

SANA ON VAPAA. Kuvaile alle lyhyesti mikäli sinulla on esim. jokin oma kehittämistoimenpide tai -idea liittyen käynnissä olevaan ohjelmatyöhön tai haluat antaa muuta palautetta siihen liittyen.

Vastaajien määrä: 113

### Vastaukset

Viestintää olisi hyvä parantaa. Uutena lappeenrantalaisena kiinnostaa mahdollisuudet. Näistä en ole saanut koottua tietoa, vaan ripotellen ja itse kaivaen sieltä täällä. Kiinnostaa se, mitä kaikkea voin tehdä. Kootut sivut, esim. lappeenrantalaiset urheiluseurat ja niiden toiminta kootusti jonnekin sivuille jne. Konkretiaa ja some-tavoittavuus kuntoon.

Liikuntapaikkojen varustus: esim. kunnollinen painonnostomahdollisuus urheilutalolle/uimahallille (onko family centerin väistötilat siis avoimet kaikille kuntalaisille? en tiedä)

Kurssitoimintaa, tempaustoimintaa jne. Kootusti tiedot Lprn urheilu- ja ulkoilupaikoista jonnekin, esim. karttasovellukseen. Kuinkahan moni tietää esim Skinnarilan upeasta uudesta liikuntapuistosta?

Myllysaaren saunalle sekavuorot, ja vuoroja lisää. Lprn on Saimaan kaupunki, miksei myös saunomisen (vrt. Tampere).

Kiitos rantaraitista, se on upea. Muutenkin liikuntamahdollisuudet ovat hyvät. Saimaan latu on upea, sen toimiinnasta olisi hyvä tietää lisääkin. Yhteistyötä ja tiedotusta myös sinne.

Kaipaen myös matalan kynnyksen höntsy-treenejä, esim. naisten/miesten avoin sulis/sähly yms vuoroja tarjolle tai lisää ylipäätään. En tiedä, onko tällaista jo nyt.

Jos jumppia/treenejä järjestetään, niin toiminnallinen treeni kiinnostaa. Samaten jooga.

Ylipäätään kaupunki on mun mielestä aktiivinen ja toimelias kehittämään liikuntaan ja tavoittamaan kaupunkilaisia liikkumaan. Kiitos siitä. Se on hyvä suunta ja esim. itselle tosi tärkeä nuorena aikuisena, Lappeenrannan luonto ja mahdollisuudet on yksi syy, miksi olen pysynyt kaupungissa asumassa. Pitäkää siitä kiinni, kehittäkää sitä.

Monitoimihalli todella paljon tärkeämpi ja monikäyttöisempi liikuntapaikka, kuin esim tuhottoman kallis kansiareena Saipalle. Järkeä ja kokonaiskuvan katsomista tähän, kiitos!

Niin ja talvesta: ladut on tosi jees. Silti 1-2 kunnon kävelyreittiä pitää olla, koiranulkoiluttajia ja muita ei-hiihtäjiä on paljon. Rantaraitti varmaan osaltaa vastaan ainakin osittain tähän tarpeeseen?

- 1) Laadukkaiden ja turvallisten pyöräilyreittien toteuttaminen
- 2). Ranta-alueiden valjastaminen laadukkailla rantaraitteilla kävelijöille ja pyöräilijöille
- 3) Koulujen liikuntasalit helposti saataviksi kaupunginosassa asuville
- 4) Lähiliikunnan edelleen kehittäminen lapsille ja nuorille
- 5) Eksote mukaan terveystuotannon kehittämiseen
- 6). Kilpaurheilun olosuhteiden kehittäminen kuuluu muille kuin kaupungille
- 7) Kuntoliikuntaseurat saatava vähintään samaan kategoriaa kaupungin avustuksissa kuin urheiluseurat
- 8) Liikunta ja urheilu saatava vähintään samaan kategoriaan kulttuurituotannon kanssa. Nyt kulttuuri ylipainossa tiedotuksessa
- 9) Ranta-alueet kuten Huhtiniemi ja Korkkitehtaan ranta saatava uudelleen kehityskohteeksi peruspalvelujen osalta kuten WC:t kesäajaksi, pukeutumissuojat, roskikset, polkupyörätelineet ja hyvin merkityt autojen pysäköintialueet.

Alkuvuodesta ollu 100 kertaa liikuntatoimenkortti oli hyvä idis mutta aikaväli täysin riittämätön + suurinosa halleista yms oli remontissa....Tuntu vähä noh huijatulta...Saman tyyppinen kampanja vois olla hyvä, että sais halvemmalla lipun millä pääsee uimaan tms. Itsellä ainakin tuli kilpailuvietti, että pitääpä koittaa käydä mahdollisimman usein jotta saa vähän alennusta.

Olen suurimmaksi osaksi ihan pihalla kaupungin liikuntajärjestelyistä ja tapahtumista, vaikka seuraan kaikkia kanavianne aktiivisesti. Liian pitkät ja monimutkaiset somepäivitykset ei saa ketään niitä lukemaan. Tehkää linjakkaampaa ja simppelempää viestintää.

Lappeenrannan liikuntamahdollisuudet on kuitenkin tosi hyvät! Että plussaa siitä :) Monesti saa vaan kuulla kaverilta 3 viikkoa myöhässä että "aaa semmonenkin olisi ollut".

Tämä kysely oli myös tosi monimutkaisesti muotoiltu, tähänkin semmosta helppolukuisuutta kaipaisin. Jos joutuu laittaa kysymyksen perään esimerkkejä, että lukija ymmärtää niin kysymys on itsessään aika pielessä.

Maaseudun taajamissa kaupunki loistaa poissaolollaan ja liikuntapaikat rapistuvat. Vastuu on siirrettävä kyläyhdistyksille.

Toiveissa olisi sisäjuoksurata. Nyt ainoastaan urheilutalolta löytyy juoksusuora, joka on talvisin aina varattu yleisurheiluseuran käyttöön. Myös muiden lajien harrastajille tämä olisi tarpeellinen.

Niin kivaa ja mukavaa kun kilpaurheilu onkin seurata ja harrastaa. Niin terveysliikunta työväestölle ja lähinnä nuorille ajaa painotuksessa kirkkaasti ohi.

Tämä kysely on aika työläs ja vaikea täyttää koska paljon tekstiä sulloutuu hankalasti luettavaksi kokonaisuudeksi pieneen tilaan. Suosittelen muiden kyselytyökalujen käyttöä, esim. ilmaisella google formsilla saa selkeämmän ilmaiseksi.

Bisnesmäinen huippu-urheilu ei yhteiskunnan tukea tarvitse. Jos liikuntapaikkoja näihin tarpeisiin rakennetaan, niistä perittävät käyttömaksut on oltava riittävän korkeat tai bisnesseurat rakentavat itse tarvitsemansa tilat.

Liikunnallisen elämäntavan pohjat luodaan nuorina. Liikunnan ei tarvitse olla aina hengästyttävää tai kilpailua muiden kanssa. Lapsille ja nuorille pitää esitellä mahdollisimman kattavasti erilaisia liikkumisen muotoja ja pitää toiminta hauskana. Tätä kautta lapsi huomaa että on kiva tehdä kropallaan asioita ja löytää sen lajin josta pitää. Skeittaaminenkin on liikuntaa ja kehittää ihmisen motorisia taitoja.

Kunnan pitäisi mahdollistaa liikkuminen myös muuten kuin urheiluseurojen jäsenenä. Esimerkiksi perheille jää yhteistä aikaa arkisin usein hyvin niukasti ja jos lapset viettävät siitäkin vähäisestä ajasta pari tuntia harrastuksen parissa niin se on perheeltä pois. Sensijaan koko perhe voisi lähteä yhdessä liikkumaan. Esimerkiksi tiedottaminen Kimpisen yleisurheilukentän käyttömahdollisuuksista ja mitä siellä saa tehdä ja ei olisi tärkeää. Uimahalleissa taas uimaseurat valtaavat iltaisin suurimman osan radoista ja joskus puolet lastenaltaaastakin. Uimahallin ruuhka-asteesta pitäisi saada tarkempaa tietoa ja mainostaa käyttäjille mitkä ajankohdat ovat ruuhkaisimpia.

Erilaiset koko perheen liikuntakerhot (kuten päiväkotilapsille ja eskarilaisille ja heidän vanhemmilleen nyt syksyllä järjestetyt neljä tapahtumaa) ovat mainioita. Liikuntamaat ovat erittäin suosittuja. Näkisin että tärkeää olisi kannustaa perheitä liikkumaan yhdessä.

