulttuurin unelmavuosi on merkkivuosi, joka kiertää Saimaan alueella. Tänä vuonna teemavuotta vietetään Mikkelissä ja vuonna 2023 Joensuussa. Unelmavuoden tavoitteena on osallistaa asukkaita ja työllistää paikallisia toimijoita sekä tehdä kaupungeista yhä enemmän asukkaidensa näköisiä.

Lappeenrannan kaupunki haluaa kuulla mistä asukkaat unelmoivat. Kulttuuritoimen korkeakouluharjoittelija **Nelly Hakkarainen** on kesän aikana kerännyt talteen lappeenrantalaisten unelmia – niin kulttuurillisia kuin ihan tavallisiakin.

– Kulttuuria on kaikkialla ympärillämme. Asukkaat sekä heidän toimintansa muodostavat kaupungin kulttuurin. Sen vuoksi pyrimme osallistamaan asukkaita mahdollisimman paljon unelmavuoden suunnitteluun – kulttuuria on mahdotonta luoda vain ylhäältä päin.

Hakkarainen on jo haastatellut useita asukkaita heidän unelmistaan niin spontaanisti kuin tapahtumissakin.

– Asukkailla vaikuttaisi olevan unelmia laidasta laitaan. Jaettuja unelmiakin löytyi: kysyttäessä unelmista yleisesti, vastasivat monet haaveilevansa perinteisistä, mutta tärkeistä asioista – onnellisuudesta ja terveydestä. Monet nuoret unelmoivat esimerkiksi hyvästä opiskelu- tai työpaikasta.

– Kulttuuriin liittyviä unelmia kysyttäessä mainittiin varmaan kaikki taiteenlajit. Etenkin nuorilta on myös tullut tosi kivaa ideointia. On ehdotettu esimerkiksi osallistavaa taideteosta, jonka toteuttamiseen pääsisivät kaikki halukkaat osallistumaan. Etenkin tällaiset konkreettiset ideat ovat kivoja, sillä ne ovat hyvin toteutettavissa, Hakkarainen kertoo.

Kulttuurin unelmavuoden suunnitteluun on mahdollista osallistua ainakin vielä elokuun ajan.

– Kierrän spontaanisti eri puolilla kaupunkia tekemässä kadunvarsihaastatteluja. Pyrin tavoittamaan mahdollisimman monipuolisesti eri kohderyhmiin kuuluvia asukkaita, jotta unelmavuoden suunnittelussa voitaisiin ottaa kaikki huomioon.

– Jos sinulla on ideoita, toiveita, tai olet halukas vain jakamaan unelmiasi, minuun voi olla yhteydessä myös sähköpostitse (nelly.hakkarainen@lappeenranta.fi).

Unelmointiin voi osallistua myös täyttämällä nettilomakkeen osoitteessa **lappeenranta.fi/kulttuurinunelmavuosi**

– Lomakkeen viimeinen täyttöpäivä on 16.8. Myös sähköpostitse tapahtuvien yhteydenottojen toivotaan tulevan tähän päivämäärään mennessä, Hakkarainen selvittää.

Teksti ja kuva: Julia Perälä



Teksti ja kuvat: Siiri Viinikainen



Pääkirjasto on avannut ovensa kauppakeskus IsoKristiinassa

Pääkirjaston tutut pallotuolit ovat myös muuttaneet IsoKristiinan 2. kerroksen väistötiloihin.

Lappeenrannan pääkirjaston peruskorjaus on alkanut, ja pääkirjasto on muuttanut väistötiloihin kauppakeskus IsoKristiinan toiseen kerrokseen. Pääkirjasto palvelee asiakkaita väliaikaisissa tiloissa koko mittavan remontin ajan, aina vuoteen 2024 saakka.

Kirjastotoimenjohtaja **Marja Huuhtanen** kertoo, että mukana väistötilojen suunnittelussa on ollut ALA Arkkitehdit. Kirjastoa varten väistötilaan on rakennettu välitiloja ja erillisiä huoneita, jotta kauppakeskuksessa sijaitseva tila on saatu palvelemaan kirjaston eri toimintoja.

– Olemme pyrkineet luomaan väistötilasta viihtyisän kohtaamispaikan, josta löytyy lähes samat monipuoliset palvelut kuin remontin alla olevasta pääkirjastostakin.

– Heti sisäänkäynnin vasemmalta puolelta löytyy lehtilukusali, ja suoraan pääovista aukeaa näkymä kirjastosaliin: oikealla puolella on musiikkiosasto, jonka jälkeen löytyy palvelutiski ja palautusautomaatti. Hiukan peremmältä löytyy lukusali ja aikuisten osasto, Huuhtanen esittelee.

Väistötiloissa kirjaston käytössä on noin kolmannes peruskorjauksen alla olevaan tilaan verrattuna. Tämän vuoksi varastokokoelma ei ole asiakkaiden käytössä remontin aikana. Pienemmästä tilasta huolimatta väistötiloista löytyy myös kaksi kokoushuonetta: Pauli ja Ulla sekä tapahtumatila Olli.

– Kokoustilat ovat saaneet nimensä **Anni Swanin** kirjoissa seikkailevien hahmojen mukaan. Tiloissa järjestetään kirjaston tapahtumia, mutta kaikki tilat ovat myös asiakkaiden käytettävissä ja varattavissa, Huuhtanen vinkkaa.

Satuhuone ja digipaja muuttivat kauppakeskukseen

Lasten- ja nuortenosasto löytyy heti kirjaston pääovien läheisyydestä lehtilukusalin vierestä. Palvelupäällikkö **Sanna Ahola** toivoo sijainnin houkuttelevan myös uusia perheitä kirjaston asiakkaiksi.

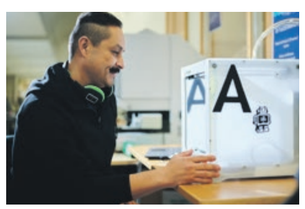
– Uudenlaiset tilat houkuttelevat kokeilemaan myös uusia toimintatapoja ja -palveluita. Olemme esimerkiksi pohtineen lasten- ja nuorten tapahtumien, kuten perinteisten satutuntien, järjestämistä iltapäivisin.

Pääkirjaston laaja aineisto löytyy nyt remontin ajan kauppakeskuskirjastosta.

– Kirjaston sijainti kauppakeskuksessa avaa myös mahdollisuuksia yhteistyön laajentamiseen esimerkiksi kaupunginteatterin sekä nuorisotila Krissen kanssa, Ahola suunnittelee.

Lasten- ja nuortenosastolta löytyy myös satuhuone, jossa järjestetään satutunteja ja muita lasten tapahtumia. Tila on nuortenkin vapaassa käytössä esimerkiksi pelaamista varten, Ahola kertoo.

Tekemisen tilat sijaitsevat kirjaston takaosassa. Asiakastietokoneet on sijoiteltu kirjastosalin takaseinälle ja monitoimitila Ollin vierestä löytyy digipaja sekä soittohuone, jotka ovat kaikille avoimia. Tilat ja niiden laitteet varataan kirjaston asiakaspalvelusta, kertoo kirjaston mediaohjaaja **Leo Mäenpää**.



IsoKristiinan väistötiloista löytyy myös kirjaston digipaja, jossa voi esimerkiksi 3D-tulostaa.
Kuva: Ilkka Vuorinen, kirjastot.fi

– Demostudion laitteisto on nyt yhdistetty digipajaan. Oman musiikin tallentaminen ei kuitenkaan ole mahdollista tilojen heikon äänieristyksen vuoksi. Äänitykseen sopiva studiotila on suunniteltu uuteen remontoituun kirjastoon.

– Digipajassa voi esimerkiksi digitoida VHS-nauhoja, kaitafilmejä, diakuvia ja C-kaseteja. Tilasta löytyy myös 3D-tulostin, jolla voi tulostaa esineitä PLA-muovista, Mäenpää luettelee.

Avajaistapahtuma käynnistää kirjaston monipuolisen tapahtumasyksyn

Muiden kirjastopalveluiden ohessa kauppakeskukseen muuttavat kirjaston monipuoliset tapahtumat. Kirjaston tapahtumista vastaava erikoiskirjastonhoitaja **Timo Kuru** kertoo, että muutto ei juurikaan vaikuta kirjaston tapahtumatarjontaan.

– Samat tutut tapahtumat jatkuvat myös väistötiloissa. Uutta on, että isojen kirjailijoiden, kuten **Leena Lehtolaisen** ja **Matti Röngän,** vierailut järjestetään kaupunginteatterin tiloissa pienellä näyttämöllä.

Kuru kertoo, että tuttuun tapaan kaikki kirjaston tapahtumat ovat kaikille avoimia ja maksuttomia.

– Kaikkiin tapahtumiimme on aina vapaa pääsy, mutta osaan voi olla muita rajoituksia. Esimerkiksi syksyllä uutena tapahtumana alkavaan Roolipelikerhoon pääsee mukaan aina neljä-viisi ensimmäistä paikallaolijaa, Kuru selventää.

Pääkirjasto juhlii väistötilan avajaisia kaupungin Avoimien ovien ja Greenreality-karnevaalin yhteistapahtumassa 25.8. Kuru kertoo, että tapahtumassa muun muassa kerätään nimiehdotuksia väistötilakirjaston nimeksi.

– Avajaisista tulee rento, koko päivän kestävä tapahtuma. Asiakkaat voivat vain kävellä sisään ja aina on jotakin käynnissä. Ohjelmaa on kaikenikäisille. Luvassa on esimerkiksi arvontoja, ilmapalloja, kirjastosuunnistusta, juhlaprinsessoja, elävää musiikkia sekä taikuri **Kristian Backmanin** esitys, Kuru luettelee.



Väistötilan avajaisia juhlitaan 25.8.

Lisätietoja lähempänä tapahtumaa: lappeenranta.fi/kirjasto

Väistötiloissa on helposti saavutettava suuri lastenosasto.

Teksti: Josefina Vanhanen Kuva: Lappeenrannan kaupunki



Kaikki Lappeenrannan lukiolaiset saavat kurkistuksia tiedekasvatukseen – Uniori-opinnoissa ratkaistaan globaaleja haasteita

LAPPEENRANNAN KAUPUNKI JA LUT-YLIOPISTO käynnistivät vuonna 2017 Lappeenranta Junior Universityn eli Uniori-toiminnan. Sen tavoitteena on tarjota tiede- ja kestävyyskasvatusta tasavertaisesti kaikille kaupungin lapsille ja nuorille. Uniori-toiminta on osa paikallisia opetussuunnitelmia, joten se velvoittaa kaikkia alueen kouluja ja opettajia.

Uniori toimii esiopetuksesta lukioon läpäisyperiaatteella eli kaikki lappeenrantalaiset koululaiset suorittavat kyseiset opinnot. Painopistealueita Uniori-opinnoissa ovat puhdas energia, vesi, kiertotalous ja kestävä liiketoiminta.

Lukiotoimintaa kehitetty yhdessä LUT-yliopiston kanssa

Kahtena viimeisenä lukuvuotena yhteensä viisi kehittäjäopettajaa Kimpisen ja Lappeenrannan Lyseon lukioista ovat etsineet lukion opetussuunnitelman pakollisista opintokokonaisuuksista yhtymäkohtia LUT-yliopistoon. Uniori-kokonaisuudet on integroitu näihin lukio-opintoihin yhteistyössä LUTin kanssa, joka tarjoaa kaupungin lukiolaisille oppimateriaalia opintoihin.

Opinnoissa pureudutaan tärkeisiin, ajankohtaisiin aiheisiin

Ensimmäisen vuosikurssin lukiolaiset suorittavat Uniori-opintoja viidessä oppiaineessa, jotka ovat filosofia, fysiikka, kemia, maantiede ja matematiikka.

Filosofian Uniori-kokonaisuudessa pohditaan tieteellisen tiedon muodostumista ja maantieteessä keskitytään ilmaston-muutoksen hillintään hiilineutraalin liikenteen avulla. Kemian opinnoissa paneudutaan kemian rooliin globaalien haasteiden ratkaisemisessa. Fysiikan keskiössä ovat puolestaan energiantuotantotavat, energiamurros ja energiankulutus.

Matematiikan Uniori-kokonaisuuden suorittavat sekä lyhyen että pitkän matematiikan opiskelijat. Tehtävät ovat työelämälähtöisiä ja matematiikkalähettiläät vierailevat opetusryhmissä kertomassa matematiikan tarpeesta omalla opinto-alallaan.

Lukion toisen vuosikurssin Uniori-kokonaisuus on englannin kielen opintojen yhteydessä. Englannin opinnoissa tutustutaan LUTin verkkokurssilla Solar Foods -yrityksen kehittämään teknologiaan, jolla tuotetaan proteiinia ilmasta ja sähköstä.

Kahdessa oppiaineessa: englannin ja maantieteen opetuksessa on käytössä LUTin englanninkieliset MOOC-verkkokurssit ja lukion tehtäväpaketit on rakennettu verkkokurssien tiettyjen lukujen ympärille. Lukiolaiset voivat myös suorittaa kyseiset verkkokurssit kokonaisuudessaan, jolloin ne voidaan lukea osaksi lukio-opintoja tai jatko-opintoja LUTissa. Muiden oppiaineiden Uniori-kokonaisuuksissa käytetään LUTin materiaalien pohjalle rakennettuja tehtäväpaketteja.

Tiedelinja aloittaa toimintansa lukioissa tänä syksynä

Lappeenrannan lukioissa aloittaa ensi syksynä toimintansa Lappeenrannan lukioiden Tiedelinja, joka on myös osa Uniori-toimintaa. Toisin kuin lukion Uniori-kokonaisuudet, Tiedelinja ei toimi läpäisyperiaatteella vaan linjalle haetaan opiskelijaksi yhteishaussa.

Tiedelinja luo Lappeenrannan lukiokoulutuksen, työelämän ja LUT-yliopiston yhteistyössä kokonaisuuden, joka tarjoaa opiskelijoille mahdollisuuden suorittaa yliopisto-opintoja lukio-opintojen aikana sekä tutustua työelämään.

