



Lauritsalan
uimahallin kuntosali,
Luukkaankatu 51

**torstaisin
klo 10-11 &
11-12**

Sovellettu kuntosali

Kevätkausi 14.1. – 22.4. (hiihtoloma vk 9, ei ryhmää)

Kuntosaliryhmä 1 torstaisin klo 10-11

Kuntosaliryhmä 2 torstaisin klo 11-12

Ryhmä on suunnattu liikuntarajoitteisille ja erityisryhmiin kuuluville henkilöille, joiden toimintakyky on heikentynyt. Liikunnanohjaaja on paikalla antamassa neuvoja oikeisiin ja turvallisiin liikesuorituksiin.

Kausimaksu: 30€

Ilmoittautumiset ja lisätietoja: erityisliikunnanohjaaja Jenni Lehti,
0400 157 514, jenni.lehti@lappeenranta.fi