Minusta ihmisen luontainen liikkumistapa on käveleminen. Olen erityisen huolissani siitä, että lapsia viedään autolla joka paikkaan. Vastuu on vanhemmilla, jotka lapsiaan kasvattavat esimerkin voimalla (aina auto alla!). Toivoisin jonkinlaista kampanjaa arkiliikunnan puolesta. Arkiliikuntaa ei tarvitse suorittaa hampaat irvessä sykemittarin kanssa! Aina ei tarvitse ajaa autolla markettiin, vaan voi kävellä lähikauppaan ja tuoda ostokset repussa, uimahalliin ja urheilutalolle voi moni kävellä, samoin kuntosalille. Moni voisi saattaa lapset kävellen harrastuksiin jne. Kilometrin-parin reipas kävely toimii hyvänä lämmittelyinä. Ja joo, moni asuu kaukana, mutta kun sillä autollakaan ei tarvitse aivan kynnykselle ajaa... Urheiluseuroista ym. en ole perillä. Rohkenen toivoa Sammonlahteen uutta uimahallia. Keskustan halli on kovin ruuhkainen iltaisin. Ymmärrän, että uimaseurojenkin pitää mahtua uimaan, mutta silti kiristää pinnaa kun neljällä radalla vedetään perhosta, ja siinä vellovassa aallokossa työpäivänsä tehneet veronmaksajat yrittävät mahtua uimaan 6-7 henkeä samalla radalla. :-) Kiitos rantaraitista ja kaikista muistakin kevyen liikenteen väylistä!

Toivon, että uimarantojen ylläpitoa jatkettaisiin mm. Korkkitehtaanranta ja lähikenttien jäädytystä.

<p>Kaupungista olisi hyvä löytyä muitakin sopivan pituisia (n. 5 km tai yli) lenkkipolkuja kuin Lentokentän lenkki. Kaikki pururadat ovat pituudeltaan 1-2 km, joten ei sinne tule mentyä, ja lentokenttä, joka pituudeltaan on sopiva, on kuolettavan tylsä kiertää. Ei suuresti motivoi.</p>
<p>Paikallisliikenne voisi liikkua keskustaan niin, että esim. aamuisin ehtisi töihin seitsemäksi, jos liikkuisi linja-autolla. Tällöin voisi lisätä arkiliikuntaa ja kävellä töistä kotiin päin. Nyt kun ei esim. Karhuvuoresta ole mahdollista ehtiä töihin julkisilla, jää kotimatkakävely väliin.</p>
<p>Olisi hyvä jos ulkoilureitit, kuntopolut pidettäisiin kunnossa ja huollettuna. se edistäisi kovasti omatoimista liikuntaa. ja myös sitäkin tulisi harkita vakavasti että olisiko aiheellista koirien ulkoiluttaminen kuntopoluilla kieltää kokonaan, koska on vaikea juosta lenkkiä kun mutkan takana saattaa mennä hihna polun poikki ja siihen monesti melkein kompastuu, ja lisäksi isojen koirien ohi ei voi juosta koska saattavat pelästyä juoksijaa ja olla aggressiivisia ja yrittää napata hihasta/jalasta. minulle on sattunut useasti tuollaisia läheltä piti tilanteita kun koiran ulkoiluttajan ovat kuntopolulla ja eivät ole tilanteen tasalla ja nykyisin täytyykin juoksu keskeyttää ja kävellä aina koiranulkoiluttajan ohi.</p>
<p>Lähiliikuntapaikkojen suunnitelmallinen rakentaminen ja kehittäminen yksi tärkeistä omaehtoisen liikunnan lisääjistä. Liikunnanohjaajat koulussa mahtava uusi, maanlaajuisesti mainetta niittänyt kokeilu, jota olisi syytä jatkaa. Liikuntaneuvonnat kaiken ikäisille koululaisesta seniori-ikäiseen toinen hieno toimenpide.</p>
<p>Toivoisin Joutsenoon Tyrmissen kylälle lähileikkipuistoa takaisin!</p>
<p>Pyöräteiden kunnossapito. Halkeamia ja kuoppia asfalttivyölyssä, joita voisi täyttää piellä umpeen.</p>
<p>monitoimihalli ja yleisurheiluhalli "positiivisin" mielin eteenpäin! Pasi tuonut hyvän, positiivisen otteen liikuntatoimeen</p>
<p>Kaupungin tulisi alentaa liikuntapaikka vuokria myös yrittäjien tuottamiin edullisiin liikuntapalveluihin väestölle. Nyt mikroyrittäjänä ei ole kannattavaa tarjota edullista liikuntaa väestölle Lappeenrannassa. Imatralla esim koulun salin vuokra on n.15€/h Lappeenrannassa huomattavasti suurempi. Myös tuoreille äideille ja raskaanaoleville tulisi tarjota liikuntaa/ohjausta/neuvontaa liikuntaan liittyen sillä kukaan ei tee sitä Lappeenrannassa. Esimerkiksi liikuntaneuvonta neuvoloihin. Varmistamaan äitien turvallinen ja oikea aikainen liikunta. Tätä on jo muissa kunnissa. Tämä vähentää myös jatkossa terveystalokustannuksia kun äidit osaisivat liikkua turvallisesti aiheuttamatta itselleen vahinkoa</p>
<p>Yhtenäisen retkeilyreitistön kehittäminen ja uusien reittien perustaminen kaupungin länsipuolelle. Alueella on valmiina jo useita kyläyhdistysten ja muiden organisaatioiden laavuja. Euroopan kaukovaellusreitti E10 kunnostaminen Lappeenrannan alueella.</p>
<p>Kaupungin liikuntatoimen järjestämät monipuoliset vesijumput ovat erinomaisia! Ohjaajat ovat ammattitaitoisia ja ryhmiin on helppo tulla. Keskustan uimahalli on kuitenkin kävijän kannalta ikävän likaisen oloinen ja nuhjuinen, selvästi remontin tarpeessa. Skinnarilaan tai Sammonlahteen tarvittaisiin oma uimahalli, että yhä useammilla olisi mahdollisuus päästä harrastamaan vesiliikuntaa.</p>
<p>Uimahalli länsialueelle. Itse erityisryhmään kuuluvana ja ilman pyöräily/automahdollisuutta keskustan ja Lauritsalan uimahallit ovat liian kaukana Skinnarilasta katsottuna.</p>
<p>Karhuvuoren isolle leikkikentälle voisi tuoda aikuisille sopivia liikuntavälineitä ja ehkä frisbeegolfrata</p>
<p>Lasten liikuntamaat, erilaiset loma-aikojen aktiviteetit (esim. syyslomaviikon tapahtumat ym.) ovat erittäin hyviä tapahtumia koko perheelle ja etenkin lapsille.</p>
<p>Toivoisin lisää lasten ja nuorten monipuolisia lähiliikuntapaikkoja ympäri kaupunkia, hyvä malli on esim. Kesämäen koulun piha-alue loistavine kiipeilytelineineen. Asumme Tyysterniemessä, mutta Voisalmen koulun ja leikkipuiston alueet, jotka ovat toki perheessämme kovalla käytöllä, eivät aina ihan tunnu tarjoavan riittävästi tekemistä ja haastetta. Kesämaässä käymekin sitten usein ulkoilemassa.</p>
<p>Sataman leikkipuisto pitäisi ihan ehdottomasti aidata kokonaan ympäri. Nyt se on suosittu leikkipaikka, mutta lapsia on siellä paljon ja ilman aitoja lastein valvominen on vaikeaa - etenkin, kun toisella puolella on kaupunginlahti ja toisella puolella autotiet!</p>
<p>Uimahallissa käymisen koen liian kalliiksi säännölliseksi toiminnaksi 5-henkiselle perheellemme.</p>