Lisätietoa: uniori.fi

Uniori – lukio-opinnot

1. **Vuosikurssi**
- **Filosofia**: FI01 Johdatus filosofiseen ajatteluun
- **Fysiikka**: FY02 Fysiikka, ympäristö ja yhteiskunta
- **Kemia**: KE01-02 Kemia ja minä, Kemia ja kestävä tulevaisuus
- **Maantiede**: GE01 Maailma muutoksessa
- **Matematiikka**: MAY01 Luvut ja yhtälöt

2. **Vuosikurssi**
- **Englanti**: ENA05 Kestävä tulevaisuus ja tiede

Uniori – esiopetuksesta yläkouluun

Varhaiskasvatus
Eskareille
- Puhdas energia, puhdas vesi ja kiertotalous

Perusopetus
3.-luokkalaisille
- Puhdas vesi ja kiertotalous

5.-luokkalaisille
- Kestävä liiketoiminta ja yrittäjyys

8.-luokkalaisille
- Puhdas energia ja kestävä asuminen

UNIORI
Lappeenranta Junior University

Teksti: Annika Pitkänen



Kestäviä energiaratkaisuja yhdessä

Karhuvuoren asuinalueella yhteensä 30 talon asukkaat ovat lähteneet yhdessä vaihtamaan maakaasulämmitteiset kotinsa maalämpölämmitteisiksi.

Karhuvuoren maalämpöprojekti lähti liikkeelle Ville Törmälän aloitteesta. Kuva: Annika Pitkänen.

KAIKKI lähti liikkeelle, kun **Ville Törmälä** ja hänen vaimonsa **Virve** pohtivat fossiilisten polttoaineiden käyttöä ja niistä luopumista. Maailmantilanne ja hintojen nousu vauhdittivat pohdintaa ympäristöystävällisemmästä lämmitysmuodosta, ja näin syntyi päätös maalämpöön siirtymisestä.

Törmälä ajatteli yhteistyön toimivan tehokkaammin ja päätti kysyä myös muilta Karhuvuoren asukkailta kiinnostusta muutokselle. Hän jakoi naapurustoon 100 kappaletta itse tekemiään mainoksia, joissa kutsui kiinnostuneet Karhuvuoren seurakuntatalolle kuulemaan lisää. Paikalle saapuneiden määrä oli Törmälälle täysi yllätys.

– Kun menin järjestelemään paikkoja, niin laitoin 15 tuolia sinne paikalle ja eihän se riittänyt alkuunkaan. Se, kuinka paljon tähän lähti porukkaa mukaan, oli todella positiivinen yllätys.

"Se, kuinka paljon tähän lähti porukkaa mukaan, oli todella positiivinen yllätys."

– asukas Ville Törmälä

Kokoukseen osallistui 50 henkilöä. Lopulta 30 kotitaloutta lähti mukaan ja toiminta saatiin aluilleen. Mukana on omakoti- ja rivitaloja, jotka ovat kaikki vaihtamassa maakaasusta maalämpöön.

Lappeenrannan kaupungin ympäristöjohtaja **Ilkka Räsänen** ihailee asukasaktiivisuutta, joka osaltaan parantaa ilmaston hyvinvointia.

– Aivan upeaa, että asukkailtamme löytyy tällaista aktiivisuutta. Siirtyminen maalämpöön on ideaalinen ratkaisu, ja näillä ratkaisuilla siirrytään taas askel lähemmäksi energiaomavaraisuutta ja hiilineutraalisuutta. Ilmaston puolesta on välttämätöntä päästä eroon maakaasusta sekä öljylämmityksestä.

Maalämmöllä kulutus pienemmäksi

Maalämpö on energiatehokasta ja mahdollistaa kulujen säästämisen. Lisäksi maalämpö vähentää talouden hiilidioksidipäästöjä. Nämä tekijät olivat tärkeitä Ville Törmälällekin. Vaihtoehtoina olivat myös suora sähkölämmitys ja ilmavesilämpöpumppu, mutta maalämpöön päädyttiin sen energiatehokkuuden vuoksi.

"Maalämpö on nykyaikaa."
– asukas Ville Törmälä

Karhuvuoren tapauksessa hiilidioksidipäästöt vähenevät vähintään 86 %, kun asukkaat siirtyvät maakaasusta maalämpöön. Vähennys on 259 t CO2, mikä vastaa vähintään 65 lappeenrantalaisen vuosittaista hiilidioksidipäästöä.

Suuri investointi ei myöskään Törmälää harmittanut, koska lämmitysjärjestelmän uusiminen oli joka tapauksessa edessä. Hänen mukaansa maalämmössä on hyvä hinta-laatusuhde. Hän on myös tehnyt itselleen taulukon, josta pystyy havainnoimaan kulujen jakautumista. Lisäksi kotitalousvähennys auttaa kulujen suhteen.

– Maalämpö on nykyaikaa, ja jos ei kokonaan, niin ainakin suurin osa investoinnista tulee myös siirtymään talon arvoon.

"Tällainen toteutus on Lappeenrannan ja Etelä-Karjalan mittakaavassa todella iso."

– Timo Lappalainen, Proheat Oy

Toimijaa valitessa Törmälälle oli tärkeää tukea paikallista yritystä ja kotimaista tuotetta. Lopulta toteuttajaksi valikoitui paikallinen toimija Proheat Oy, joka kuuluu Lappeenrannan kaupungin koordinoimaan energia- ja ympäristöalan verkosto Greenreality Networkiin.

Yhteistyö on toiminut erinomaisesti, ja Törmälä on mielellään luovuttanut vetovastuun yritykselle. Tällä hetkellä laitteet on tilattu ja kartoituksia suoritetaan. Proheatin omistaja **Timo Lappalainen** arvioi, että työ on kokonaan valmis vuoden loppuun mennessä.

– Tällainen toteutus on Lappeenrannan ja Etelä-Karjalan mittakaavassa todella iso. Ilman Villeä tästä hankkeesta ei olisi tullut mitään. Hän on ollut aktiivinen ja tehnyt valtavan työn asian eteen.

Tukea muutoksiin

Karhuvuoren projekti kuulostaa Etelä-Karjalan energianeuvonnassa työskentelevän **Tanja Nyholmin** mukaan hyvältä idealta. Yhteistyön avulla paperityöt ja kulut saadaan hoidettua yhdessä.

Lappeenrannan kaupungin Greenreality-palveluiden koordinoima Etelä-Karjalan energianeuvonta opastaa yksittäisiä kotitalouksia, taloyhtiöitä, pienyrityksiä ja kuntia. Energianeuvonnasta voi kysyä neuvoa energia-asioihin liittyen.

Kaupungilta voi myös lainata lämpökameran, jonka avulla pystyy tarkastamaan rakennuksen energiatehokkuutta. Mittauksella voi tarkistaa yläpohjan eristykset sekä ikkunoiden ja ovien tiiveyttä.

Lämmitys kannattaa vaihtaa vasta, kun energiatehokkuus on selvillä. Nyholm kannustaa myös tarkastamaan kodin energiankulutuksen sähköyhtiöiden kulutusseurannan avulla. Kun oman talouden kulutuspiikit havaitsee, niihin on helpompi vaikuttaa.

– Jos jokainen suomalaiskoti pienentäisi lämpötilaa kodissaan yhden asteen, säästetty energia vastaisi 90 000 talon vuosikulutusta.

Yksi haaste maalämmön käyttöönotossa on pohjavesialue, joka myös tulisi ottaa huomioon heti suunnitteluvaiheessa. Pohjavesikartoituksesta voi olla yhteydessä suoraan Lappeenrannan seudun ympäristötoimeen. Talon sijainti voi olla ratkaiseva tekijä sopivan lämmitysjärjestelmän valinnassa.

Tietoa kestävistä energiaratkaisuista:

greenreality.fi -> Asukkaat -> Sähkö, lämpö ja vesi



Kuva: Lappeenrannan kaupunki.

Kestävyysvahti seuraa ilmastotyön tavoitteita

Lappeenrannan kaupunki on päättänyt olla hiilineutraali vuoteen 2030 mennessä. Tavoitteen saavuttamiseksi tarvitaan ratkaisuja energian, kestävän liikenteen sekä rakennusten energiatehokkuuden parissa. Kaupunki on sitoutunut alentamaan kasvihuonekaasupäästöjä ja edistämään kiertotaloutta sekä luonnon monimuotoisuutta.

Tavoitteeseen päästään yhteistyöllä asukkaiden, yritysten ja kaupungin välillä.

Tavoitteiden edistymistä voi seurata Kestävyysvahti-palvelusta osoitteessa **kestavyysvahti.lappeenranta.fi**

Teksti: Heli Mäkkiä **Kuva:** Pixabay



Suurpedon aiheuttamasta vahingosta voi saada korvausta

Jos susi vie kotieläimesi tai karhu hajottaa mehiläispesäsi tai rehupaalisi, voit olla oikeutettu vahingonkorvauksiin. Tärkeintä on ilmoittaa vahingosta viipymättä maaseutuelinkeinoviranomaiselle, ja olla koskematta vahinkopaikkaan.

KARHU, susi, ahma ja ilves ovat petoeläimiä, jotka voivat aiheuttaa monenlaista vahinkoa ja harmia ihmisten omaisuudelle. Etelä-Karjalassa yleisimpiä tuhoja aiheuttaa karhu, jota hunajan himossaan houkuttelevat mehiläispesät tai vain leikin vuoksi rehupaalit, kertoo Etelä-Karjalan maaseututoimenjohtaja **Susanna Eskola.**

– Rehupaalit tuoksuvat hyvälle ja karhut tykkäävät juosta niiden päällä edestakaisin ja pelmuttaa ne rikki. Myös mehiläispesiä hajottaa tyypillisimmin karhu, mutta muutkin suurpedot ovat niistä kiinnostuneita.

Suurpedot, ja niistä varsinkin ahma tai ilves voivat viedä myös lemmikkieläimen pihasta ja samalla rikkoa esimerkiksi aitauksia. Roskikset taas houkuttelevat petoeläimiä tonkimaan niitä, ja silloin voi rikkoutua myös omaisuutta. Susia houkuttelevat pihoilla lähinnä lampaat.

Vuonna 2021 Etelä-Karjalassa ilmoitettiin 16 petovahinkoa, jotka kahta lammasvahinkoa lukuun ottamatta olivat mehiläispesävahinkoja. Lisäksi suurpetojen aiheuttamia maatalousvahinkoja sattui 18.

Vahingosta voi saada korvauksia – ilmoitus tehtävä viipymättä

Suurpetojen aiheuttamista viljelys-, eläin- ja irtaimistovahingoista voi saada korvauksia. Etelä-Karjalassa petoeläinvahinkoasioita hoitaa maakunnallinen maaseututoimi.

Käytännössä maaseutuelinkeinoviranomainen käy toteamassa vahingon, tekee siitä arviokirjan ja maksaa vahingon, jos se katsotaan korvattavaksi. Tärkeintä olisi, että havaitusta petoeläinvahingosta ilmoitettaisiin maaseututoimeen mahdollisimman pian.

– On paras, että meihin otetaan yhteys viipymättä, jotta maastoarvio voidaan tehdä pian. Vahinkopaikan pitäisi antaa olla myös siinä tilassa, jossa se on löydetty, painottaa Susanna Eskola.

Vahinkopaikkaa ei saisi siivota, koska silloin saattaa hävittää tarvittavia todisteita tapahtuneesta vahingosta, mikä voi estää korvausten saannin.

– Kyllähän se edellyttää, että sieltä löytyy vahingolle tyypillisiä piirteitä. Esimerkiksi pehmyessä maastossa voi näkyä selkeästi petoeläimen tassun jälkiä tai omaisuudessa hampaiden jälkiä.

Eskola muistuttaa lisäksi, että petoeläinvahinkojen ennaltaehkäisy on tärkeää, jos sellaista on mahdollista tehdä.

– Tällä alueella olisi olennaista esimerkiksi se, että mehiläispesiä aidattaisiin.

Ilmoituksen petoeläinvahingosta voi tehdä puhelimitse, sähköpostitse tai Ruokaviraston lomakkeella. Viljelijät voivat tehdä sen myös heille tarkoitetussa Vipu-palvelussa.

Vahinko korvataan, jos summa ylittää kalenterivuoden aikana 170 euroa/hakija. Maastoarviokäynnistä veloitetaan 20 euroa ja kilometrikorvaus, mutta sen saa takaisin, jos vahinko katsotaan korvattavaksi.

Etelä-Karjalan maaseututoimi

Maakunnallinen maaseututoimi palvelee koko Etelä-Karjalan alueella seuraavissa asioissa:

- Suurpetovahingot ja niistä ilmoittaminen
- Eläintenpitoasiat
- Viljelijöiden tukiasiat

Yhteystiedot ja tietoa palveluista:
beta.lappeenranta.fi/maaseututoimi

Teksti: Sami Soljansaari **Kuva:** Minna Kivistö, Lappeenrannan kaupunki

Kerro se kuvin -kampanja kutsuu edistämään esteettömyyttä

LAPPEENRANNAN KAUPUNGIN vammaisneuvoston esteettömyystyöryhmä herättelee *Kerro se kuvin* -kampanjan avulla asukkaita huomioimaan oman lähiympäristönsä esteettömyyttä ja toisaalta myös sen esteellisyyttä.

Esteettömyystyöryhmän puheenjohtaja **Jyry Loukiaisen** mukaan pysyvän kampanjan tavoitteena on edistää Lappeenrannan esteettömyyttä.

– Esteettömyys palvelee ihan jokaista meistä: niin vammaista, toimintarajoitteista kuin ikääntynyttä, lapsiperhettä, raskasta kuormaa kantavaa tai esimerkiksi väliaikaisesti loukkaantunutta ihmistä.

– Toivommekin, että asukkaat taustoihin katsomatta osallistuisivat kampanjaan pohtien esteettömyyttä omasta näkökulmastaan.

Esteettömyys tai esteellisyys välittyy kaikissa toiminnoissa aina katujen reunakivistä, portaista ja ovista julkisiin tiloihin, kauppoihin ja palvelujen induktiosilmukoihin ja pistekirjoitettuihin opasteisiin. Se voi olla myös toiminnallinen kokemus esimerkiksi urheilutapahtumiin tai elokuviin pääsemisessä.

Osallisuuskoordinaattori **Pia Pulliainen** kertoo, että kuvakampanjan kautta pyritään tuomaan esille jo hyvin toteutettuja julkisten tilojen ja palveluiden esteettömyysratkaisuja, jotta niitä voitaisiin huomioida myös muissa esteettömyyttä vaativissa kohteissa.

– Toivomme kuvia myös kohteista, joissa esteettömyys ei ole vielä toteutunut. Näin saamme tietoa parannusta kaipaavista kohteista.



Pulliainen muistuttaa, ettei kampanja ei ole kilpailu, vaan sen kautta toivotaan uusia näkökulmia.

– Kampanjaan osallistumisessa ei ole myöskään kysymys valokuvaustaidoista, vaan osallistujien kokemukset esteettömyydestä tai esteellisyydestä ovat tärkeimpiä. Kuljetaan siis avoimin silmin ja tehdään havaintoja meidän kaikkien hyvinvoinnin ja esteettömän Lappeenrannan kehittämiseksi.

Kuvia kootaan esille kaupungin julkiseen kuvapankkiin osoitteeseen **lappeenranta.kuvat.fi** -> **Esteetön Lappeenranta**.

Kerro se kuvin

Ota kuva tilanteesta, palvelusta tai toiminnosta, jossa esteettömyys on huomioitu mielestäsi hienosti TAI jossa esteettömyys ei toteudu (esim. epäkohta, joka aiheuttaa esteellisyyttä).

Lähetä kuva sähköpostitse osoitteeseen **pia.pulliainen@lappeenranta.fi** ja ilmoita:

1. **Kuka otti kuvan?**
2. **Milloin kuva on otettu?**
3. **Mistä kuva on otettu, osoite, paikka, tilanne?**
4. **Mikä on kuvan kohteessa mielestäsi esteetöntä tai esteellistä?**

Kuvan lähettäjän nimi mainitaan kuvan yhteydessä, ellei kuvaaja ilmoita toisin.

Tietoa kampanjasta ja siihen lähetettävien kuvien tekijänoikeuksista: **lappeenranta.fi -> Palvelut -> Päätöksenteko ja talous -> Vammaisneuvosto -> Kerro se kuvin – Esteetön Lappeenranta**

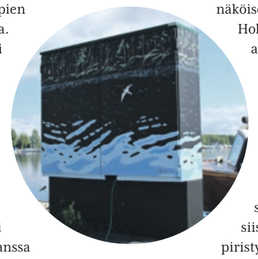
Teksti ja kuvat: Julia Peräsä



Sähkökaapit välittävät taidetta asukkaiden iloksi

SYKSYLLÄ 2021 Lappeenrannan katukuvaa alettiin piristää: tutut ankeat sähkönjakokaapit eivät enää olleetkaan harmahtavan vihreitä tai ruskeita laatikoita, vaan toinen toistaan luovempia taideteoksia.

Maalattujen sähkökaappien takana on useita toimijoita. Lappeenrannan kaupunki on toteuttanut taideteoksia yhteistyössä Kaakon taiteen kanssa, joka on Etelä-Karjalassa ja Kymenlaaksossa toimivien visuaalisten taiteiden ammattilaisten alueellinen kattojärjestö.



Lappeenranta käynnisti yhdessä Kaakon taiteen kanssa *Taiteesta kaupunkikuvaa* -projektin. Osana sitä järjestettiin kesällä 2020 asukaskysely, jossa kaupunkilaiset pääsivät esittämään toiveitaan paikoista, joihin taidetta kaivataan. Kaupungin kaavoitusarkkitehti **Sanna Kokon** mukaan ehdottomasti eniten asukkaat kaipasivat väriä ankean näköisiin sähkökaappeihin.

– Taidetta toivottiin sähkökaappeihin niin kovasti, että koko kysely nimettiin uudelleen. Uudeksi nimeksi valittiin *Surullinen sähkökaappi*.

Kaupungin vuorovaikutussuunnittelija **Mikko Holm** ajattelee, että tämän kaltainen osallistaminen ja asukkaiden kuunteleminen on olennainen osa katutaiteen suunnittelua.

– Asukkaiden osallistaminen on tärkeää kaupungin viihtyvyyden kannalta – näin kaupungista voidaan saada asukkaidensa näköinen. Tämän projektin myötä kaupunki pääsee sekä kuuntelemaan asukkaidensa toiveita että työllistämään paikallisia taiteilijoita.

– Sähkönjakokaapit ovat myös perinteisesti olleet alttiina töhrimiselle. Taiteen avulla voidaan toivottavasti ehkäistä sottaamista ja nostaa kynnystä ilkivaltaan.

Holmin mukaan katutaiteen merkitys kaupunkikuvassa on suuri.

– Katutaide tuo lisäarvoa alueelle sekä rakennuksille. Taiteen avulla voidaan parantaa alueen viihtyisyyttä ja vetovoimaisuutta.

– Kokonaisuudessaan katutaide luo kaupunkiin merkityksellisiä paikkoja, auttaa ihmisiä kiinnittymään asuinpaikkaansa ja tekee kaupungista ihmisen näköisen.

Holm kertoo, että asukkaat ovat ottaneet teokset erittäin hyvin vastaan.

– Asukkaat ovat tulleet kehumaan teoksia jopa kesken maalaamisen. Ankean näköisiin sähkökaappeihin on siis selvästi kaivattu piristystä.

Kaupunginarkkitehti **Maarit Pimiän** mukaan sähkökaapit luovat uuden ja ajatuksia herättävän kerrostuman osaksi Lappeenrannan kaupunkikulttuuria.

– Teosten teemat rikastuttavat ja tuovat esille taiteen merkitystä osana monimuotoista kaupunkikulttuuria ja sen ajallisia kerrostumia.

Pimiän mielestä projektissa tehtyjen taideteosten aihepiirit ja toteutustavat ovat hyvin monipuolisia ja myös puhuttelevia.

– Osa sähkökaappien aiheista on sovitettu sijaintipaikkansa ja sen historiaan. Osa taas yllättää teemallaan ja toteutuksellaan. Lisäksi sähkökaapit tietenkin tuovat iloa ja väriä Lappeenrannan kaupunkikuvaan.

Teoksia ympäri kaupunkia

Taideteoksiksi muutettuja sähkökaappeja voi jo nähdä ympäri kaupunkia. Jo olemassa olevia maalauksia ovat olleet toteuttamassa niin LAB-ammattikorkeakoulun kuvataideopiskelijat kuin ammattitaiteilijatkin. Lisäksi nuoret kesätyöntekijät ovat päässeet toteuttamaan teoksia esimerkiksi Unelmaduunari-toiminnan kautta, jossa nuoret suunnittelevat itselleen unelmiensa kesätyön.

Suurin osa kaapeista on toteutettu yhteistyössä Lappeenrannan Energian kanssa, ja Sanna Kokko kertoo heidän osallistuneen projektiin myös rahallisesti.

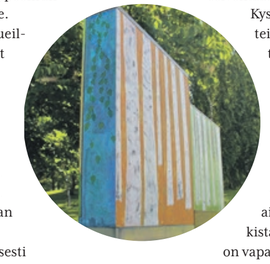
– Lappeenrannan Energia on avustanut projektissa muun muassa kustantamalla tarvikekuluja. Myös Telia on antanut omia teleliikennekaappejaan projektin käyttöön.

Teoksia löytyy keskustan lisäksi esimerkiksi Lauritsalasta, Joutsenosta ja Skinnarilasta. Tulevana kesänä tarkoitus on jatkaa projektia ja antaa yhä useammille sähkökaapeille uusi ilme. Kokon mukaan teoksia on tulossa ympäri Etelä-Karjalaa.

– Erityisesti Kaakon taiteen kautta teoksia ollaan toteuttamassa myös Lappeenrannan ulkopuolelle. Lisäksi kaupunkisuunnitteluun kesätaiteilijoiksi palkatut kolme LAB-ammattikorkeakoulun kuvataideopiskelijaa maalaavat sähkökaappeja ympäri Lappeenrantaa.

Luontoaiheisia teoksia läntiseen Lappeenrantaan

Sanna Kokko itse on ollut mukana erityisesti ympäristöministeriön rahoittamassa Sammonlahden suuralueen kehittämisprojektissa, jonka kautta jakokaappitaidetta on tulossa Lappeenrannan länsialueille.



– Läntisille alueille teoksia tulevat toteuttamaan sekä Kaakon taiteen ammattitaiteilijat että elokuun alussa valittavat taideopiskelijat.

Taidetta tullaan Kokon mukaan tekemään erityisesti Sammonlahden keskuksen ulkopuolelle.

– Sammonlahden keskukseen ollaan satsaamassa muutenkin paljon. Nyt kun Sammontalo on suunnitteilla ja esimerkiksi perusopetus on siirtymässä Sammonlahden keskukseen, haluttiin myös muihin alueisiin panostaa.

– Taidetta on siis tulossa alueille, joista palveluita poistuu sekä alueille, joissa on paljon kunnallisia palveluja tai ohikulkijoita. Kaappeja tullaan maalaamaan muun muassa Kourulaan, Helsingintien varrelle, Uus-Lavolaan ja joukkoliikenteen reiteille, Kokko avaa.

Kun paikat tulevalle taiteelle oli kartoitettu, haluttiin jälleen kuulla asukkaiden mielipiteitä. Osana lähiökehittämishanketta järjestettiin paikkakohtainen asukaskysely.

– Tuleviin sähkökaappitaiteen paikoihin oli sijoitettu QR-koodeja, joita skannaamalla asukas pääsi ehdottamaan, millaista taidetta toivoisi juuri kyseiseen paikkaan.

Kysely oli auki 2 viikkoa, ja vastauksia tuli 176 kappaletta.

– Ehdottomasti suosituin aihepiiri kyselyssä oli luonto. Ihmiset toivoivat kuvia esimerkiksi maisemista ja kasvillisuudesta, Kokko taustoittaa.

Palvelujen lähelle toivottiin myös itse palveluihin tai niitä käyttäviin ihmisiin liittyvää kuvitusta.

– Esimerkiksi päiväkotien lähelle tuleviin teoksiin toivottiin lapsiin ja heidän maailmaansa liittyviä aihepiirejä, Kokko selventää.

Kyselyn tulokset jaetaan taiteilijoille, ja he suunnittelevat teokset asukkaiden toiveita hyödyntäen.

– Taiteilijoille annetaan melko vapaat kädet – he voivat hyödyntää kyselyn tuloksia haluamallaan tavalla. He voivat esimerkiksi yhdistää kolme toivotuinta aihepiiriä tai keskittyä vain kaikista suosituimpaan. Toteutustapa on vapaa, kunhan asukkaiden ääni tulee kuuluviin.

Kun taideteokset valmistuvat, on niille tarkoitus järjestää pienimuotoiset julkistamistilaisuudet. Kokon mukaan tilaisuuksissa taiteilija pääsee esittelemään teoksensa ja kertomaan sen taustasta.

– Tilaisuuksien tavoitteena on lisätä teosten arvostusta. Kun taiteilija itse kertoo teoksesta, ymmärtävät ihmiset paremmin teoksen taustan ja tematiikan. Toivottavasti myös asukkaiden ylpeys omasta lähialueestaan lisääntyy, kun siellä on taidetta, jonka merkityksen asukkaat itse tunnistavat.



OHJELMA

Lappeenrannan kaupungintalo

Villimiehenkatu 1

klo 10–11.30	Kaupunginorkesterin avoimet harjoitukset
klo 11.30	Lasten kaupunginvaltuuston kokous
klo 12.30	Lasten kaupunginvaltuuston kokous
klo 9.30 ja 10.30	Opastetut kaupungintalon kierrokset (lähtö kaupungintalon 1. kerroksen aulasta)



Pääkirjasto

Pääkirjaston väistötilan avajaisjuhlat kauppakeskus IsoKristiinassa (2. kerros, Kaivokatu 5)

Kauppakeskuskirjaston avajaisia vietetään koko päivän ajan! Ohjelmassa mm. Taikuri Kristian Backmanin esitys, kirjastosuunnistusta, runoilta, musiikkia, juhlaprinsessoja sekä lukukoirat klo 17–18 (ennakkoilmoittautuminen kirjastoon).

Tarkempi ohjelma julkaistaan kirjaston verkkosivuilla lappeenranta.fi/kirjasto. Tervetuloa viettämään iloista avajaispäivää koko perheen voimin!

Kaupunkisuunnittelu

- Kaupunkisuunnittelun 3D-mallien esittelyä kokoushuone Venlassa (kaupungintalon 1. kerros)
- Opastetut taidekierrokset keskustan taideteoksiin klo 10.30 ja 13.30, lähtö kaupungintalon pääovelta

Lappeenrannan museot

Taidepyöräily klo 18

- lähtö Pusupuiston Rakuunapatsaalta
- Rauhallista tahtia etenevällä retkellä kierretään katsomassa kaupungin julkisia taideteoksia Lappeenrannan keskustan tuntumassa. Vapaa pääsy!

Museot avoinna klo 11–17

- Linnoituksen alue

Liikuntatoimi

- Ulkokuntosalien laitteissa QR-koodiopastuksia
- Urheilutalon ulkokuntosalilla ohjattuja treenejä. Kellonajat tarkentuvat myöhemmin.

Matkailuneuvonta

Kauppakeskus IsoKristiina, Kaivokatu 5. Avoinna klo 10–17.

Postikorttitempaus ja risteilylahjakortin arvonta

- Tule noutamaan oma Lappeenranta-kassi veloituksetta ja osallistu postikorttitempaukseen, jossa voit lähettää postikortin maksutta maailmalle.
- Matkailuneuvonnassa myös mahdollisuus osallistua goSaimaa-risteilylahjakortin arvontaan.

Nuorisotoimi

Nuorisotilat avoinna, toiminnan esittelyä nuorille ja huoltajille

- Krissen nuorisotila (kauppakeskus IsoKristiina) klo 14–18
- Sammonlahden nuorisotila (Sammontori 2) klo 12–18, pelitoiminnan esittelyä
- Lauritsalan nuorisotila (Osulankatu 3) klo 16–20
- Rientolan nuorisotila (Kesolantie 9) klo 16–20
- Ohjaamo ja Monari (Anni Swanin katu 7) klo 10–16, kahvitarjoilu

Lappeenrannan raatihuone

Raatihuone (Raastuvankatu 7) avoinna klo 10–12, vapaa pääsy. Maksuttomat opastetut kierrokset klo 10 ja klo 11.