Aikuisille toivoisin enemmän pidempiä pururatoja ympäri kaupunkia (ja niiden karttoja ym tiedottamista niistä, mikäli niitä on).
Saisiko Joutsenohallin salille porraskoneen?
Hieno homma, et kysellään. Koen erityisen tärkeänä, että kaupunki yrittää pitää huolta, tönä vähän liikkuvia ja varsinkin niitä, joilla ei ole taloudellisesti mahdollisuutta käyttää yksityisiä palveluntarjoajia, siispä uimahalli, kuntosali ja ryhmäliikuntatuntien hinnat eivät saisi nousta yhtään. Hyvä porkkana oli joskus antaa alennusta hinnasta, kun hlö osallistui väh.kahteen ryhmäliikuntatuntiin. Päivisin järjestettävät ryhmäliikuntatunnit ovat ensiarvoisen tärkeitä työelämän ulkopuolella oleville, oli syy mikä tahansa siihen. Ohjaajien palkkaus viikonlopuiksi on tietysti kallista, mutta keskitalven aikaan (loka-maaliskuussa voisi olla esim.lauantaisin ryhmäliikuntatunteja. Tyhjiä tiloja on laitamillakin mm. koulut, työväentalot jne. Väestön kunnosta huolehtiminen on kaupungin etu. Suurkiitos, että tarjontaa on tämänkin verran.
- seurakujärjestelmän luominen, niin että tuki olisi sidottu seuran toiminnan laatuun. eli kaupunki myöntäisi seuroille vastikkeellista tukea tietyin kriteerein. - edistää lasten ja nuorten harrastustoimintaa koulupäivän yhteyteen oli sisältönä matala kynnys tai akatemiatoiminta. Yhteisiä aikataulurakenteita kaupungin kouluihin ja seuratoiminnan kehittäminen niin ettei juniorien tarvitse harjoitella esim klo 20-21 - Harrastustoiminnan uudelleen sijoittaminen osaksi koulupäivää vapauttaisi saleja iltaisin enemmän esim aikuisryhmien käyttöön
Ulkoilureittien kehittäminen, niin kävellen kuin pyörällä. Kaipaisin myös sellaisia ulkoilupaikkoja missä on sekä lapsille että aikuisille tekemistä.
Uinti on erittäin suosittu laji, mutta puitteet riittämättömät. Olisi hyvä saada isompi uimahalli ja 50m ratoja, jotta tavoitteellisen harrastamisen edellytykset paranisivat. Kaakkois-Suomessa ei ole 50m sisäallasta. Siksi se olisi erittäin tärkeä saada.
Olen miettinyt vesijumppia. Miksi ne eivät voisi olla pelkän uimahallimaksun hintaisia. Itsellä hiukan vaikuttaa se että joutuu maksamaan vielä hallimaksun lisäksi. Luulen että terveysvaikutukset näkyisivät melko nopeasti terveydenhuolto kuluissa. Lajihan on profiloitunut kuitenkin hiukan ylipainoisten ja liikuntarajoitteisten lajiksi. Tiedän että esim Oulun kaupunki on tehnyt päätöksen että vesijumppa tunnit ovat itsessään ilmaisia eikä ennakkoilottautumista tarvita. Kaikki otetaan vastaan ketkä altaaseen mahtuvat. Kynnys on tehty todella matalaksi. Veikkaan että uimahalli käynnit lisääntyisivät muullakin ajalla kun saisi ne arimmat käymään matalalla kynnyksellä.
Toivon että puistojumppien kaltaisia eri ryhmille suunnattuja tapahtumia olisi jatkossa lisää.
Syke100 on aivan mahtava, kiitos siitä! Kumpu alakouluikäisille tulisi vastaava.
Liikuntapalveluissa huomioitava työssäkäyvät. Liikuntaryhmät pääosin päiväaikaan, jolloin työssäkäyvät eivät pääse mukasn
Eihän sitä tarvi lähteä johonkin helvetin halliin,riittää kun aukaisee ulkooven ja lähtee vaikka kävelemään ja pyöräilemään.
Vaellusreitti ! Esim itäinen reitti on liian pitkä edestakaisen kävelyyn. Rantaraitti on upea, samoin Hämmäauteensuon pitkokset ja laavu. Liikuntatoimen nettisivut ovat hankalat. Vain uimahallien aukioloajat ovat selkeät! Muu tieto on vaikeasti löydettävissä, tarjontaa on!
Erityisesti kuntoliikuntaa kehitettävä ja aktivoitava kaikkia ikäryhmiä liikkumiseen kuntoilun eri tasoilla. Vanhukset ja erityisryhmät huomioitava, kaikille kuuluu liikunnan terveydelliset mahdollisuudet ja tuki....heille lisää tukitoimintaa. Saipa on nostettu liian keskeiselle tasolleliikunnan julkisessa kuvassa ja rahan suhteen näin ulkopuolisen silmin.
Kentän kuuleminen ja tarvittaessa myös joustaminen. Ei pelkkä kuuleminen kesää tee jos ei kuminauha yhtään viru. Aina ei ole kysymys rahasta.
Lappeenrannan on syytä jatkaa kuntoilualueiden kuten Lentokentän, Jäähallin ja rantaraitin kaltaisten kehittämistä ja markkinointia eri puolille kaupunkia. Lappeenranta pyöräilykaupunkina kehitystyö on pysähtynyt siihen kun palkinto tuli. Pyöräilyn reitistöjen edelleenkin kehittäminen ja parempi tiedottaminen.
Ilmastomuutoksen vuoksi esim lentokentän latua tulisi lumetta ja mahdollistaa syksyisen kuntohihtämisen ja muutenkin latuja hoitaa tehokkaasti
Ulkoliikuntapaikkojen (ladut, polut, jääurheilupaikat, pyöräilyreitit) kunnossapitoon ja perustamiseen tulee kiinnittää enemmän huomiota. Paikat ovat kaikkien käytössä. Rahalle eniten vastinetta.

<p>Työssä käyvien liikunnan edistäminen esim. Uimahalli/kuntosali maksujen alentamisella esim. tiettyinä aikana päivästä tai viikon päivänä. Ylipainoisille ja tules-vaivoista kärsiville koko aikainen BMI-kortin tyyppinen. Kun minulla oli BMI kortti noi kävin x3 uimassa ja x1-2 kuntosalilla 3 vuoden ajan. Nyt vain x1-2 uimassa.</p>
<p>1. Liikunnallisia iltapäiväkerhoja alakouluikäisille ja jokunen ohjattu vapaavuoro iltapäivällä vanhemmille koululaisille.  2. Liikuntatoimen maksut eläkeläisille liian korkeat verrattuna työikäisiin tämä estää monen pienellä eläkkeellä olevan pitämästä itseään kunnossa esim. uimahallissa tai kuntosalilla.  3. Miksi uimahallien ja urheilutalon kuntasalin hinnoittelu ei ole johdonmukainen? Uimahallissa 2.kategorian lippu (eläk. opisk. Jne) on huomattavasti edullisempi kuin urheilutalon kuntosalissa? Jos hinnoitteluperusta olisi sama kuntosalin yksittäiskäynti pitäisi olla 2,65€ eikä 3,20€.</p>
<p>Näin eläkeläisenä lippujen hinnat ovat melko korkeat verrattuna työssäkäyvään väestöön, joka saa työ- rahoituksena pääsyliput ilmaiseksi ilman veroseuraamusta.</p>
<p>Kun aikuisväestö ja perheet saadaan aktiivisesti liikkeelle, lapset oppivat huomaamattaan liikunnan luonnollisuuden elämäntavakseen tai saavat liikunnan kipinän kehittymään... Tosin lapsiakin on hellästi kannustettava.</p>
<p>Helppo tapa kehittää kansalaisten liikkumista, on vanhojen jo olevien uimarantojen hoito. Jos esim. Korkkitehtaan rannassa tyhjennetään roskikset, miksi ei samalla voi siivota muutenkin rantaa. Rantoja voisi avata lisääkin, paikkoja on esim. Rantaraitin varrella useitakin.  Kävelyreittien varsille roskiksia lisää, saa nenäliinat pois taskuista... ja joka penkin/penkkiryhmän viereen ainakin roskis.</p>
<p>Lappeenrannasta puuttuu kunnollinen porrastreeni paikka, eli kuntoiluportaati olisi hyvä saada. Uskon että käyttäjiä niille riittäisi.</p>
<p>Eläkkeensaajien yhteistä jäsenille tarkoitettua liikuntaa haluttaisiin esim. ohjattuna allajumppana tai kuntosalin kiertoharjoitteluna mutta meille ei ole vuoroja Lauritsalan uimahalliin. Nykyisin meille on vastattu. että resurssit eivät riitä, ei ohjaajien eikä vapaiden vuorojen suhteen. ns. vapailla vuoroilla ilman ohjaajaa ei käy monikaan eläkkeensaaja.</p>
<p>lauritsalan uimahallin kuntosalin joutsenon kuntosalin käyttörajattu klo 12-15 vaikka salit on tyhjiä käyttäjistä kun käyttää kuntokorttia miksi kortilla ei pääse viikonloppuisi Aikoihin pitää saada pitempi jousto on omais ynnä muita aikaesteitä eikö pitäisi olla niin salit on täynnä sitten rajoitteet osaako liikuntatoimi ajatella mitä maksaa esim ikäihmisen kaatumisen raajan tai lonkan murtuminen lasku menee terveys toimeen liikuntatoimen ihmiset liian järkevä joustamaan</p>
<p>Kaupungissa on kolme aktiivisesti toimivaa seuraa, joissa harrastetaan suunnistusta. Kesän aikana mm. kuntorasteilla käy viikoittain keskimäärin 3 x 150 henkilöä. Kaupungin tuki kolmelle seuralle on vain 18 000 €, joka on "korvamerkattu" kartoitukseen. Yhden uuden suunnistuskartan A4 tuottaminen maksaa 3 000 - 4 000 €. Lisäksi kartat vanhenevat lähinnä kasvillisuuden ja hakkuiden osalta, joten kartta joudutaan jopa vuosittain päivittämään. Kaikki rastimateriaali ja kilpailujen ajanottotarvikkeet joudutaan hankkimaan seuran omalla toiminnalla.</p>
<p>Lopetetaan latukoneen tieliikenneläin vastainen siirtoajo Lentokentäntien kevyenliikenteenväylällä, Totuomikadun jatkeella sekä Paatsamakadun kevyenliikenteenväylällä. TAI keksitään todella lennokas selitys ajolle. Enää eivät kelpaa; lähestymiskiellolla uhkailu, poliisin luvan valehtelu. koneessa oleva mystinen vika joka korjaantuu kun ajataan kevyenliikenteenväylällä, vaikeneminen...</p>
<p>Jäähalli kuntoon. Kisapuistoon, minne se kuuluu. Kaupunki on tyhjennetty ostavista ihmisistä, mutta ei jäähallia ylikalliiseen paikkaan.</p>
<p>Nyt kun lappeenrantaan tuli upea rantaraitti(suuret kiitokset siitä) meille tänne Joutsenoonkin voitaisiin tehdä vastaavanlainen rantaraitti Ahvenlammen ympäri, siten että kävely- ja hiihtoladut olisivat vierekkäin. Maisemat upeita kävelijöille myös talvella, tervetuloa katsastamaan. Toinen ehdotus : meille seniori-ikäisille muutama kuntolaite Kastarintien ( Lampikankaalla ) leikkipuiston kentälle . Tilaa olisi paljon ja potentiaalisia käyttäjiä niin eläkeläisiä kuin työikäisiäkin pilvin pimein. Samalla eri ikäpolvet kohtaisivat, koska paikalla käy paljon lapsiperheitä leikkimässä. Hyvää syksyn jatkoa ja vielä kiitos ihanasta rantaraitista ,jonne ikävä kyllä täytyy aina pyytää kyyti täältä Lappeenrannan Joutsenosta.</p>
<p>Haudatkaa se keskustan jäähallihanke, ei sellaiselle areenalle ole Lappeenrannassa tarvetta</p>
<p>Esim tämä lomake näkyy päin p...tä puhelimella selattuna. Kaikki kaupungin mobiililratkaisut ovat olemattomat tai vajaavaiset. Viestittämiseen tulisi panostaa ja sitä tulisi selkeyttää, esim. Latutilanteeseen</p>