Katujuna

Katujuna liikennöi erikoisreitillä klo 10–14, lähdöt kaupungintalon edustatorilta.



Hiekkalinna

Hiekkalinna avoinna päivän aikana ja 28.8. saakka päivittäin klo 10–21. Vapaa pääsy.

Kesäkonsertit

- Saimaan Harpistit klo 11 Joutsenon torilla
- Montolan puhallinorkesteri klo 18 satamatorin lavalla



Joutsenon Opisto

Opisto (Pöyhiänniementie 2, 54100 Joutseno) avoinna klo 12-14

- Kierrätyskilpailu Kestävä kehitys -pisteellä
- Opastetut esittelykierrokset opistoalueella klo 12 ja 13
- Kahvitarjoilu klo 13.30–14

Kaupungintalon edustatori

Karnevaaliohjelmaa klo 10–17

klo 10	Aloitusjuonto
klo 10.20	Sirkusesitys, Taidekoulu Estradi
klo 11	Laulaja Anastasia Pesheva
klo 11.30–12.30	Viranhaltijoita tavattavissa
klo 12.30–13.30	Paneeli: Sanna Koskenranta (Lappeenrannan kaupunginvaltuuston pj.), Laura Blomqvist (ympäristökoordinaattori, Etelä-Karjalan liitto), LUT-yliopiston edustaja sekä 3 lukiolaista
klo 13.30	Saimaan salaisuus -taideteoksen esittely, Green Leaf -juhlavuoden taidekilpailun voittaja
klo 14.30	Kimurantti-tanssiesitys, Rajan Nuoret -tanssiseura
klo 15	Sirkusesitys, Taidekoulu Estradi
klo 15.30	Laulaja Anastasia Pesheva
klo 16	Kimurantti-tanssiesitys, Rajan Nuoret -tanssiseura

Sähköautoja nähtävillä!

"Tuo tullessas – vie mennessäs" -vaihtopöytä:

- Vaihtopöydälle voit tuoda itsellesi tarpeettoman, ehjän ja puhtaan tavaran ja ottaa vaihdossa pöydästä itsellesi tarpeellisen mukaan.





Tiedon kaikista palveluistamme löydät osoitteesta
lappeenranta.fi/liikunta

Terveysliikuntaryhmät

5.9.–18.12.
(ei ohjauksia vk 43, 24.–30.10.)

Liikuntatoimen liikkumisen edistämisen yksikkö tarjoaa asukkaille monipuolisia ja laadukkaita liikuntapalveluja ympäri vuoden. Tavoitteena on lisätä liikunnan harrastusta sekä tarjota terveyttä edistävää ja ylläpitävää liikuntaa.

Liikunnanohjaajien ohjaamat **terveysliikuntaryhmät** on

- suunnattu kaikenikäisille kaupunkilaisille
- matalan kynnyksen liikuntaryhmiä

Sovelletun liikunnan ryhmät on

- suunnattu asukkaille, joiden on vaikea osallistua yleisesti tarjolla olevaan liikuntaan vamman, sairauden tai muun toimintakyvyn heikentymisen takia.

Ryhmiemme tavoitteena on

- lisätä asukkaiden liikunnan harrastusta
- tarjota terveyttä edistävää ja ylläpitävää liikuntaa

Olet tervetullut iloiseen joukkoomme!



Ilmoittautuminen ryhmiin

Liikuntaryhmiin ilmoittaudutaan netissä lappeenranta.fi/liikunta -> ohjattu liikunta

Syksyn ryhmiin ilmoittautuminen on avoinna ti 23.8. klo 8 – ke 24.8. klo 23.

Rannekevesijumppiin ja kuntosaliopastuksiin ei tarvita etukäteisilmoittautumista.

Apua verkkoilmoittautumiseen ti 23.8. klo 8–10

- kaupungintalon asiakaspalvelukeskus Winkissä
- Iso Apu -palvelukeskuksessa (Kauppakatu 63)
- Joutsenohallissa
- Lauritsalan uimahallissa
- Sammonlahden palloiluhallilla

Mikäli et pysty ilmoittautumaan liikuntaryhmiin määräaikana tai ilmoittautuminen unohtuu, liikuntatoimen liikunnanohjaajat ovat tavattavissa

- ke 25.8. klo 10–18 kaupungin Avoimien ovien ja Greenreality-karnevaalin yhteistapahtumassa kaupungintalon edustatorilla
- to 1.9. klo 9–12 kauppakeskus IsoKristiinassa

Ilmoittautuminen verkossa on tehty mahdollisimman yksinkertaiseksi. Maksu verkossa ilmoittautumisen yhteydessä. Vaihtoehtoisesti maksun voi suorittaa suoraan uimahallien kassoille pankkikortilla tai käteisellä ma 5.9. alkaen.

Ohjattujen liikuntaryhmien kausimaksut

30 €/kausi/ryhmä: ryhmät, jotka alkavat ennen klo 16 (suunnattu erityisesti senioreille, erityisryhmille, työttömille)

44 €/kausi/ryhmä: ryhmät, jotka alkavat klo 16 jälkeen (suunnattu työikäisille)

Vesiliikuntaryhmien kausimaksu **30 €**/kausi/ryhmä.

Kausimaksu on käytössä myös niissä kuntosaliryhmissä, jotka järjestetään uimahallien ja liikuntahallien kuntosaleissa.

HUOM! Kausimaksun lisäksi vesijumpissa ja uimahallien sekä liikuntahallien kuntosaliryhmissä maksetaan uimahalli- tai kuntosalimaksu.

Rannekevesijumppien ohjausmaksu **2 €**/kerta/hlö (kts. ohjeet rannekevesijumppien alta)

Sovelletun liikunnan ja Mies-kurssien kausimaksuista lisätietoa: lappeenranta.fi/liikunta -> ohjattu liikunta. Sovelletusta liikunnasta lisätietoa myös puh. 0400 157 514.

Liikuntapaikkojen syksyn aukioloajat 15.8. alkaen

Lappeenrannan uimahalli ja kuntosali
puh. 040 130 9191

ma, ke, to	6–20
ti, pe	12–20
la	11–19
su	10–18

Lipunmyynti päättyy 45 min ja uintiaika 30 min ennen sulkemista

Lauritsalan uimahalli ja kuntosali
puh. 040 160 4295

ma, ke	12–20
ti, to, pe	6–20
la	11–19
su	10–18

Urheilutalo
puh. 0400 157 504

ma–pe	7.30–21.30
la	10–18
su	10–18

Sammonlahden palloiluhalli, kuntosali

ma–pe	15–21
la	12–16
su	12–16

Joutsenohalli

ma–pe	8–21.30
la	10–16
su	10–16



Vesiliikuntaa

Vesijumpparyhmä

Ilmoittautumista vaativat ryhmät

- koko kauden kestävä ryhmä
- hinta 30 € / ryhmä + uimahallin pääsymaksu

Aikataulut
Lappeenrannan uimahalli

ti	9–9.30
ti	10–10.30
ti	11–11.30
ke	10–10.30
to	10–10.30

Lauritsalan uimahalli

ma	10.45–11.15
ma	11.30–12
to	10–10.30
to	10.45–11.15
pe	12.30–13 (työttömät ja sovellettu liikunta)

Rannekevesijumppa

- ei ilmoittautumista

Lappeenrannan uimahalli
Syväallasvesijumppa
ma 6.15–6.45
ma 11.30–12
ma 16.45–17.15
to 6.15–6.45

Syväallas-cirkuit
ti 17.45–18.30
to 16.45–17.30

Lauritsalan uimahalli
rannekevesijumppa
ti 6.15–6.45
ti 12.15–12.45
su 10.30–11

Allascirkuit
ti 17.30–18.15
ke 16.30–17.15

Rannekevesijumpat

- asiakkaille, jotka eivät halua sitoutua koko kaudeksi yhteen ja samaan ryhmään
- rannekevesijumppaan lunastetaan uimahallimaksun yhteydessä ranneke, joka annetaan ohjaajalle jumpan alussa
- rannekkeita myydään uimahallin kassoilla 40 min ennen jumpan alkua hintaan 2 € / ranneke.

Vesijumppamaraton

pe 2.9. klo 15–19.15 Lappeenrannan uimahallissa

Diskotunnelmaa ja lattareiden tahtia altaassa. Tapahtuman päättää koko ison uima-altaan valtaava super-cirkuit. Mahdollisuus kokeilla useita erilaisia vesijumppia niin matalassa kuin syvässä altaassa. Tarkka ohjelma: lappeenranta.fi/liikunta

Hinta: 2 €/jumppa tai 5 €/koko tapahtuma + uimahallimaksu

Huom! Tapahtuman aikana ei yleisöuintia



Kuntosaliharjoittelua

Listauksissa luku (esim. 60+) paikan perässä tarkoittaa asiakasryhmän ikää.

Kiertoharjoittelua

- kuntosalilla tapahtuvaa ohjattua lihaskuntoharjoittelua eri välineillä.

ma 9.15–10.15	Lauritsalan uimahalli, 60+
ma 10–11	Lpr uimahalli
ma 10–11	Kahilanniemi, 70+
ma 11.30–12.30	Kahilanniemi, 70+
ma 15.45–16.45	Lauritsalan uimahalli
ti 9–10	Joutsenohalli
ti 9–10	Sammonlahden palloiluhalli, 60+
ti 10.15–11.15	Joutsenohalli
ti 10.30–11.30	Kahilanniemi, 60+
ti 10.30–11.30	Lauritsalan uimahalli, 60+
ke 9–10	Joutsenohalli
ke 10.15–11.15	Joutsenohalli
ke 9–10	Korvenkylän seurantalo
ke 13–14	Lpr uimahalli, 60+
to 12–13	Sammonlahden palloiluhalli, 60+
to 12.15–13.15	Lauritsalan uimahalli, 60+
to 14.30–15.30	Lpr uimahalli, 60+
to 14.30–15.30	Kahilanniemi
to 15.45–16.45	Kahilanniemi

Kuntosaliharjoittelua

- yhteinen alkulämmittely ja sen jälkeen omatoimista harjoittelua. Ohjaaja opastamassa.

ma 12.30–14	Lpr uimahalli, 75+
ti 10.30–12	Lpr uimahalli, 75+
To 15–16	Naisten kuntosalivuoro, Sammonlahden palloiluhalli

Kahilanniemen vapaat kuntosaliharjoitteluvuorot

- Tarvittaessa ohjaajalta saa apua laitteiden käytössä.

ma	13–15
ti	12–14
pe	8–10

Lunasta älykortti vapaaharjoitteluvuoroille uimahallien kassoilta. Kortti oikeuttaa käyttämään salia vapaaharjoitteluvuoroilla 18.12.2022 asti. Hinta 21 € + älykortin hinta 6 €.

Vinkkejä ja opastusta vertaisohjaajalta

ti klo 13–14 Lpr uimahalli

- ei ilmoittautumista
- kuntosalimaksulla
- ohjaaja paikalla parillisilla viikoilla

Löydä uusi harrastus -kurssit

Tule kokeilemaan erilaisia liikuntalajeja liikunnanohjaajan johdolla.
Lajeina: kuntosali, vesiliikunta, kahvakuula, kehonhuolto

Sammonlahti:
ma 22.8., 29.8., 5.9. ja 12.9.
klo 16.30–18

Keskusta:
ke 24.8., 31.8., 7.9. ja 14.9.
klo 16.30–18

Hinta 27 €
Ilmoittautumiset ja lisätietoja: Hanna Putkonen, puh 040 481 9399, hanna.putkonen@lappeenranta.fi

Kehonhuoltoa ja jumppaa

Lihashuolto

ma 9–9.45	urheilutalon jumppasali
ma 10–10.45	urheilutalon jumppasali
ke 9.45-10.30	Lauritsalatalo, UUSI!
to 13–13.45	urheilutalon jumppasali

Pilates

ke 10–10.45	urheilutalon jumppasali, UUSI!

Fascia Method -toiminnallinen lihashuoltotunti

ma 15–16	Kourulan palloiluhalli, UUSI!
ke 11–12	urheilutalon jumppasali
to 10–11	urheilutalon jumppasali

Voimaa, tasapainoa ja liikkuvuutta

to 14.30–15.30	Voimaa ja tasapainoa ikäihmisille, urheilutalon judosali
to klo 18–19	Lihaskunto ja liikkuvuus – työikäisille, Kahilanniemen terveysliikuntasali

Liikettä ja painonhallintaa

Henkilöille, joilla BMI yli 30.

ti 17.40–18.40	Leidit liikkeelle (naiset) Kahilanniemi
ti 18.45–19.45	Liikakilot liikkeelle (miehet) Kahilanniemi
ke 11.15–11.45	HEVI-vesijumppa Lauritsalan uimahalli
to 19–20	Leidit liikkeelle Kahilanniemi
pe 11.15–11.45	HEVI-vesijumppa Lpr uimahalli

Tuolijumpat

ma 13.30–14.15	Monarin yläsali 2. krs
ti 10.30–11.15	Sammonlahden kirkko, yläkerta
ke 9.30–10.15	Perillistenkadun kerhotila, Perillistenkatu 3
ke 13.15–14	Lauritsalatalo

Kevytjumpat

ma 12.45–13.30	Lauritsalatalo
ti 9.15–10	Urheilutalon jumppasali
ti 15–15.45	Kourulan palloiluhalli
ke 15–15.45	Urheilutalon jumppasali (ei ilmoittautumista, Hinta 2 €, maksu uimahallin kassalle)
ke 15–15.45	Sammonlahden palloiluhalli
pe 10–10.45	Nuijamaan koulu

Tanssilliset tunnit

ma 16.15–17.15	TanssiMix, urheilutalon jumppasali
ke 10.30–11.15	LAVIS, Lauritsalatalo
ke 11.45–12.30	LAVIS, Rientola, Joutseno
ke 12.45–13.30	LAVIS, Rientola, Joutseno
ke klo 14.00–14.45	Senioritanssi, Monarin yläsali, 2. krs, UUSI!
to 15–16	TanssiMix, Sammonlahden palloiluhalli



Senioriliikuntaa

Pysytään pystyssä -ryhmä 27.9.–13.12. ti klo 14.30–16

10 kerran kokonaisuus eri teemoilla, joilla voidaan ehkäistä kaatumisia ikääntyessä. Harjoituskerta koostuu lyhyestä alustuksesta ja liikuntahetkestä.

Ryhmää suositellaan henkilöille, joilla on herännyt huoli kaatumisvaarasta.

Kaatumisvaaran itsearvioinnin voi tehdä eksote.fi -> asiakkaalle -> tarvitsetko apua -> voi hyvin -> turvallisuuden edistäminen

Maksuton, ilmoittautumiset: puh. 040 674 2869, ulla.pyysalo@lappeenranta.fi

Iloa kimpassa kävellen

Mukavaa yhdessäoloa omassa tahdissa liikkuen ja nauttien ympäröivästä luonnosta. Ei ilmoittautumista, maksuton.

Keskusta
- ma 5.9.–31.10. klo 10–11 läntisellä rantaraitilla, lähtö Korkkitehtaanrannasta.
- ma 7.11.–19.12. klo 10–11 lähtö Huokausten sillalta.

Joutseno
- to 15.9.–24.11. klo 10–11 Ahvenlampi, lähtö Ahvenlammen saunan parkkipaikalta.

Kotikulman jumppahetki Louhenpuistossa

17.8. alkaen ke klo 13–13.30

Seisten tehtäviä helppoja lihasvoimaa ja tasapainoa ylläpitäviä liikkeitä. Voit osallistua jumppahetkeen myös apuvälineen, kuten rollaattorin kanssa. Ei ilmoittautumista, maksuton.

Myö liikutaa! -kauppakeskuskävely IsoKristiinassa 8.9.–15.12.

to klo 9–10, kokoontuminen Brahen piha, Clas Ohlsonin edessä.

Ohjattua kevyttä jumppaa, kävelyä, lihaskuntoa ja tasapainoharjoitteita. Soveltuu myös pyörätuolin ja rollaattorin käyttäjille. Jalkaan kannattaa pukea mukavat kengät. Ulkovaatteet voi jättää kauppakeskuksesta varattuun, lukittuun tilaan. Ei ilmoittautumista. Maksuton.

Senioritanssi, UUSI!

ke klo 14.00–14.45 Monarin yläsali, 2. krs

Iloista ja turvallista menoa hyvärytmisen musiikin tahdissa. Tansseissa toistuvat helposti omaksuttavat askelsarjat, joita tehdään piirissä pareittain tai yksin. Hinta: 30 €/kausi.

Ilmoittautumiset normaalin kurssi-ilmoittautumisen mukaisesti.

Vireästi yhdessä -kurssi

6.10.–17.11. torstaisin klo 10.30–12.30.

Vuoroviikoin keskitytään kaikille soveltuvaan liikuntaan ja ikääntyvän henkilön ruokavalion erityispiirteet huomioiden terveelliseen ruuanlaittoon. Yhteistyössä Etelä-Karjalan Martat ja liikuntatoimi.

Maksuton.

Ilmoittautumiset: puh. 040 674 2869, ulla.pyysalo@lappeenranta.fi

Voimaa vanhuuteen -kuntosaliryhmä

Lauritsalan uimahallin kuntosalilla 26.9.–28.11. ma klo 10.30–12 ja ke 10.45–12

Voima- ja tasapainoharjoitteita, osallistujat saavat omat harjoitusohjelmat. Hinta 60 € sisältäen liikuntapaikkamaksut.

Ilmoittautumiset: puh. 040 674 2869, ulla.pyysalo@lappeenranta.fi

Sinustako vertaisohjaaja?

Oletko kiinnostunut toimimaan vertaisohjaajana ikäihmisten liikuntaryhmässä?

Vertaisohjaajakoulutusta järjestetään ke 17.8., pe 19.8., ke 24.8. ja ke 31.8. klo 9–14. Koulutus on maksuton, sisältäen koulutusmateriaalit.

Koulutukseen ilmoittautuminen: puh. 040 481 9399, hanna.putkonen@lappeenranta.fi

Tapahtumia

Ikääntyneen ravitsemus -luento, Gery ry:n luento 13.10.

Senioreiden toiminnallinen aamupäivä, 14.10.

Oman toimintakyvyn testausta sekä erilaisia toimintapisteitä.

Lisätietoja: lappeenranta.fi/liikunta -> ohjattu liikunta -> senioriliikunta

Senioreiden liikuntaneuvonta

Tarkoitettu asukkaille, joiden lihasvoima on heikentynyt, toimintakyky on alentunut tai henkilöille, joiden liikunta on vähäistä tai hyvin yksipuolista.

Varaa aika liikuntaneuvontaan: puh. 040 6742869



Kunnossa eläkkeelle -kurssi alkaa elokuussa!

Tavoitteena on löytää pian eläkkeelle siirtyville henkilöille sopivia tapoja huolehtia omasta hyvinvoinnista. Teemoina liikunta, uni, ravinto, arjen hallinta. Luentoja ja erilaisia liikuntakokeiluita.

Kurssin tapaamisaika on ma klo 17–18.30. Ensimmäinen tapaaminen ma 15.8., kurssilla yhteensä 15 tapaamiskertaa. Hinta: 44 €. Ilmoittautumiset: lyyti.in/kunnossaelakkeelle22

Lisätietoja: puh. 040 619 0266, Anne

Tukea työttömien liikuntaan

Työttömien maksuttomat kuntosaliajat

Omatoimista harjoittelua kuntosalilla vapaaharjoitteluajalla
- maksutonta matalan kynnyksen liikuntaa
- kuntosalille pääsee näyttämällä työnhaun todistuksen joko infopisteelle tai kassalle
- mukaan voi tulla milloin vain

Lappeenrannan uimahallin kuntosali
- ma klo 14–15
- Liikunnanohjaaja paikalla ma 12.9., 10.10., 7.11., 28.11.

Sammonlahden palloiluhallin kuntosali
- ti klo 15–16
- Liikunnanohjaaja paikalla 6.9, 4.10.,8.11.,13.12.

Joutsenohallin kuntosali
- ke klo 15–16
- Opastusajan varaus liikuntaneuvonnasta

Sammonlahden palloiluhallin kuntosali
- Kuntosaliaika naisille
- to klo 15–16
- Liikunnanohjaaja paikalla kaikilla ohjauskerroilla

Lauritsalan uimahallin kuntosali
- pe klo 11–12
- Opastusajan varaus liikuntaneuvonnasta

Työttömien maksuttomat uintiajat
- Lauritsalan uimahalli ti klo 15–16
- Lappeenrannan uimahalli to klo 13–14

Vesijumppa uimahallimaksulla
- Lauritsalan uimahalli pe klo 12.30–13

Toiminnalliset hyvinvointiluennot

Luennot ovat kaikille avoimia ja maksuttomia. Ei ennakkoilmoittautumista.

Äänimaljarentoutusta taiteen äärellä

To 29.9. klo 17–18.30
Lappeenrannan taidemuseossa, tilaan mahtuu 20 rentoutujaa. Äänimaljarentoutukseen ilmoittautumiset: sirpa.pollanen@lappeenranta.fi

Rentouttava tärinäpaja-TRE- menetelmällä

ti 18.10. klo 17–18.30, urheilutalon jumppasali

Jooga

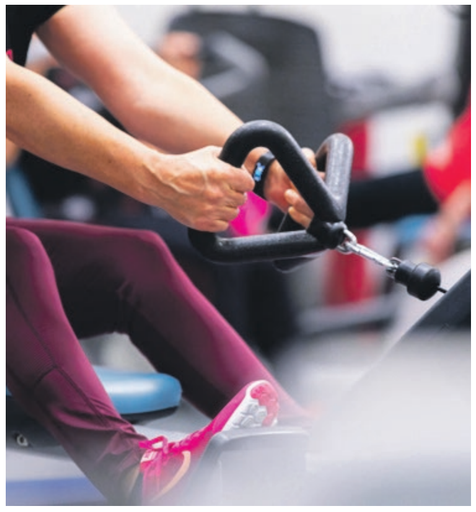
ke 16.11. klo 17–18.30, urheilutalon jumppasali

Miesten jalkapalloryhmä

Ryhmässä puhutaan selkosuomea ja englantia.
ke klo 14.30–16
Ratsumestarin kenttä. Hinta 2 € / kerta.

Miesten-ryhmät ajalla 5.9.–16.12.

Katso ryhmät, hinnat ja ilmoittautumisohjeet: lappeenranta.fi/liikunta -> ohjattu liikunta



Sovellettua liikuntaa

Lisätietoa ryhmistä ja kausimaksuista sekä ilmoittautumiset: lappeenranta.fi/liikunta -> ohjattu liikunta -> sovellettu liikunta
- Ilmoittautua voi myös puhelimitse ti 23.8. klo 8–16: puh. 0400 157 514.
- Vesijumppiin ei ilmoittautumista.

ma 8–9	Kehitysvammaisten kuntosali, Joutsenohalli
ma 12.30–13.15	Sovellettu kehonhuolto, urheilutalon jumppasali
ma 14.30–15	Mielenterveyskuntoutujien vesijumppa, Lauritsalan uimahalli
ma 14.30–15.30	Sovellettu keilailu, keilahalli
ma 17–18.30	Sovellettu sulkapallo, urheilutalon palloiluhalli
ma 17.45–18.45	Kehitysvammaisten kuntosali, Kahilanniemen terveysliikuntasali
ma 19.30–21	Istumalentopallo, Kesämäen koulu
ti 11.45–12.45	Sovelletun liikunnan kuntosaliopastus, Sammonlahden palloiluhallin kuntosali
ti 16.30–17.15	Sovellettu musiikkiliikunta, Kimpisen lukion alasali
ke 11.15–12.15	Sovellettu kiertoharjoittelu, Kahilanniemen terveysliikuntasali
ke 13–14	Mielenterveyskuntoutujien kiertoharjoittelu, Kahilanniemen terveysliikuntasali
ke 14.30–15.30	Kehitysvammaisten kiertoharjoittelu, Kahilanniemen terveysliikuntasali
ke 15.30–16.45	Pyörätuolitanssi, Myllymäen koulu
ke 18–19.30	Sovellettu sähly nuorille, Kesämäen koulu
to 10–11	Sovellettu kuntosali, Lauritsalan uimahalli
to 11–12	Sovellettu kuntosali, Lauritsalan uimahalli
to 14.30–15	Kehitysvammaisten vesijumppa, Lappeenrannan uimahalli
to 18–19	Lasten sovellettu uinti, Lappeenrannan Palvelukeskussäätiö, Veljeskodin allas
to 19–20	Lasten sovellettu uinti, Lappeenrannan Palvelukeskussäätiö, Veljeskodin allas
pe 12.30–13	Sovellettu vesijumppa, Lauritsalan uimahalli
la 11–11.45	Erityisperhesirkus, ryhmä 1, Taidekoulu Estradi, Teollisuuskatu 9 (Ryhmä alkaa 3.9., ilmoittautuminen vain puhelimitse)
la 12–12.45	Erityisperhesirkus, ryhmä 2, Taidekoulu Estradi, Teollisuuskatu 9, (Ryhmä alkaa 3.9., ilmoittautuminen vain puhelimitse)
su 9–10.30	Special Hockey, UK Areena

Sovellettu liikuntaneuvonta

Sovellettu liikuntaneuvonta on tarkoitettu kuntalaisille, joiden on vaikea osallistua yleisesti tarjolla olevaan liikuntaan vamman, sairauden tai muun toimintakyvyn heikentymisen takia.

Varaa aika liikuntaneuvontaan: puh. 0400 157 514

Sovelletun liikunnan lajitivoli

Suunnattu erityistä tukea tarvitseville alakouluikäisille lapsille. Lajitivoli toteutetaan yhteistyössä lappeenrantalaisten urheiluseurojen kanssa. Jokaiselle kuukaudelle on oma liikuntalaji, jota pääsee viikoittain kokeilemaan.

Syyskuu: yleisurheilu, Lappeenrannan Urheilu-Miehet

Lokakuu: jalkapallo, PEPO Lappeenranta

Marraskuu: salibandy, SaiPa Salibandy

Joulukuu: judo, Budoseura Kamiza

Lisätietoja: lappeenranta.fi/liikunta -> ohjattu liikunta -> sovellettu liikunta

Sovellettu perhekiipeily 4.9., 2.10., 6.11. ja 4.12.

Kiipeilyn lajikokeilua perheille, joissa on erityistä tukea tarvitseva peruskouluikäinen lapsi. Ilmoittautuminen ja lisätietoja: lappeenranta.fi/liikunta -> ohjattu liikunta -> sovellettu liikunta

Tukea elämäntapamuutokseen

Maksuton liikuntaneuvonta

Tarkoitettu sinulle, joka tarvitset tukea liikunnan aloittamiseen, liikunnan lisäämiseen tai monipuolistamiseen. Ei aktiiviliikkujille.
- Tavoitteet ja liikuntamuodot suunnitellaan yhdessä tarpeidesi mukaan.
- Mahdollisuus sitoutua 6–12 kk maksuttomaan neuvontajaksoon.
- Äitiysliikuntaneuvontaa: ennen raskautta, raskauden aikana ja raskauden jälkeen.
- Toivomme yhteydenottoa erityisesti kuntalaisilta, joilla korona-aikana liikunta on unohtunut ja jotka tarvitsevat tukea liikunnan aloittamiseksi.

Keskustan alue: puh. 040 776 9560 ja 040 674 2869
Lauritsala: puh. 040 829 6162
Sammonlahti ja Joutseno: puh. 040 481 9399

Liikunnan vertaisryhmät

Tarkoitettu työikäisille, jotka aloittelevat uudelleen liikuntaharrastusta ja haluavat liikkua porukassa. Vertaisohjaajina toimivat liikuntaneuvonnan ja elämäntapamuutoksen kokemusasiantuntijat. Ryhmiin ei tarvitse ilmoittautua
- ti klo 17–18 vesijuoksuryhmä, Lappeenrannan uimahalli
- to klo 17–18 vesijuoksuryhmä, Lauritsalan uimahalli
- Lisätietoja: puh. 040 776 9560, sirpa.pollanen@lappeenranta.fi

Selkosuomenkielinen tai vieraskielinen liikuntaneuvonta

Auttaa liikuntaan, arkiliikkumiseen ja liikuntaharrastuksiin liittyvissä kysymyksissä, jos äidinkielesi ei ole suomen kieli.
- Asiointikielet suomi ja englanti.
- Terveysliikuntaan liittyvissä kysymyksissä käytämme apuna myös tulkkeja. Kysy tulkkausmahdollisuudesta omalle äidinkielellesi.
- Maksuton
- Lisätietoja ja ajanvaraus: puh. 040 631 7428, satu.jaatinen@lappeenranta.fi

Kehonkoostumusmittaukset urheilutalolla

Katso soveltuuko testi sinulle ja varaa aika: lappeenranta.fi/liikunta -> ohjattu liikunta.