<p>ei riitä että puolitoista viikkoa aiemmin joku on käynyt totemassa ladun olevan ok. Mallia voi katsoa vaikka Jyväskylässä jossa ainakin ennen näki päivittäin ajantasaisen tilanteen.</p>
<p>- pitkään odotettu ja toivottu uusi rantaraitti keskustasta yliopistolle siltoineen todella hieno asia (KIITOS SIITÄ), nyt sitten toivotaan sille myös samat kellonajat valoille kuten muillakin teillä sekä talvikunnossapito jotta sitä pitkin voi käydä lenkillä. Varmasti liikkujia riittäisi myös talvella.</p> <p>- auratut tai lumikelkalla tehdyt jääkävelyreitit hiihtolatuksen rinnalle ainakin Kaupunginlahti ja Sunisenselkä</p> <p>- luistelurata lapsille ja nuorille Kaupunginlahti</p> <p>- hiihtolatuksen rinnalle (esim. Huhtiniemen pururata) edes 60 cm leveä tila kävelijöille, faktaa on, että kävelijöitä ja koirien ulkoiluttajia on paljon enemmän liikkella kuin hiihtäjiä. Tuntuu ikävältä, ettei noilla reiteillä ole huomioitu kävelijöitä talvisin. Siinä rinnalle mahtuisi hyvin kävelijöille tuo n. 60 cm väylä, nyt kävelijät menevät pitkin metsiä kapeita kinttupolkuja pitkin ja välillä osittain latujen vierustoja. Näin on esim. Huhtiniemen pururadan ympäristössä.</p> <p>Kävelijät nykytilanteen olessa ns. "pakotetaan" kulkemaan talvella autojen pakokaasujen hajuissa pyöriteillä kun ei ole valaistuja, aurattuja metsä/pururata kävelyväyliä talvisin. Huomioikaa myös kävelijät! KIITOS!</p>
<p>VOISALMI-KIVISALMI ALUEELLA EI OLE VANHUSVÄESTÖLLE TARJOLLA MITÄÄN LIIKUNTATOIMINTAA. TUOLIJUMPPA TAI JOKIN MUU KEVYT OHJATTU LIIKUNTARYHMÄ ESIM. KOULULLA OLISI ERITTÄIN TERVETULLUT. KAIKKI VANHUKSET EIVÄT LÄHDE LINJA-AUTOILLA KESKUSTAN LIIKUNTAA HARRASTAMAAN. TASA-ARVONKIN OSALTA PITÄISI JOTAIN JÄRJESTÄÄ VOISALMI-KIVISALMI ALUEELLE.</p>
<p>Lappeenrannan ongelma on kunnan puistojen ja pururatojen puute. Lyhyitä pätkiä löytyy sekä kamalan tylsä lentokenttäkierros, jota kuitenkin tulee talvella suksilla kierrettyä. Joku 5-10 km metsälenkki olisi hyvä. Helsinkiin ja Mikkeliin verrattuna, kivoja kävelyreittejä on vähän. Uudistettu rantaraitti on hyvä.</p>
<p>-Kesäisin maksuttomat puistojummat ovat työkäisille hyviä matalankynnyksen liikkumismahdollisuuksia, jos ne järjestetään myös työajan jälkeen alkuillasta.</p> <p>-Uimahallin viihtyvyyteen voisi kiinnittää huomiota esimerkkinä Helsingissä Vuosaaren uimahalli, joka mielestäni paljon viihtyisämpi kuin Lappeenrannan keskustan betoni-uimahalli.</p> <p>-Yksityisiä liikuntakeskuksia voisi kannustaa sellaisiin liikuntamuotoihin, ettei asiakkaiden tarvitse sitoutua samaan keskukseen 12kk ajaksi kerralla, vaan että olisi myös yksittäisiä tai 10 kerran edullisia sarjalippuja.</p> <p>-Työkäisille voisi suunnata jumppia ym, jotta työkyky säilyisi. Töissä usein istutaan liikaa paikoillaan.</p> <p>-Erilaisia ajankohtaisia kampanjoita kuten Suomi100 voisi olla useamminkin.</p> <p>-Aktiivinen ja innostava tiedottaminen varmasti saisi ihmisiä liikunnan pariin!</p>
<p>Toimintaa myös itäpuolelle kaupunkia. Hyödyntäen Pontuksen koulun tarjoamat tilat. Mustolan pururata ja hiihtolatu ehdottomasti kuntoon!!! Hullua lähteä autolla keskustaan esim. ladulle!</p>
<p>Hei, olen kiinnostunut osallistuman liikuntatoiminnan kehittämiseen. Olen toiminut joukkueenjohtajana poikien jalkapallojoukkueessa (Joutsenon Kullervo) ja hoidan kylämme (Partala) kaukalon jäädytyksen. Voitte ottaa yhteyttä, sähköposti j.frilander@gmail.com tai puh 0445891160. Sähköposti on ensisijainen vaihtoehto. Terveisin Jani Frilander</p>
<p>Liikunnan harrastajien harrastusmahdollisuuksien kehittäminen ja uusien mahdollisuuksien kokeilu esim. tekolumiladut, rullaus hiihtoreitit. Ulkoilureittien rahoittaminen mopoista, hevosista, irrallaan juoksevista koirista.</p> <p>Kaupungin tuki liiketoimintaan nimeltä jääkiekko tulisi mieluummin ohjata lasten ja nuorten liikunnan kehittämiseen tavalla tai toisella esim. panostamista kolulaisten liikkumiseen liikuntatunneilla.</p>
<p>Muukon ampumarata-alueen saattaminen kuntoon niin, ettei joka toinen vuosi rata-alue ole liipaisimella. Toiminnallisen radan tekeminen, joka on vuosia maannut pöytälaatikossa, vaikka ei esim. kuluiltaan ole kummoinen sijoitus.</p>
<p>Hienoa, että saatiin rantaraitti valmiiksi, olisikohan nyt jo itäisen puolen vuoro?</p> <p>Saimaanrantaa tarjolla täälläkin ja pienellä pätkällä saataisiin oivallinen reitti Muukonniemen mattolaiturilta Laihian suuntaan.</p> <p>Talvella kaipaisin hiihtolatuja myös kaupunginitalaidalle.</p> <p>Jäähalli ei kuulu keskustaan!! Kisapuisto paras, jo tapahtumien järjestämisen ja kaupunkirakenteen kannalta tulisi keskittää saman lajin harjoituspaikkoja samaan yhteyteen, keskusta muutenkin liian kallis ratkaisu!</p>