Mittaus maksaa 25 € / henkilö.
Lisätietoja: puh. 040 481 9399, hanna.putkonen@lappeenranta.fi

Tarvitsetko BMI- tai TSEMPPI-korttia?

Henkilökohtaiset BMI- ja TSEMPPI-kortit ovat käytössä Lappeenrannan uimahallissa ja kuntosalilla, Lauritsalan uimahallissa ja kuntosalilla, Sammonlahden palloiluhallin kuntosalilla ja Joutsenohallin ja Ylämaan kuntosaleilla.

BMI-kortti
- Voidaan myöntää sellaisille aikuisille henkilöille, joiden BMI (Body Mass Index) on 40 tai yli.
- Lisätietoja: puh. 040 776 9560, sirpa.pollanen@lappeenranta.fi

TSEMPPI-kortti
- Voidaan myöntää 2–17-vuotiaille lapsille ja nuorille, joiden BMI on 30 tai yli tai henkilön vyötärönympäryksen ja pituuden suhde on yli 0,50.
- Uimahalli- ja kuntosalikortti 40 €, uintikortti 30 €.

Erityisryhmien uinti- ja kuntosalikortti
- Kortin myöntämiskriteerit löytyvät verkkosivuilta: lappeenranta.fi/liikunta -> ohjattu liikunta -> sovellettu liikunta
- Lisätietoja: puh. 0400 157 514, jenni.lehti@lappeenranta.fi



Lasten, nuorten ja perheiden liikuntaa

Vesipeuhupäivät
- Lauritsalan uimahallilla la 24.9., 8.10. 12.11. ja 17.12.
- klo 11–13
- Osallistumismaksu: uimahallimaksu.

Huom! Vesipeuhupäivän aikana uimahallissa ei ole yleisöuintia.

SPLASH-vesiliikunta-tapahtuma
- pe 28.10. Lappeenrannan uimahallissa.

Liikuntamaat ja -sirkus

Toiminta on valvottua, mutta lapsi tarvitsee aina oman aikuisen mukaan. Osallistumismaksu 2 €/lapsi.

Joutsenohalli
sunnuntaisin 18.9., 9.10., 30.10., 20.11.,11.12.
klo 10–13

Kourulan palloiluhalli
sunnuntaisin 2.10., 23.10., 6.11., 4.12.
klo 10–13

LiikuntaSirkus
- Taidekoulu Estradi, Teollisuuskatu 9
- Su 25.9. klo 10–13

Lasten, nuorten ja perheiden liikuntaneuvonta
- Tarkoitettu kaikille, jotka kaipaavat vinkkejä liikuntaan ja hyvinvointiin sekä apua arjen haasteisiin. Ei aktiiviliikkujille. Varaa aika: puh. 040 776 9560

Lappeenrannan tapahtumakalenteri

Syksy 2022

Ajantasaiset tiedot ja lisää tapahtumia löydät: ***tapahtumat.lappeenranta.fi***

HUOM! Muutokset mahdollisia.

LAPPEENRANNAN KAUPUNGINTEATTERI

lprteatteri.fi

Kuvat: Generaxion



Kutkuttava komedia Viisas neitsyt avaa teatterisyksyn

Viisas neitsyt on komedia rahasta, talosta ja rakkaudesta.

Maiju Miehimys (**Netta Salonsaari**) on nuori leski, joka saa koko kylän sekaisin ja kaikkien päät pyörälle. Kyläyhteisö kuhisee, kun naapurit vakoilevat toisiaan ja kiemurtelevat valintojensa ja motiiviensa keskellä. Näytelmässä keskeisessä roolissaovat kaksi ikiaikaista teemaa: raha ja rakkaus. Rehevä kansankomedia nostaa esiin myös ihmisen inhimillisen lemmen kaipuun.

Viisas neitsyt on ohjaaja **Mikko Roihan** tulkinta klassikkonäytelmästä. Tekstin on kirjoittanut **Maiju Lassila** jo viime vuosisadan alussa. Lassilan luomat hykerryttävät roolihahmot heräävät eloon loistavan näyttelijätyön sekä Roihan ohjaustyön ansiosta.

Ensi-ilta la 17.9. klo 19 Suurella näyttämöllä
Liput 20 / 25 / 28 €

Oi ihana Panama

Ensi-ilta la 20.8. klo 11 Pienellä näyttämöllä

Janoschin rakastettuihin lastenkirjoihin perustuva näytelmä Pikku Karhun ja Pikku Tiikerin seikkailusta, jonka päämäärä yllättää. Tarina siitä, kuinka ihanaa on unelmoida ja kaivata kaukaisuuteen sekä siitä, miten tärkeää on ystävyys, koti ja turvallinen arki.

Kesto 30 min.

Liput 10 €, perhelippu 30 € (max. 5 hlö)

Yhteistyössä Lastenkulttuurikeskus Metku.



Viimeinen Atlantis

Ensi-ilta 26.11. klo 19 Pienellä näyttämöllä

Dystopia ekokatastrofista ja ihmisen matkasta kotiin. Näytelmä perustuu **Antti Hyyrysen** kiitettyyn esikoisromaaniin ja Stam1na-yhteyden suosittuun saman nimiseen levyyn vuodelta 2011. Hyyrynen osallistuu myös näyttämöteoksen äänisuunnitteluun. Dramatisointi ja ohjaus **Tuomo Rämö**.

Kantaesitys

Liput 20 / 25 / 30 €



Valmentajat – Dreamteam

Ensi-ilta 22.10. klo 19 Suurella näyttämöllä

Lappeenrannan kaupunginteatterin uuden ohjaajan, **Maia Häklin** esikoisohjaus Lappeenrannan kaupunginteatterin suurelle näyttämölle!

Draamakomedia neljästä luovasta konsultista, jotka kokoontuvat yhteen aloittaakseen elämäntapavalmentamisen. He haluavat auttaa suorituskeskeisen elämän stressaamia ihmisiä. Konsulteilla ei kuitenkaan ole vielä täysin selvää käsitystä liikeideasta tai tarjoamastaan osaamisesta. Aluksi on selvitettävä, mitä kunkin omat vahvuudet, unelmat ja tarpeet ovat, ja saavutettava tiimin sisäinen luottamus.

Liput 20 / 25 / 28 €



Syksyn vierailut

Red Nose Company feat. Avanti!: Aleksis Kivi
to 22.9. klo 19

Pate Mustajärvi – tämä(kin) tarina on tosi
la 8.10. klo 19

Saikkua, kiitos! OSA 3
ma 7.11. klo 19 ja ti 8.11. klo 19

Tuula Ja Pirkko – Meil on aina Toro
ke 23.11. klo 19



LAPPEENRANNAN KAUPUNGINORKESTERI

lprorkesteri.fi



Lappeenrannan kaupungin Avoimet ovet to 25.8. Avoimet harjoitukset

Konserttimestari **Elias Lassfolkin** johdolla klo 10–11.30
Vapaa pääsy – tervetuloa!

Meditaatiokonsertti

ti 30.8. Lappeenranta-sali klo 12
ke 31.8. Lappeenrannan taidemuseo klo 19
Liput 10 €
Konserttimestari **Elias Lassfolkin** johdolla
Honegger–Pärt–Ravel– Adams– Saariaho



Mackenzie Melemed Kuva:Jiyang-Chen

Saimaa Sinfonietta – Runoja ja raunioita

Yhteistyössä Mikkelin kaupunginorkesterin kanssa
pe 9.9. Lappeenranta-sali klo 19
Johtaa **Erkki Lasonpalo**
Solisti **Mackenzie Melemed**, piano
Wennäkoski– Šostakovitš– Mendelssohn
Liput 30 € / 21 €
Kausikorttikonsertti

Saksalaisia idyllejä

ke 14.9. Lappeenranta-sali klo 19
Johtaa **Anna-Maria Helsing**
Solisti **Annika Sinisalo**, viulu
Dove– Beethoven– Tarrodi– Wagner
Liput 30 € / 21 €
Kausikorttikonsertti

Lavalla piano ja puhaltimet

to 22.9. Lappeenranta-sali klo 19
Kaupunginorkesterin puhaltajat,
mukana **Hannu Alasaarela**, piano
Rimski-Korsakov– Kuhlau– Reinecke
Liput 20 €

Barokkia

to 29.9. Lappeen Marian kirkko klo 19
Leader **Erkki Lasonpalo,** viulu
Rameau–Corelli– Vivaldi– Bach
Liput ennakkoon 20 €, ovelta 25 €.
Ovella ei alennuksia.

Yöllisiä seikkailuja

to 13.10. Lappeen Marian kirkko klo 19
Johtaa **Tomas Djupsjöbacka**
Solisti **Jarkko Launonen**, sello
Tarkiainen– Sallinen– Haydn
Liput ennakkoon 20 €, ovelta 25 €.
Ovella ei alennuksia.

Benjamin Britten: The Turn of the Screw (Ruuvikierre) -ooppera

pe 28.10. klo 19 ja la 29.10. klo 15
Lappeenranta-sali
Yhteistyössä Etelä-Karjalan Musiikkiyhdistyksen kanssa
Orkesteri: Lappeenrannan kaupunginorkesteri
Kapellimestari: **Erkki Lasonpalo**
Ohjaaja: **Ville Saukkonen**
Liput 45 € / 41 € / 23 €
Asiakaspalvelukeskus Winkki tai lippu.fi

Fauré: Requiem

ke 2.11. Lappeenranta-sali klo 19
Johtaa **Erkki Lasonpalo**
Solistit **Silja Aalto**, sopraano
Gabriel Suovanen, baritoni
Luminos Ensemble
Massenet– Kostiainen–Fauré
Liput 30 € / 21 €
Kausikorttikonsertti

Romantiikan kirjoa

Yhteistyössä Sinfoniaorkesteri Vivon kanssa
ke 9.11. Lappeenranta-sali klo 19
Johtaa **Erkki Lasonpalo**
Solisti **Anna Fedorova**, piano
Rahmaninov–Dvořák
Liput 25 €
Kausikorttikonsertti

Saimaa Sinfonietta – Rakkauden tervehdys

Yhteistyössä Mikkelin kaupunginorkesterin kanssa
to 17.11. Lappeenranta-sali klo 19
Johtaa **Taavi Oramo**
Solisti **Johanna Rusanen**, sopraano
Sibelius–Kelemen– Rodrigo– Wagner–Beethoven
Liput 30 € / 21 €
Kausikorttikonsertti



Johanna rusanen Kuva:Sakari Majantie

Svengaavaa joulua

to 9.12. klo 19 Lappeenranta-sali
Johtaa **Antti Rissanen**
Solisteina **Nina Tapio** ja **Mikko Leppilampi**
Joulumusiikista on moneksi! Svengaavat, upeat ison orkesterin versiot tunnetuista joululauluista tuovat hyvän joulumielen jokaiselle. Mukana on myös muutama yhteislaulu.
Liput 30 € / 21 €

Pikselitaidetta – Videopelimusiikkia

to 24.11. Lappeenranta-sali klo 19
Johtaa **Kristian Sallinen**
Juontaa **Ossi Välimäki**
Super Mario Bros Theme– Angry Birds Theme– PacMan Original Theme– Final Fantasy, Opening and Bombing Mission– Halo– To Zanarkand– Megaman
Liput 15 €

Toiveuusinta syksyltä 2021!

Euroviisut Suomi

ti 29.11. Lappeenranta-sali klo 19
Johtaa **Antti Rissanen**
Solistit **Laura Voutilainen ja Mikael Konttinen**
Ohjelmassa suomalaiset euroviisut kautta aikojen Antti Rissasen sovittamana.
Liput 30 € / 21 €

Espanjan Puutarhoista

to 8.12. Lappeenranta-sali klo 19
Johtaa **José Maria Moreno**
Solisti **Petri Kumela**, kitara
Rodrigo– Sibelius
Liput 30 € / 21 €
Kausikorttikonsertti

Joulukonsertti – Lumiukko

ke 14.12. Lappeenranta-sali klo 17 ja klo 19
Johtaa **Kimmo Tullila**
Howard Blake: The Snowman, valkokankaalla klassikkoanimaatio Lumiukko
Liput 25 €



Rakastettu Lumiukko-animaatio ja elävä musiikki kohtaavat ke 14.12.

Kirjastossa tapahtuu

lappeenranta.fi/kirjasto

Kirjaston syksyn 2022 tapahtumiin ei tarvitse ilmoittautua ennakkoon, ellei toisin mainita. Kaikkiin tapahtumiin on vapaa pääsy. Tapahtumat järjestetään pääkirjaston väistötiloissa, kauppakeskus IsoKristiinan toisessa kerroksessa, ellei toisin mainita.

Kirjailijavieras Tuomas Mustikainen

Syyskuussa 2022. Ajankohta tarkentuu: katso ***lappeenranta.fi/kirjasto***

Monitoimisali Olli, pääkirjasto IsoKristiinassa

Mustikainen on lappeenrantalainen kirjailija, jonka omakohtainen esikoisromaani Mutta pimeys näkee sydämen (2022) kertoo nuoresta toimittajasta, joka lähtee Gazaan tekemään juttusarjaa Israelin ja Palestiinan kriisistä.

Kirjailijavieras Ira Koivu

ti 13.9. klo 18 Monitoimisali Olli, pääkirjasto IsoKristiinassa

Vapaa viinistä (2016) -kirjan kirjoittanut Koivu luennoi teoksestaan, jonka jälkeen keskustelu sekä mahdollisuus hankkia Koivun teos signeerauksella.