<p>1. Kun lapset alle 18 v + urheiluseuroissa tärkeää on kullekin urheiluryhmälle per kausi/vuosi yksi urheilulääkäriin tarkastus mm. "ohjaus" ettei toistuvaksi harjoittelusta koulu urheiluvammoja ennalta ehkäisevä (kaikille ryhmille) urheilulääkäri voi sitten ohjeistaa valmentajia, jotka usein urheiluseuran vanhempia jäseniä. Liikunta on ensisijaisen tärkeä kaikelle hyvinvoinnille. Huomion, että nuorisotoimessa mm erityisnuorten ryhmälle tahi "hankalat nuorten" ryhmää Eksote /lpr kaupunki oli ohjannut halpaan sos. työntekijöiden liikuntaohjaus tmv. "palvelutuotantoon". Ohjaajat olivat itse lihavia ja huonokuntoisia, ehdottomasti EI halvalla ja osaamattomalle "ohjaukselle". Erityisesti syrjäytyneet nuoret on saatava "laadukkaisiin" urheilu/kuntoilu ryhmiin, joissa urheilija "coach" on uskottava, itsetuntoa kohottava, vaativa ja orientoi nuoret muiden saman ikäisten oheisryhmään eikä erityis- /eriarvoistamisen palveluihin. Äärimmäisen tärkeätä.</p> <p>2. Integroinnissa tulee ehdottomasti eriyttää palvelut - ammattiosaaminen /kuntoilu /fyysinen, ei ole "monialaoppiminen" tmv. Osaavat sektorit urheiluun, ammattitaitoiset urheilu ohjaajat. Fyysinen lihaskunto etc. ehdottomasti ei sos. palvelun asia.</p>
Kiitos Rantaraitista!
Liikuntapaikkojen kehittäminen tulee suunnata maksuttomiin lähiliikuntapaikkoihin, lähirannat, jäät.
A ja O on oma halu ja into!
Seurayhteistyö...toisten seurojen harjoittelun kunnioittaminen. Ei mennä toisten vuorolla harjoittelemaan ilmaiseksi kun toiset harjoittelevat ja maksavat siintä. Samat säännöt Saipalle ja veiterälle kuin toisillekin. Jokainen treenaa OMALLA vuorolla!
Vasta hiljattain takaisin alueelle muuttaneena, en hirveän hyvin osaa vielä tässä vaiheessa arvioida kaupungin liikuntamahdollisuuksia tai niiden hintoja.
Painopistealueet, Kisapuisto jääurheiluun, Huhtiniemi kestävyysurheiluun kesät talvet eli satsauksia jo valmiiksi suosittuihin hyväksi koettuihin paikkoihin.
Salimaksut: Koulujen liikuntasalista lasten salimaksut pois. Monet lapset harrastavat monenlaista liikuntaa liikuntasalilla. On tosi hienoa, että harrastavat, mutta vanhemmat ovat maksumiehinä/naisina. Vuoden mittaan tulee isolasku. Perheessä useita lapsia.
Seuroille pitäisi saada taloudellista tukea toimintansa pyörittämiseen. Silloin tukea voisi käyttää esim salimaksuihin.
Talvella tennis ja sulkapallo on mahdollista vain kalliiseen hintaan Huhtiniemessä. Sulkapallo olisi mahdollista monissa kaupunginkin omissa tiloissa. Voisalmen ja Lauritsalan asfalttiteniskentät ovat karmeassa kunnossa, vaikka käyttäjiä olisi. Hyvät tenniskentät kannustaisivat monia aikuisia, lapsia ja perheitä omaehtoiseen liikuntaan.
Koulujen pihot on kehitetty, mutta edelleen on aika ankeita välituntipihoja.
Kaikkien huumaavien aineiden myymisen ja tarjoilun poistaminen urheilu- ja kuntoilusuorituspaikoilta!
Kunnan tarkoitus on tarjota monipuoliset perusliikuntapalvelut. Kilpailutoiminnan mahdollistaminen ei ole kunnan tehtävä, seurat voivat toteuttaa sitä itse.
kaupungin ohjatut palvelut ovat yleensä päivisin ja näin ainakaan ne eivät tavoita työssäkäyviä ihmisiä
Kansanterveyden kannalta ja kustannustehokkuutta ajatellen ulkoliikuntapaikat kuten kevyenliikenteen väylät ja retkeilyreitit ovat tärkeitä kehittämisosa-alueita. Näitä voidaan hyödyntää myös liikuntamatkailun näkökulmasta. Huippu-urheilun osalta nousee esiin kolme asiaa: jäähalli, iso tekojää ja ns. maakunta-areena. Ensimmäinen ja jälkimmäinen projekti tulisi yhdistää ja rakentaa keskeiselle paikalle kaikkea kansaa palveleva kompleksista josta myös elinkeinoelämä hyötyy. Esitetyistä vaihtoehdoista Prisman vieressä oleva Klvenkadun tontti on paras vaihtoehto. Lisäksi ison tekojään kattaminen olisi järkevää ajatellen energiakustannuksia, sekä tulevia lauhjoja talvia. Tähän perusteluna: kaupunkilaiset tarvitsevat yhden luistelupaikan. Palvelee käyttäjiä vauvasta vaariin. Neljäntenä nostona amiksen tekoturmi. Pitkän ajan tavoitteena olisi järkevää saada katetuksi. Urheilu on kaiken liikunnan veturi. Siihen tulee panostaa olosuhteiden puolesta. Seurojen tehtäväksi jää varsinainen liikuntakasvatus, urheilullisen elämän tavan rakentaminen ja urheilullinen menestys.
Eri puolelle kaupunkia ulko- ja sisäliikuntaan mahdollisuudet. Ulkoilureitit, kaikille ikäryhmille ja kaikenkuntoisille sopivat. Koulujen, päiväkotien ym. julkisten tilojen iltakäyttö asukkaille mahdolliseksi.