Kirjailijavieras Leena Lehtolainen

ti 4.10. klo 17–19 Lappeenrannan kaupunginteatterin pieni näyttämö

Suomen tunnetuimpiin kirjailijoihin lukeutuva Lehtolainen esittelee laajaa tuotantoaan, kuten suosittua Maria Kallio -sarjaa ja vastaa yleisön kysymyksiin.

Kirjailijavieras Matti Rönkä

ti 1.11. klo 18–20 Lappeenrannan kaupunginteatterin pieni näyttämö

Uutisankkurina ja dekkarikirjailijana tunnettu Rönkä esittelee tuotantoaan ja vastaa yleisön kysymyksiin.

Suomenkielinen kielikahvila

Tule keskustelemaan suomeksi! Vetäjänä Leena Mertanen.

ma 5.9., 19.9., 3.10., 17.10., 31.10., 14.11., 28.11. ja 12.12. klo 18.30–19.30

Englanninkielinen kielikahvila

Tule keskustelemaan englanniksi! Vetäjänä Adam Murphy.

ma 12.9., 26.9., 10.10., 24.10., 7.11., 21.11., 5.12. ja 19.12. klo 18

Espanjan kielen keskusteluryhmä

Tule keskustelemaan espanjaksi! Vetäjänä Antonio Altarriban.

ke 7.9., 5.10., 2.11. ja 7.12. klo 11–13

Filosofiakahvila

Filosofiakahvilassa keskustellaan filosofisista aiheista Sakari Kiiskisen ja Ritva Tammisen johdolla. Vaihtuvat esiintyjät.

ke 7.9., 5.10., 2.11. ja 30.11. klo 18–19.30



Pelikellari-lautapelikerho kokoontuu pääkirjaston monitoimisali Ollissa, tervetuloa mukaan! Kuva: Ilkka Vuorinen/ kirjastot.fi

Venäjän kielen keskustelupiiri

Vera Kuokkanen ohjaa venäjän kielen keskustelupiiriä. Joka toinen viikko keskustellaan venäjäksi ja joka toinen suomeksi.

Keskustelua venäjäksi

ti 6.9., 20.9., 4.10., 18.10., 1.11., 15.11., 29.11. ja 20.12. klo 17.30–18.45

Keskustelua suomeksi

ti 13.9., 27.9., 11.10., 25.10., 8.11., 22.11. ja 13.12. klo 17.30–18.45

Lukupiiri

Keskustelua kuukauden kirjasta. Vetäjänä Terttu Toivari.

to 15.9., 13.10., 10.11., 8.12. klo 14 ja 17.30

Voisalmen Lukupiiri

Aloitamme Mara Zaliten kirjalla Viisi sormea.

ke 17.8. klo 9 Zalite: Viisi sormea

ke 14.9., 12.10, 16.11., ja 14.12. klo 9, kirjat sovitaan myöhemmin.

Ruotsinkielinen lukupiiri

ti 6.9., 4.10., 8.11. ja 13.12. klo 17–19

RUNORATSAILLE – lavarunoutta

Miltä maistuu runo tekijän itsensä esittämänä? Lappeenrantalainen lavarunoilija Timo Mattila esittää suosituimpia runojaan ja avaa niiden taustoja.

to 18.8. klo 17 Ylämaan kirjasto

to 8.9. klo 17.30 Joutsenon kirjasto

to 22.9. klo 18 Pääkirjasto IsoKristiinassa

ti 27.9. klo 17.30 Voisalmen kirjasto

to 29.9. klo 17 Nuijamaan kirjasto/SRK-sali

Roolipelikerho

ti 30.8., 27.9., 25.10., 29.11. ja 20.12. klo 16–20

Oletko halunnut tutkia tuntemattomia maailmoja tai selvittää salaisuuksia? Kirjaston pöytäroolipelikerhossa se onnistuu!

Lasten ja nuorten tapahtumat

Voimaeläin-taidepaja lapsille

to 25.8. klo 16–18

Lauritsalan kirjaston kerhotila

Ohjaus graafikko Tarja Heilimo ja Rita Pulkkinen. Ilmoittautumiset 24.8. mennessä: ***lauritsalan.kirjasto@lappeenranta.fi.*** Mukaan mahtuu 10 lasta vanhempansa kanssa.

Pelikellari-lautapelikerho

Monitoimisali Olli, pääkirjasto IsoKristiinassa

ti 6.9., 11.10., 8.11. ja ma 5.12. klo 16–19.30. Sopii kaikenikäisille lautapeleistä kiinnostuneille.

Balettigaalan nukketeatteriesitykset Sytkyiltä

pe 26.8. klo 9.30 ja klo 10.15

Monitoimisali Olli, pääkirjasto IsoKristiinassa

Esitys Juha Laukkanen/Sytkyt, sopii koko perheelle. Kesto noin 25 min. Ennakkoilmoittautuminen ryhmiltä ***kirjasto.lastenosasto@lappeenranta.fi***

Lukukoiraillat

Järjestäjä Kaakkois-Suomen lukukoirat. Ennakkoilmoittautuminen: ***lappeenranta.fi/lukukoirat***

Pääkirjasto, IsoKristiinan 2. kerros:

to 25.8. klo 17–18

ti 20.9., 18.10., 15.11. ja 13.12. klo 18–19

Lauritsalan kirjasto:

ma 26.9., 31.10., 28.11. klo 17.30–18.30.

Nukketeatterikerho 10–12-vuotiaille - nukketeatterin keinoin kirjan luo

Monitoimisali Olli, pääkirjasto IsoKristiinassa

7.9.–7.12. klo 17–19

Tutustutaan nukketeatterin ihmeelliseen maailmaan! Seikkaillaan tarinoissa, myyteissä ja saduissa. Kuinka draaman keinoin tarina tulee ulos kirjasta ja kuinka nukketeatteri voi olla polku kirjaan. Mukaan mahtuu 6–8 osallistujaa. Lisätiedot ja ilmoittautumiset: ***satu.kivisto@lappeenranta.fi*** 31.8. mennessä.

Nukketeatteriesitys: Pieni merenneito

ke 19.10. klo 9.15 ja 10 Lauritsalan kirjasto

pe 21.10. klo 9.15 ja 10 Joutsenon kirjasto

Teatteri Karelus esittää nukketeatteriversion klassikkosadusta. Esitys, sovitus ja nuket Emma Jussila-Scherman. Ennakkoilmoittautuminen kirjastoon.

Satutuokiot Nuijamaan kirjastossa

Tiistaisin klo 9.15–9.45 alkaen 13.9.

Satuja venäjäksi

Pääkirjasto IsoKristiinassa

Huom. Tarkista ajankohdat kirjaston verkkosivuilta. Ohjaus Ekaterina Ilvonen. Sopii 3–8-vuotiaille lapsille.

Myyrän etäsatutuokiot

Etäsatutuokiot jatkuvat syyskaudella kerran kuussa keskiviikkoisin Microsoft Teamsin kautta. Lisätietoa kirjaston verkkosivuilta.



Leena Lehtolainen, kuva: Ville Juurikkala



Teatteri Karelus: Pieni merenneito

LAPPEENRANNAN MUSEOT



Viipurin linna ja Linnansilta Siikaniementorilta päin. Kuva Eino Partanen, Helios Oy, Lappeenrannan museot.

Kaikki ajankohtaiset näyttely-, tapahtuma-, lipunmyynti- ja muut lisätiedot: ***lappeenranta.fi/museot***



Kokoelmanäyttely isolla Koolla: Tuomas Von Boehm, Harlekiini, tempera vanerille, Lappeenrannan museot.

Etelä-Karjalan museon perusnäyttelyyn avautuu uutta syyskuussa: Raja-teema rakentuu Viipurin pienoismallin ympäristössä!

Näyttelyt

Etelä-Karjalan museo

21.8. asti ma–pe 10–18 & la–su 11–17

23.8. alkaen ti-su klo 11–17

Ootsie mistpäi? – Ai mie vai?
2.10. asti

Kävelyretkiä 1930-luvun Viipurissa – Eino Partasen valokuvia
2.10. asti

Makeaa mahan täydeltä
2.10. asti

Esihistoriallisten asenteiden museo
22.10. alkaen

Lappeenrannan taidemuseo

21.8. asti ma–pe 10–18 & la–su 11–17

23.8. alkaen ti-su klo 11–17

Kokoelmanäyttely isolla Koolla
4.9. asti

Anne Tompuri
24.9. alkaen

Ratsuväkimuseo

21.8. asti ma–pe 10–18 & la–su 11–17

24.8. alkaen ke-la klo 11–17

Hakkapeliitoista hurmahousuihin – Ratsuväkielämää vuosisatojen ajan

Wolkoffin talomuseo

kesäaikaan 21.8. asti ma–pe 10–18 & la–su 11–17

talviaikaan 22.8.–27.11. la–su klo 11–17

Museoon tutustutaan opastetuilla kierroksilla, jotka alkavat Wolkoffin puodista tasatunnein kesällä arkipäivisin klo 11, 12, 13, 15, 16, 17 ja viikonloppuisin klo 12, 13, 15, 16 sekä tasatunnein talvella viikonloppuisin klo 12, 13, 15, 16.

Wolkoffin joulu

ke–su 7.–11.12.

ti–su 13.–18.12.

ti–to 20.–22.12.

ti–pe 27.–30.12.

ti–pe 3.–6.1.2023

Puoti avoinna Wolkoffin joulun aikaan klo 11–17.

Museoon tutustutaan vain opastetuilla joulukierroksilla, jotka alkavat Wolkoffin puodista tasatunnein klo 12, 13, 15 ja 16.

Wolkoffin joulupuoti avoinna myös viikonloppuna 3.–4.12.2022 klo 11–17.

Tapahtumat

Museoperjantait

2.9., 7.10. (Etelä-Karjalan museo suljettu), 4.11. 2.12.

Ilmainen sisäänpääsy linnoituksen museoihin.

Linnoituskierrokset

ke 3.8., 10.8., 17.8. klo 14.30 ja 16.30

la ja su 6. ja 7.8., 13. ja 14.8., 20. ja 21.8. klo 15

Vajaan tunnin mittainen kävelykierroksen muodossa tapahtuva kurkistus linnoitusniemen historiaan.

Lähtö: Kristiinankatu 16.
Vapaa pääsy.

Kulttuuriympäristökävelyt

ke 24.8. ja 7.9. klo 16.30

Noin tunnin mittaisen kävelykierroksen muodossa tapahtuva kurkistus linnoitusniemeen kulttuuriympäristönä. Lähtö: Kristiinankatu 16. Vapaa pääsy.

Taidepyöräily osana Lappeenrannan kaupungin Avoimet ovet -tapahtumaa

to 25.8. klo 18

Rauhallinen pyöräkierros Lappeenrannan julkisilla taideteoksilla (Lähtö: Pusupuisto, Rakuunapatsas). Vapaa pääsy.

Vihreän makasiinin Syyskirppu

Museoiden ja Majurskan talon puotien yhteinen myyntitapahtuma os. Kristiinankatu 6.

la–su 1.–2.10. sekä pe–su 7.–9.10.

Museoklubit

Esihistoriallisten asenteiden museo -näyttelyn yhteydessä Etelä-Karjalan museolla. Ajankohta tarkentuu.

Vapaa pääsy.



Ootsie mistpäi? – Ai mie vai?: Yöelämää Citylla 1980-luvulla, Lappeenranta. Kuva: Aarne A. Mikonsaari, Lappeenrannan museot.

Lappeenrannassa tapahtuu!

Etelä-Karjalan kansalaisopisto EKKO

Kansalaisopiston kurssitarjonta ja lisätiedot tapahtumista: **ekko.fi**

Greenreality -karnevaali
ke 25.8. klo 10–18, Kansalaistori
Kansalaisopisto mukana karnevaaleilla. Hae uusi opinto-ohjelma EKKOn teltalta!

Sataman valot
la 27.8. klo 16–20
Tavataan EKKOn teltalla Satamatorilla ja Kasinonpuistossa! Luvassa tanssiesityksiä ja taidekokeiluja!

Joulumyyjäiset
la 10.12.2022
EKKOn opistotalo, Pohjolankatu 27

EKKOn yleisöluennot Nuijamiehessä
Vapaa pääsy
to 22.9. klo 18–19.30 Turvallisuus normaalitilanteesta yhteiskunnan häiriötilanteisiin
Miten meistä jokainen voi ennaltaehkäistä onnettomuuksia, ja miten voimme varautua yhteiskuntaa kohtaaviin häiriötilanteisiin.
to 13.10. klo 18–19.30 Inhimillisempi maailma – vapaaehtoistoimintaa lähellä ja kaukana
SPR:n Lappeenrannan osaston pj. Mia Hiltunen kertoo kokemuksia vapaaehtoistoiminnasta ja esittelee järjestön maailmanlaajuista ja paikallista työtä.
ke 16.11. klo 18–19.30 Suomen energiaratkaisut
LUTin energiatekniikan professori Esa Vakkilainen kertoo Suomen energiaratkaisuista ja vaihtoehdoista tulevaisuudessa.

Nuorisotoimi

Nutalla tapahtuu!

Nuorisotyöntekijät jalkautuvat nuorten pariin eri tapahtumissa
Sataman valot 27.8.
Fashion by Night 30.9.

Lasten discot nuorisotiloissa
Sammonlahti 16.9.
Rientola 16.9.
Lauritsala 23.9. ja 18.11.
Monari 14.10. ja 16.12.

Nuorten mopotapahtuma
Eri toimijoiden esittelypisteitä.
Toimijat tervetuloa mukaan! Lisätiedot:
kai.pekonen@lappeenranta.fi,
jenna.ahlberg@lappeenranta.fi



Nuorisotilojen aukioloajat sekä nuoriso-ohjaajien yhteystiedot:
www.lappeenranta.fi/nuorten-palvelut

Ajantasaiset kuulumiset löydät nuorisotilojen Instagram- ja Facebook-tileiltä.

Lappeenrannan kesäkonsertit

tapahtumat.lappeenranta.fi
Huom. muutokset mahdollisia.
Perinteiset kesäkonsertit viihdyttävät ympäri kaupunkia! Tähtinä nähdään ja kuullaan paikallisia soittajia, laulajia, tanssijoita ja orkestereita. Tapahtumiin on vapaa pääsy. Tervetuloa nauttimaan tapahtumaelämyksistä!