<p>Yhteistyössä seurojen, eri lajien harrastajien ja yksityisten yritysten kanssa voitaisiin suunnitella eri puolille kaupunkia säännöllisiä liikuntatapahtumia, joissa voisi kokeilla eri lajeja eri ikäryhmille ja eri kuntoisille sovellettuna esimerkiksi tanssi ( seurantanssit, latinalaistanssit, argentiinalainen tango, lavis, zumba, bailatino, kansantanssit - mukaan seuroja, tanssikouluja, kansanopisto, liikunta-alan yrityksiä ), taistelulajeja, ammuntaa , palloilulajeja, biljardia, jne. kynnys kokeilla eri liikuntalajeja mahdollisimman matalaksi.</p>
<p>Eri lajeilla olisi omiin tarpeisiin vastaavat lajiharjoittelutilat. Esim. Judokat harrastaa tatamilla lajiaan ja Taekwondon harrastajat hieman kärsivät liian pehmeästä alustasta. Lajit jotka pärjäävät samoilla puitteilla tulisi yhdistää samoihin tiloihin. Itse olen 20 vuotta harrastanut Taekwondo ja toivon tietysti parannusta kamppailulajien tiloihin. Sekään ei ollut hyvä treenaamisen kannalta että samassa salissa cheerleaderit huudattaa musiikkia kun ohuen kangasverhon takana on laji joka tarvitsee omaa rauhaa valmentamisen kannalta. Voimistelusalit oli urheilutalolla hyvä esimerkki tästä. Jotenka kyllä Lappeenrannassa tarvitaan monipuolisia harjoittelutiloja ja kaikkia olisi kohdeltava kuitenkin tasapuolisesti.</p>
<p>Kouluilla ja liikuntareittien yhteydessä olevien lähiliikuntapaikkojen uudistaminen on ollut hyvä asia ja näiden osalta mielestäni tilanne on jo varsin hyvä, samoin ulkoliikuntareittien, toki esim. järviulkoilua voi varmasti kohentaa mm. melontareittejä tekemällä. Rantaraitin saaminen ollut hieno asia. Pyöräilykulttuurin kehittäminen ollut positiivista. Näitä voisi edelleen kehittää tapahtumien (mm. juoksutapahtumien, marssit jne.) järjestelyissä. Myös paikalliskulttuurin ja -historian (mm. saimaan kanava, salpalinja yms.) hyödyntämistä pitäisi korostaa liikunnan osana. Tässä lehmuskävelyt olleet hyviä. Oppilaitosyhteistyötä seurojen ja oppilaitosten (ml. akatemit) välillä urheilijoiden saamiseksi Lappeenrantaan pitäisi parantaa ja urheilijan polkua selkiyttää sekä lisätä markkinointia muualle suomeen (esim. lajiliittojen lehdissä yhteishakujen yhteydessä). LUT, Saimaan AMK, SAMPO sekä urheilupainotteinen lukio ja yläasteet pitäisi saada markkinoitua ja näissä yksilöllistä HOPS:a viedä eteenpäin jolloin saataisiin urheilijoita opiskelemaan Lappeenrantaan/Etelä-Karjalaan sekä mahdollisesti jäämään pysyvämminkin maksamaan verojaan alueelle.</p>
<p>Päiväkotit- ja koulumaailma entistä vahvemmin mukaan. Ei saa olla niin paljon yksikkökohtaista että miten aktiivisesti lapsia liikutetaan.</p> <p>Esim. oman lapsen kautta olen ollut melko ihmeissäni kun iltapäiväkerhossa ei liikutakaan ulkona ollenkaan ja koulun salissakin hyvin harvoin. Maallikon näkökulmasta mikään ei olisi helpompi paikka aktivoida kaikkia lapsia liikkumaan, kuin heti koulun jälkeen. Tiedän että vähäinen liikkuminen johtuu ohjaajien/valvojen vähyydestä, mutta olisiko mahdollista ohjata resursseja sinne?</p> <p>Samoin WAU-kerhon tyyppistä toimintaa iltapäiviin esim. seurayhteistyöllä olisi hieno saada päivittäiseksi.</p> <p>Aikuisten osalta muu kuin yksin liikkuminen eli esim. pallopelit ja ryhmäliikunta vaativat usein reissaamista ympäri kaupunkia ja jää oman kokemuksen perusteella osittain siksi tekemättä. Löytyisikö esim. seuroilta mahdollisuutta järjestää kaupungin tuella enemmän toimintaa eri kaupunginosissa eli lähellä ihmisiä. Aikuisten ollessa kyseessä voisi toimia jopa pienenä varainkeruuna, ellei kaupunki veloita kauheita hintoja tiloista. Ainakin voisi tutkia olisiko tällaiselle tilausta ja toteuttamismahdollisuutta.</p>
<p>Vastaukset on laadittu edeltävän liikuntatoimenjohtajan ja hänen esimiehensä hyvinvointijohtajan toimien perusteella, joissa ei ole ollut suunnitelmallisuutta ja pitkäjänteisyyttä. Kehittämistoimet ovat olleet yksipuolisia, asukkaiden liikkumistarpeeseen vastaamattomia ja taloudellisesti veronmaksajia kuormittavia. Luulen, että nyt ammattitaitoisen uuden liikuntatoimenjohtajan johdolla asiat saadaan korjaantumaan asukkaiden liikunta- ja ulkoilumahdollisuuksia tukeviksi (mm. Sammonlahden suuralueen liikuntareitit mm. Skinnarila-Uus-Lavola välillä, kunhan liikuntatoimenjohtajan esimies hyvinvointipalveluiden johtaja ei linjaa kehittämistoimintaa itse jälleen taloudellisesti ja toiminnallisesti heikolla entisellä tavalla.</p>
<p>Repokivessä ja muuallakin kaupungin alueella valaistujen pururatojen, valaistuksesta ja pururadan kunnosta huolehtiminen.</p> <p>Repokiven pururadan/valaistun ladun ylläpito edelleen ja kehittäminen Imatran latuverkon kanssa. Valaistu latu Repokivestä Ukoskaan. Siitä hyötyisivät niin Lappeenrantalaiset kuin imatralaisetkin, unohtamatta Holiday Club Saimaan käyttäjiä.</p>
<p>myös ulkoilureitit ja luonnossa liikkuminen pitäisi nähdä osana liikuntatoimen intressialuetta. Pitää huolehtia että reitit ovat miellyttäviä ympäristöjä. Esim. lentokentän ympäri kulkeva reitti on todella ankea ja</p>



<p>epäviihtyisä ympäristönsä suhteen, vaikka se voisi hyvin olla visuaalisesti miellyttävä luontoaluekin jossa myös mieli virkistyy urheilun ohessa. Nyt se on isoilta osin pilattu avohakkuilla ja tienpientareilla.</p>
<p>Syrjäytyneet tai vähävaraisten lasten tulisi pystyä harrastamaan liikuntaa. Usea laji on liian kallis. Edullisempien lajien toimintaa tulisi tukea (esim näkyvyyden lisääminen, mainonta, tiedottaminen kouluille), jolloin useammat nuoret saataisiin liikkumaan.</p> <p>Myös erityisryhmien mahdollisuus liikuntaa tulisi saada helpommaksi (esim kehitysvammaisilla judo).</p> <p>Urheilun pitäisi olla muutakin kuin SAIPA. Erityisesti tämä näkyy siinä, ettei pienemmällä lajeille ole mahdollisuutta esim urheiluluokalle tai ammattimaisempaan valmentautumiseen.</p> <p>Eri seurojen välinen yhteistyö on surullisella tasolla. Kaupungissa on esim 3 jalkapalloseuraa, jotka eivät tee mitään yhteistyötä - resursseja hukataan ihan käsittämättömästi mm tukien muodossa sekä organisaatioissa jne</p>
<p>Liikuntapalvelut ovat erittäin tärkeä painopistealue kaupungin toiminnassa ja jokainen siihen laitettu euro tulee korkojen kanssa takaisin säästöinä esim. sosiaali- ja terveyspalveluissa.</p> <p>Kaupungin tärkein tehtävä liikuntapalveluissa on saada mahdollisimman moni harrastamaan liikuntaa ja viimeaikaisten panostukset ulkoilureitteihin ja kuntoilulaitteisiin ovat hyviä esimerkkejä onnistuneista satsauksista. Pyöräilyn suosimista kaupunkisuunnittelussa tulee edelleen kehittää.</p> <p>Kilpaurheilun tukemista ei tule unohtaa, mutta painopiste tulee olla suurien joukkojen liikkeelle saamisessa.</p>
<p>Pienet ja keskisuuret yhdistykset ja kerhot kärsivät paikoin hallinnointiongelmista ja henkilöstöresurssipulasta. Hallinnointi lapsiperheellisten vastuulla, joka näkyy toiminnan passiivisuutena. Lapsien ja nuorten osallistaminen toiminnan ylläpitämiseen vähäistä tai puutteellista. Hallinnollisten toimien osaaminen paikoin vaatisi lisää tukea ja koulutusta. Seuroissa nykyaikaisten viestintäkanavien käyttö paikoin riittämätöntä ja aktiivisten jäsenten saaminen hallinnollisiin sekä talkootehtäviin vaikeaa. Verkostoitumista ja yhteistyötä foorumien kautta lisää!</p>
<p>Lapset ja nuoret tarvitsevat lisää paikkoja omatoimiseen turvalliseen liikkumiseen. Esim. (1) skeitti- ja polkupyöräpuisto erilaisine ratoineen ja (2) paikka mopotapaamisiin, mopolla rälläilyyn ja mopojen propailuun. Kaikki asiat jolla saadaan ihmisiä innostumaan liikkumisesta on vaikutusta ihmisten hyvinvointiin ja houkuttelevia mahdollisuuksia tulee olla nimenomaan lapsille ja nuorille.</p> <p>Rantaraitti on hieno esimerkki onnistuneesta idean toteuttamisesta, kiitos osallisille siitä! Samoin talvella hiihtoladut ja samat reitit kesällä toimivat hienosti ja on hyvä että näitä on kehitetty. Myllysaari kesäisin on monille suosittu kohde päivittäin.</p> <p>Uimarantojen poistot ylläpidosta on huono juttu. Nämä kohteet on tärkeitä monille lapsiperheille, mutta ylläpidon puutteesta rannat voivat olla ei toivotussa kunnossa. Itse olen käynyt siistimässä rantoja metallinpaljastimella ja kantanut rannoilta paljon uimarannoille kuulumatonta ja uijille ikäviä roskia pois. Oli hieno juttu kesällä 2018, kun rantojen putsausta suoritettiin myös ei ylläpidossa oleville rannoille.</p>
<p>Uuteen kilpajäähalliin myös harjoitusjää kuten Hartwal areenalla ja Helsingin vanhalla hallilla.</p>
<p>Eri seuroille annettava tuki ei ole tasa-arvoista. Kaupungin eri asuntoalueet eivät ole myöskään samanarvoisia, vaan hyvin keskustapainotteista. Kaupungin olisi hyvä tukea myös toimijoita ja seuroja, jotka pitävät tärkeinä taata lapsille ja nuorille harrastustoimintaa, koska kaikki eivät koe kilpailutoiminnan niin tärkeänä tai se ei tuota kaikille harrastajille iloa. Osa seuroista toimii ihan "hyvällä tahdolla" vapaaehtoisvoimin eli ei ole palkattuja valmentajia tai vastuuohjelmia, näiden seurojen tukeminen olisi ensiarvoisen tärkeää. Välillä tuntuu etenkin lehtijuttuja lukiessa, että kaupungissa on vain pari urheiluseuraa Pepo ja Saipa (vai osaavatko pitää eniten ääntä itsestään, nepotismia?).</p>
<p>Leikkipuistot ovat muuten hyviä ja lähellä mutta valaistus puuttuu lähes jokaisesta leikkipuistosta???? Loka-marraskuu on pimeää aikaa eikä lunta yleensä vielä ole ja leikkipuistot pois käytöstä pimeyden vuoksi.</p>
<p>Älkää saatana laittako rahoja jäähalliin!</p>
<p>- Lähiliikuntapaikat &amp; koulujen liikuntapaikat kuntoon: ladut, hallit, kentät, kaukalot ja salit - ja näitä liikuntapaikkoja voisivat sitten hyödyntää kaikki kuntalaiset kun koulut ovat kiinni iltaisin. Avataan lähiliikuntapaikat/hallit kaikille kuntalaisille.... Kehitetään talveksi tekojää, lumetetut ladut koska talvet/lumet ovat katoamassa - näistä voisi tiedottaa kaupungin kanavissa (www-some etc.), mitä on tänään tarjolla/tällä viikolla etc....</p> <p>- Mielestäni monitoimihalli (sis. Jäähallin) olisi tärkeä, kilpailutoiminnan ja harjoittelun kannalta. Lisänä näen tärkeänä myös paremmat lajitilat yleisurheiluun/palloilulajeihin. Lappeenranta lienee ainoa</p>

<p>maakuntakeskus Suomessa, jossa ei ole monitoimihallia - jos tähän ei ole varaa niin sitten ei ole varmaankaan tulevaisuuttakaan ja mahdollisuutta kehittyä. Se on myös iso imagokysymys kaupungille. Yrityksille, opiskelijoille ja työntekijöille kannattaako Lappeenrantaan muuttaa/sijoittua tulevaisuudessa jos täällä ei ole monitoimihallia &amp; pääsarjajoukkueita &amp; toimintaa? Mielestäni nykyinen tilanne on huono ja LPR on hieman huonossa maineessa liikuntapaikkojen suhteen - toki viime aikoina ollut tullut hyviä avauksia lähiliikuntapaikkoihin, tekojaita, koulujen lähiliikuntapaikkoja on tehty hyvin - kiitos näistä.</p>
<p>Kaupungin tulisi tukea lasten ja nuorten - miksei myös aikuistenkin - liikkumista tarjoamalla harrastusmahdollisuudet ilmaiseksi. Esim. Kouvolan kaupunki ei peri uimaseuralta tai sen jäseniltä maksua hallin käytöstä lainkaan! Lappeenranta ei tue edes uinnin arvokisoja, jotka tuovat 1000 asiakasta majoitusliikkeisiin ja ravintoloihin. On kaupungissa muitakin urheiluseuroja kuin SaiPa tai LUM!</p>
<p>Ikääntyville ja vammaisille tarkoitettu kuntosali/uimahalli kortti on tehty niin hankalaksi ja kalliiksi hankkia että se ei käytännössä kohtaa montakaan sitä tarvitsevaa. Olisi järkevää tehdä kortista helpommin saatava ja kriteerejä pitäisi helpottaa. Pitkällä juoksulla terveydenhoitokulut laskisivat ja huomattavia säästöjä tulisi sitä kautta. Nykyisellä käytännöllä kortin saa vain jos on sellaisessa kunnossa että kortin hankinta on epätodennäköistä. Kannattaisi ottaa pää pois sieltä mihin aurinko ei paista.</p>
<p>Kaupungilla on kulttuurin saralla kymmeniä työntekijöitä (orkesteri ja teatteri), miksi urheilun puolella ei ole vastaavaa? Nyt urheiluseurat kantavat vastuun vapaa-ajan liikunnan ohjaamisesta pääasiassa talkoilla. Jos seuraan palkataan ammatillaisia kustannukset nousevat helposti liian suuriksi. Liikuntapaikkojen rakentamisen suunnitteluun pitäisi päästä ajoissa mukaan myös niiden käyttäjät eli liikuntaseurat. Vastaava kysely kuin tämä kysely uusien liikuntapaikkojen osalta. Hyvin toimivat urheiluseurat ketkä tarjoaa liikuntaharrastuksen niin harraste, haastaja ja kilpatasolle on hyödyksi myös kaupungille kun muuttava perhe etsii asuin- ja työpaikkaa. Kaupungin pitää tukea omalla toiminnallaan niin yrityksiä kuin urheiluseuroja, hankinnat oman kunnan alueelta, tue paikallista!</p>
<p>Kaupungin liikuntapalvelut ottaavat aika hyvin huomioon erityisryhmien omakohtaiset toiveet, jos ryhmä on viitsinyt itse rakentaa idean ja toiminnan mallin, joka parhaiten istuu ko. ryhmälle. Eri ryhmien itsekkin tulisi olla aktiivisia, kaikkea ei voi säilyttää liikuntatoimen harteille. Yleensä vuoropuhelua liikkujien ja kaupungin välillä tulee lisätä. Liikuntapaikkoja Lappeenrannassa on paljon, taso hieman vaihtelee, mutta on niihin satsattu. Erityisryhmien ja eläkeläisten liikuntamaksut ovat siedettävät, ei voi valittaa.</p>
<p>Geokätköily. Lappeenrannassa on paljon erilaisia geokätköjä, jotka laittavat eri ikäiset ihmiset liikkumaan ja tutustumaan paikkakuntamme hienoihin paikkoihin. Geokätköily antaa monipuolista liikuntaa niin kaupungissa kuin luonnossa. Osa kätköistä on löydettävissä myös pyörätuolilla. Harrastus, joka sopii kaikille. Alkuun pääsee ilman mitään kustannuksia, sillä lähes jokainen omistaa älypuhelimensa, johon voi ladata ilmaisen ohjelman ja sitten aloittaa vaikka koko perheen voimin liikuttavan harrastuksen.</p>
<p>Ilmasto kun on ilmeisesti lämpenemässä ja ulkokenttien käyttöajan tarve kasvaa pidemmälle vuoden loppuun niin toivottavasti tämä huomioidaan kenttien aukiolossa myös pukukoppien osalta, koska pukutumis- ja Wc tiloja tarvitaan myös syksyisin ja keväisin. Lämmitettävä tekonurmikenttä saisi olla lämmityksen osalta parempi. Myös ihmetyttää, että väitetään Lappeenrannassa olevan jalkapallon suhteen hyvät olosuhteet kun Imatralla on iso halli, mitä soopaa! Eikä tuo Pepon puolikas halli ratkaise mitään, nostaa vain harrastuksen hintaa niin että joillakin ylittyy mahdollisuus harrastaa. Kaikki seurat ei pyöri joillakin sponsorirahoilla vaan vanhempien maksuilla.</p>
<p>Lähes jokainen vastaus vaatisi tulkintaohjeet. Lähiliikuntapaikat eivät vaadi mitään "huvipuisto" rakentamista, kyse on jääalueista, olemassa olevista urheilu- ja pallokentistä, laduista, mäenlaskupaikoista koulujen saleista jne. Kehitys on koko ajan siihen suuntaan, että kaikki toiminta alkaa vaatia matkustamista jonnekin ohjattuun tapahtumaan, mikä johtaa katastrofaaliseen liikkumisen vähenemiseen. On johtanut jo. Enemmän yksinkertaista ja halpaa lähellä, vähemmän hienoa, monimutkaista ja kallista keskitettynä.</p>
<p>Lappeenrannan kaupungin tehtävänä on laadukkaiden ja turvallisten arkiliikunnan olosuhteiden kehittäminen ja ylläpito. Nämä koskevat kaikkia ikäluokkia. Kotien ja koulujen tehtävänä on aktivoida lapsia ja nuoria liikkumaan. Aikuisväkeä tulee kannustaa oma kotiväki ja työpaikat. Toteuttaminen lähtee itse kustakin henkilöstä tapahtuuuko se omatoimisesti, ryhmissä tai seuroissa. Kilpaurheilu, jossa maksetaan jo nykyisin palkkaa vetäjille ja harrastajille ei tule kuulua kaupungin kulubudjetteihin avustuksina ja tilasubventioina. Lappeenrannan liikuntapaikkainvestointeihin ei saa vaikuttaa eri valtakunnallisten lajiliittojen ehdottomat vaatimukset, vaan investoinnit tehdään omien tarpeiden ja resurssien mukaan. Liikuntapaikkarakentamisessa tulee kuulla valtakunnallisia kuntoilua edistävien liittojen suosituksia kuten lähiliikuntamallit jne.</p>