Satamatorin kesäkonsertit

ti 2.8.	klo 18	Duo Antti Taipale & Petteri Hietamies
to 4.8.	klo 18	Timali
la 6.8.	klo 19	Bilebändi Popcover
ti 9.8.	klo 18	Vintage 5
to 11.8.	klo 18	The Shake
la 13.8.	klo 19	Chione
su 14.8.	klo 15	Anastasia Pesheva & Silja Kiuru
ti 16.8.	klo 18	Kanteletrio Kaarnankuoret
to 18.8.	klo 18	Iltarusko
la 20.8.	klo 19	Rokkikone Popeda-tribute
su 21.8.	klo 15	Nuorisoseura Rajan Nuorten kansantanssijat
ti 23.8.	klo 18	Retrotune
to 25.8.	klo 18	Montolan puhallinorkesteri

Kauppatorilla tapahtuu

la 6.8.	klo 11	Keski-Karjala Trio
la 13.8.	klo 11.00	TRIO Sammuneet Lyhdyt
	klo 12.30	Anna-Maria Monto ja Jenni Riissanen

Joutsenon toripäivän konsertit

to 4.8.	klo 11	Keski-Karjala Trio
to 11.8.	klo 11	Kati Häyhä & yhtye
to 18.8.	klo 11	Lappeenrannan Harmonikkakerho
to 25.8.	klo 11	Saimaan Harpistit

Hiekkalinnan ohjelma

la 6.8.	klo 11	Meena Menninkäinen
la 13.8.	klo 11	Seikkailijat Annariina Penttilä ja Anni Tahvanainen
la 20.8.	klo 11	Meena Menninkäinen
la 27.8.	klo 11	Dancemix ry



visitlappeenranta.fi/hiekkalinna
Hiekkalinna auki 28.8. asti klo 10–21
Lappeenrannan Hiekkalinna on ihastuttanut satamassa jo vuodesta 2004 alkaen. Tänä kesänä veistokset esittelevät Suomen luontoa. Vapaa pääsy, tervetuloa koko perheen voimin!

Hiekkalinnan oheispalvelut ja aktiviteettien viikko-ohjelma

Hiekkalinnan matkailun infopiste
Satamatie 11, puh. 040 572 2224
28.8. asti päivittäin klo 10–18 (säävaraus)

Katujuna liikennöi
14.8. asti ti-su klo 11–16
la-su 20.–21.8. ja 27.–28.8. klo 11–16
Viimeinen lähtö Hiekkalinnalta aina klo 16
Huom! Tänä kesänä katujunaan myynnissä päivälippuja. Matkusta yhdellä lipulla koko päivä!

Pomppulinnamaailma – lähes – 3000 m2 liikunnan riemua!
Auki 14.8. asti päivittäin klo 10–19 (säävaraus)
Pomppulinnoja, karuselleja, pelihalleja, leikkiä ja aktiviteetteja! Pomppulinnamaailman kahvila- ja jäätelökioski palvelevat kaikkia Hiekkalinnan alueella vierailevia.

Välinevuokraus
1.8.–14.8. klo 10–18
Valikoimassa kanootteja, kajakkeja, soutuveneitä, SUP-lautoja, retkipyöriä, maastopyöriä ja sähköpyöriä. Tule, lainaa ja seikkaile!

Aktiviteettien viikko-ohjelma
Aktiviteettien viikko-ohjelma tarjoaa elämyksiä 14.8. asti. Ohjelmassa melontaa, SUP-lautailua, e-pyöräilyä, keruutuoteretkiä, metsämieli-retkiä ja bunkkerikierroksia Salpalinjalle. Aikaisempaa kokemusta lajeista ei tarvita. Lue lisää: saimaanpalju.fi/viikko-ohjelma-lappeenranta

Lappeenrannassa tapahtuu!



Kuvat: Lappeenrannan kaupunki ja Gneraxion

Lappeenrannan Kaupunkikeskusta – LAKES ry
lakesry.fi / lprcitycentre.fi

Art@bars – kulttuuria kapakoissa keskellä kaupunkia
pe–su 2.–4.9.
Elämyksellistä ohjelmaa kaupungin keskustan, sataman ja linnoituksen kahviloissa ja ravintoloissa. Vapaa pääsy.

Magic by Christmas – joulun taikaa keskellä kaupunkia
La 19.11.
Koko perheen ohjelmallinen joulunavaustapahtuma. Jouluisia tarjouksia keskustan liikkeissä ja kauppakeskuksissa. Vapaa pääsy.

Taidemusiikkifestivaali Lappeenrannassa 25.–28.8.
www.kumausfestivaali.com



Satamatorilla
klo 11.50 Rakuunahevosten paraati
klo 12 Uuden Linnoituksen isännän julkistaminen
klo 12.15 Ratsuväen perinnesoittokunta
klo 13 Lappeenrannan Tanssiopisto
klo 14 Rumpuryhmä Percussão
klo 15 Lappeenranta Big Band

Rantapuistossa
klo 12–15 erilaisia tanssi-, taide- ja rumputyöpajoja sekä -esityksiä.
Jättisaippuakuplia, glittermeikkejä ja -tatuointeja sekä kiertävä taikuri.
Katso tapahtuman tarkka ohjelma Lappeenrannan tapahtumakalenterista: ***tapahtumat.lappeenranta.fi***

Torit ja markkinat:

Kuukausimarkkinat Kauppatorilla
la 13.8., 10.9., 8.10. ja 12.11. klo 7–14

Paikallinen Ruokatori Kauppatorilla
la 20.8. klo 9–14

Iltatori Kauppatorilla
pe 26.8. ja 16.9. klo 14–18

Muikku ja Pottu -kalamarkkinat satamatorilla
10.–11.9.

Syysmarkkinat Kauppatorilla
to 27.10. klo 7–18 ja pe 28.10. klo 7–17

Joulutori Kauppatorilla
3.–23.12.

Linnoituksen joulumarkkinat
10.–11.12.

Muista myös:

Miekin teen taidetta
3.–26.8. Galleria Pihatto

Vammaisneuvoston Kesäkivaa Marjolassa -tapahtuma
4.8. klo 14–17

Entisten Citynseisojien 10 v. tapaaminen
13.8. Marianaukio

Suuri lastenjuhla
20.8. Peltolan koulun piha

Lauritsalan Kyläjuhla
20.8. klo 11–15 Luukkaantori

Kaupungin Avoimet ovet ja Greenreality-karnevaali
25.8. (ohjelma s. 9)

Saimaa Lokaali - Karjalaistori
26.–27.8. Holiday Club Saimaa

Louhos soikoon!
Ylämaan spektroliittilouhoksella 2.9., 3.9. ja 4.9. klo 20. Liput: **liveto.io** tai tapahtumapaikalta käteisellä.



Ohjelmaa Päälavalla klo 16–23

Ohjelmaa Väriympyrässä klo 16–19

Ohjelmaa Rantapuiston Poppilavalla klo 16–23

Rantapuiston Rantahuvit ja Satamatorin toimintapisteet kello 16 alkaen

Veneiden valoparaati, paraatikulkue ja Karjalan Laulu-Veikot kaupunginlahdella kello 21–21.30

Valorekat satamatorin laidalla kello 22 asti

Muutokset ohjelmaan mahdollisia

PÄÄLAVA

16 **Tapahtuman aloitus**
Juontajana Anu Myllyniemi

16.05 **Lastenmusiikin konsertti**
Kumaus

16.35 **Tanssiesityksiä**
Lappeenrannan Tanssiopisto

16.55 **Naurupartio-orkesteri**
Lappeenrannan Musiikkiopisto

17.45 **Otos Oi ihana Panama -lastenteatteriesityksestä**
Lappeenrannan kaupunginteatteri

18.25 **Big Band -musiikkia**
Lappeenrannan Big Band

18.55 **Myllyn varjossa -nuorallatanssiduetto**
Säilättäret

19.15 **Heroes playes David Bowie**

19.35 **Liikuntamaistiainen**
Etelä-Karjalan kansalaisopisto

19.55 **Afro-brasilialaisiarytmejä soittaa Rumpuryhmä Percussão**
Respeite Capoeira
Lappeenranta

20.15 **Tanssikilpailuesityksiä**
Lappeenrannan Tanssiurheilijat

20.35 **Nuorten bändi**
Lappeenrannan Musiikkiopisto

21.20 **Gaala Estrada & Tulishow: elokuvamusiikkia, tulta ja akrobatiaa**
Taidekoulu Estradi

21.50 **Valopalkinnot: Vuoden kulttuuriteko sekä Veneiden valoparaatin voittajavene**
Taidekoulu Estradi

22 **Päälavan huipennus: Aston Kalmari**

Ohjelma jatkuu Rantapuistossa

VÄRIYMPYRÄ

16 **Sirkuspaja 1**
Tutustu sirkukseen oman aikuisen kanssa
Taidekoulu Estradi

17.25 **Sirkusesitys: Karkkilandia**
Taidekoulu Estradi

18.05 **Sirkusesitys: Myöhästyneet matkustajat**
Taidekoulu Estradi

18.35 **Sirkuspaja 2**
Tule oppimaan hulavannetemppuja
Taidekoulu Estradi

RANTAPUISTON POPPILAVA

16.10 **Pienet harmonikan soittajat**
Lappeenrannan musiikkiopisto

16.30 **Lapsille tanssia (1–5v.)**
Lappeenrannan tanssiurheilijat

16.55 **Meena Menninkäinen**
Mariina Niittymäki

17.25 **Tanssin työpaja**
Lappeenrannan tanssiopisto

17.50 **Yang Taijii -esitys**
ITCCA

18.15 **Kansantanssipaja**
Nuorisoseura Rajan Nuoret

18.35 **Kansantanssiesitys**
Nuorisoseura Rajan Nuoret

18.55 **Itämainen tanssiesitys**
Niilin Helmet

19.15 **Estradin bändit: 5/5 bändi & Tragedia**
Taidekoulu Estradi

19.50 **Reggaeton-tanssiesitys**
Las Individuales

20 **Estradin bändit: No Wonder**
Taidekoulu Estradi

20.30 **Estradin bändit: MOM**
Taidekoulu Estradi

22.50 **Loppuillan juhlallisuus Rantapuiston tunnelma-valaistuksessa**
Etelä-Karjalan kuorot

RANTAPUISTON RANTAHUVIT

Digimaa

16 **Virtuaalinen vieraskirja**
LUT & LAB

16 **VR-pelit ja VR-maalaus**
LUT, LAB & Taidekoulu Estradi

16 **Liikuntavalot**
LUT & LAB

Puuhapisteet

15 **Puisto-info**
Taidekoulu Estradi

17 **Mielikuvapiirros sinusta**
Taidekoulu Estradi

16 **Akryylimaalaus- ja makramee-pajat**
Etelä-Karjalan kansalaisopisto

16 **Käsityöpaja**
Taito Etelä-Suomi

16 **Visailua, arvonta sekä koulutustarjontaan tutustumista**
Joutsenon opisto

16 **Lasten rytmipaja**
Taidekoulu Estradi

16 **Ympäristöteokset**
Lappeenrannan kuvataidekoulu

17 **Satupicnic Sus siunakkoo -hahmojen kanssa**
Taidekoulu Estradi

16 **Joogapiste**
Taidekoulu Estradi

16.45 **Hyötyjengi-nukketeatteriesitys**
Etelä-Karjalan jätehuolto

16 **Tanssin harrastus tutuksi -piste ja tanssitehtävä-rata**
Lappeenrannan tanssiopisto

17 **Nuotiohuvit**
Taidekoulu Estradi

16 **Puuhapiste**
Ev.lut. seurakunta

16 **Keppari-rata**
Ev.lut. seurakunta

18.30 **Sirkusseurueet kiertelemässä**
Taidekoulu Estradi

20.15 **Valokeilajongleerausta**
Säilättäret

SATAMATORILLA TAPAHTUU - TOIMINTAPISTEET

15 **Info-piste**
Taidekoulu Estradi

16 **Tärkeää asiaa lapsen oikeuksista**
Suomen Unicef

16 **Kurkistus syksyn ohjelmistoon**
Lappeenrannan kaupunginteatteri

16 **Metku-piste: pinssien askartelua ja Metku-tietoutta**
Etelä-Karjalan lastenkulttuurikeskus Metku

16 **SPR-piste (ensiaputeltta)**
Suomen Punainen Risti

16 **Lasten asialla**
Mannerheimin Lastensuojeluliitto

16 **Toimintapiste kaikille**
Etelä-Karjalan kansalaisopisto

16 **Nopeita kasvopiirroksia**
Etelä-Karjalan kansalaisopisto

16 **Kasvomaalausta**
Lappeenrannan kuvataidekoulu

16 **Glitteriä ja tatuointeja**
Lappeenrannan tanssiurheilijat

16 **Soittimet tutuksi**
Lappeenrannan musiikkiopisto

16 **Norppapiste – katiskan tekoa, ympäristöaiheisia pelejä ja leikkejä**
Suomen luonnonsuojeluliitto

Sataman valot -tapahtuma digitaalisena

Seuraa suoraa livelähetystä tapahtumasta

Tapahtuma striimataan Lappeenrannan kaupungin Facebook-sivujen kautta: **facebook.com/lappeenranta**

Liveä ovat tekemässä myös Twitchistä tutut striimaajat **mintuwii**, **leiskagg** sekä **maerikaroliina.** Myös **yleisö pääsee** vaikuttamaan lähetyksen sisältöön.

Testaa VR-pelejä

Haasta rytmitajusi ja tarkkuutesi virtuaalisessa miekkailupelissä

Maalaa taideteoksia virtuaalisesti ilman pensseliä tai kynää

Nauti virtuaalimaisemista, tai hyppää virtuaalisen vuoristoradan kyytiin

Koe liikuntavalot ja valorekat

Testaa ledivalaistua jalkapalloa sekä keilojen ja amerikkalaisen jalkapallon heittoa. Ihaile upeita valorekkoja!

Osallistu virtuaaliseen vieraskirjaan

Jätä jälkesi tapahtuman virtuaaliseen vieraskirjaan ottamalla valokuva ja jakamalla se osaksi yhteisöllistä kuvakollaasia. Katso ohjeet tapahtuman Facebook-sivuilta!