<p>Lähiliikuntapaikkoja ainakain keskustan alueella on hyvin tarjolla. Kaupungin rakentamat paikat ovat hyviä! Urheilulaitoksissa erikäyttäjryhmille suunnatut toimintojen uudelleen organisointi voisi olla vielä mietinnässä. Esim eläkeläisille suunnattu toiminta tulisi tapahtua selkämmin päiväsaikaan ja olemassa olevia tiloja vapauttaa työssä käyvien ja urheiluseurojen käyttöön enemmän iltapäivä/ilta aikoihin.</p>
<p>Yli 75 v maksuttomat kuntosali ja uimahallin käyttöoikeudet. Tiedotusta ja kannustusya/motivaatiota esim isoavun kautta. Kyllä nuorillekin kannustusta ja ohjattua liikuntaa tarvitaan.</p>
<p>Monitoimiliikuntahallin rakentaminen pikaisesti.</p> <p>Ratsumestarin kentän ja -alueen kehittäminen monipuolisemmaksi lähiliikuntapaikaksi.</p> <p>Huhtiniemen hiihtolatujen parantaminen (pohjatyöt ja valaistus koko matkalle) ja Maasotakoulun kuntoradan leventäminen.</p> <p>-Kuntoradan kuntoilulaitteiden uusiminen tai uusiminen ja niiden sijoittaminen lentokentän ulkoiluradan varteen.</p>
<p>Lappeenrannan liikuntatoimella on nyt hyvä asenne ja halu muutokseen -näin ainakin tuntuu. Hyvä!</p>
<p>Vammaisliikunnan tuki on seuroille todella pieni. Jos ohjattu liikuntatuokio maksaa n. 10 euroa/ tunti, harvalla on siihen varaa</p>
<p>Olisi mukava, jos ulkoliikuntapaikkoja olisi myös talvisin paremmin kuntalaisten käytössä. (luistelukentät erityisesti)</p> <p>Tekojää on jääkiekkoharrastajille koko ajan varattuna ja muut kentät suljettu tai huonosti hoidettu, vaikka luistelijoita kyllä riittäisi.</p>
<p>Kiitos hienosta ja luonnollisen tyylikkäästä Huhtiniemen rantaraitista. Se on ollut kuin puuttuva palanen Saimaan rantaa kiertävissä reiteissä. Nyt voi kävellä/pyöräillä Skinnarilasta vaikka Taipalsaarelle tai Pappilanniemeen/Kanavansuulle, ja lähes koko matka rantaa pitkin. Polkuja, reittejä ja maaston korkeuseroja on paljon. Upeaa, Lappeenranta ja tsemppiä reitin jatkosuunnitelmille! Käytän sitä nykyisin lähes päivittäin ja lenkit vaan venyvät ja venyvät, kun reittien varrelle sattuu niin paljon mielenkiintoista luontoa ja kaupungin historiaa yms. näkemistä. Toivomuksia: 1)Pumppuhuoneen vieressä olevan tenniskentän kunnostus, tai edes verkon uusiminen. 2)Soutulaitteita esim. Korkkitehtaan rantaan, niin että soutajan katse on Saimaalle päin. Sellaisia hyvin yksinkertaisia ulkosoutulaitteita, kuten esim. Kotkan Katariinan meripuistossa on. 3) Soutuveneiden tms. vuokrausta. Monellakaan kaupunkilaisella ei ole omaa venettä. Kun ollaan upean Saimaan rannalla, niin mikä olisi parempaa liikuntaa kuin soutu. 4) Ylipäänsä rantojen ja vesistön parempaa hyödyntämistä, muidenkin rantojen kuin Myllysaaren. 5) Liikuntapalveluista tiedottaminen! Yhteinen kanava/nettialusta kaupungille ja seuroille. 6) Tavallisena ulkoilijana ja liikuntapalveluiden käyttäjänä seuraan kauhulla keskustelua uudesta jäähallista ja sen hinnasta. Mietin, mitä kaikkea jätetään tekemättä tai kunnostamatta vain sen takia, että joku utopistinen kannen päälle rakennettava jäähalli ja pääasiassa yhden seuran/lajin avustaminen tulee niin kalliiksi. Jäitä hattuun päättäjille!!</p>
<p>Lappeenrannan kaupungin on uskallettava investoida laadukkaisiin kulttuuri- ja liikuntatiloihin, joissa myös muut isot yleisötapahtumat on mahdollista järjestää. Muutkin Suomen kaupungit tähän pyrkivät ja haluavat tehdä kaupunkiaan tunnetuksi ja vetovoimaseksi tälläkin saralla. Pelkillä peruskorjauksilla junnataan paikallaan ja jäädään kilpailussa muiden kaupunkien kanssa toiseksi tai jopa jälkijunaan. Isoja tapahtumia tänne halutaan, mutta onko meillä mahdollista niitä hakea, jos isoja muunneltavia tiloja meiltä puuttuu ja jollaisia muualle joko jo rakennetaan tai suunnitellaan. Yleensä kaupungeissa kuten Lappeenrannassakin, suurimmat tilat on urheiluhalleja ja areenoita. Niiden ja muiden isojen julkisten tilojen joustava muunneltavuus muuhunkin tapahtumatoimintaan antaa mahdollisuudet hakea isoja ja kansainvälisiä tapahtumia kaupunkiin. Tässä kilpailussa ja elinvoiman lisäämisessä on tärkeää olla mukana jo senkin takia, kun houkutellaan opiskelijoita tänne opiskelemaan ja myös asumaan. Vapaa-aika ja sen olosuhteet on muodostuneet erittäin tärkeäksi asiaksi ja se myös tuottaa kaupunkiin verotuloja sekä ostoja/majoitusvuorokausia sekä matkailua tapahtumien aikana.</p>
<p>Varmaan kannattaa katse kääntää Imatralle ja ottaa mallia sieltä. Siellä on paljon erilaisia liikuntamahdollisuuksia, järjestetään tapahtumia jne. Myös mm. Savonlinnassa on aivan eri tavalla hiihtolatuja talvisin ja homma pelaa. Lappeenrannassa moni asia on vaan nihkeä ja hankalaa.</p>
<p>Koululaisille tunti ohjattua liikuntaa joka koulupäivälle. Näiden tuntien vetäjinä voisi käyttää eri seurojen valmentajia (kokopäivätoimiset valmentajat, vp.t, jne)</p>

Laadukkaita lähiliikuntapaikkoja lapsille ja aikuisille huomioiden vuodenajat (luistelu, hiihto ja mäenlasku mahdollisuus).

Päiväkotien ja koulun pihojen muokkaaminen pienilläkin asioilla liikkumista lisääviksi (hyppyruutujen yms. maalaaminen asfalttiin).

Kaupungin uimahalli on aina täynnä!! Uimaseurat valtaavat ison osan radoista.

Päiväaikaan voisi olla edullisemmat lippujen hinnat?

Työikäisellä väestöllä vähän mahdollisuuksia esim. kuntosaliohjaukseen.

Lpr:sta voisi kehittää Suomen runsasuimarantaisen kaupungin. Ympäri kaupunkia luonnonrantoja monia, monia. On Saimaan rantoja ja muita järviä, joihin saisi helposti uimapaikat. Turistitkin ilahtuisivat omasta väestä puhumattakaan. Ja olisi markkinoitavissa jopa ympäri maailman: eniten uimarantoja kuin missään muussa kaupungissa.

Viime vuosikymmeninä jääurheilua on kehitettyä kohtuuttomasti muihin lajeihin verrattuna. Valitettavasti suuntaus näyttää jatkuvat. Eri lajien olosuhteiden tasapuoliseen kehittämiseen olisi syytä panostaa.