# LOUHENPUISTO




## ULKOKUNTOILU

1. Street Workout M
   - leuanvetotanko
   - puolapuut
   - apinapuut
   - nojapuut
   - asennuskorkeus 1.90 m

2. Esteetön etupunnerrus
   - säädettävät painot
   - irtopenkki

3. Vaakasoutulaite
   - säädettävät painot

4. Jalkakyyky
   - säädettävät painot

5. Selänojennus, dippi, vatsapenkki

6. Vinopenkkipunnerrus
   - säädettävät painot

7. Maastohaaste
   Tarjoaa mahdollisuuden harjoitella luonto- ja kaupunkiympäristössä esiintyvistä, tyypillisistä esteistä seviytymistä turvallisissa olosuhteissa. Esteet voivat olla pieniä tai isompia, kuten reunakiveys. Haasteissa keskitytään mm. nilkan ja koko jalan hallintaan. Erilaiset pinnat ja materiaalit stimuloivat aisteja.

8. Kuntoportaat
   Portaissa on normaalit portaat ja jyrkät portaat. Portaita voidaan käyttää myös tehokkaisiin harjoituksiin, kuten askel-nousuihin, askelkyykkyihin ja jopa hyppyihin.

9. Tasapainoilurata.
   Jatkoa maastohaasteradalle.

10. Polkimet.
    Polkulaitetta voi käyttää penkillä istuen tai pyörätuolista. Pokulaitteesta olevasta tangosta saa hyvän otteen polijettaessa. Jalkoja ja selän lihaksia vahvistava.

11. Oasis -turvakeinu.
    Vastakkain istuttava esteetön turvakeinu, johon siirtyminen ja josta pois nouseminen on turvallista ja miellyttävää. Keinun lattia-elementissä on jarrumekanismi, joka lattialle astuttaessa pysäyttää keinun liikkeen pehmeästi. Alumiininen ramppi auttaa pyörätuolin ja rollaattorin käyttäjiä.

## KALUSTEET

Pöytä, 5 kpl
- Korkeus 780 mm. Pöydän alla vapaa korkeus 675 mm, johon pyörätuoli mahtuu alle.

**Penkkien** ympäristöön varataan tilaa apuvälineille tai lastenvaunuille. Pyörätuolista penkille siirtyminen sujuu parhaiten, kun penkin korkeus on 500.

Pöydän äärellä olevien penkkien istuinkorkeus on 500 mm. Penkit ovat käsinojattomia, jolloin tukea otetaan pöydän kannesta ja selkänojasta.

Penkki, 10 kpl
- pöydän penkki
- istumakorkeus 500 mm
- yksittäisen penkin viereen noin 900 mm tila pyörätuolille.

Penkki, 5 kpl
- käsinojallinen penkki
- istumakorkeus 500 mm

Älä istu yksin penkki.

5 kpl, roska-astia.

8 kpl, uusi puistopylväsvalaisin, musta.

3 kpl, oleva valaisin kevyenliikenteenraitin vieressä.

## LEIKKIVÄLINEET

A. Leikkikeskus. Inklusiivinen.

B. Hiekkalaatikko.

C. Esteetön pomppumatto/trampoliini 1.54x1.54 m
Yhdellä sivulle esteetön ramppi, joka helpottaa pomppumatolle pääsyä ja siitä pois. Sopii myös pyörätuolia käyttäville.

D. Kettu.
Inklusiivinen jousikeinu, johon mahtuu kaksi lasta.

E. Valssikeinu. Puistossa oleva keinu maalataan.

F. Sinä&minä keinuistuin.
Lapsella on keinuessa suora katsekontakti aikuiseen.

G. Perus keinuyhdistelmä, jossa turvaistuin ja kumilautaistuin.

H. Pieni karuselli kolmelle.

I. Linnunpesäkeinu.







## KASVILLISUUSMERKINNÄT

Olemassa oleva puu.

Istutettava puu.

Istutettava pienikokoinen puu tai pensas:
- syreenien hoitoleikkaus, uusiminen, lajikkeiden lisäys
- uusien kukkivien lajien istutus; purppuratuomi, rusokirsikka tms.

Havupuu

Istutettava pensas tai havuryhmä.
Vanhat hyväkuntoiset pensaat säilytetään.

Viisikko puunympäryssuoja.

Suunnittelualueen kaavamerkintä VP, Puisto.

## PINTAMATERIAALIT

Hiekkatekonurmi, vihreä. Tekonurmen alle asennetaan tarvittavat turva-alustat. Lyhytnukkainen, jossa pyörätuolilla on helppo liikkua. Vihreää mattoa noin 1250 m² (790+460) ,
+ sininen reitti noin 105 m²
+ sininen leikkivälineiden alusta noin 125 m²
+ valkoiset rajaukset ja pallot noin 2 m²

HIEKKATEKONURMEEN TEHTÄVÄT RAJAUKSET:

12. Petankkikenttä
4x15 metriä. Kenttä rajattu 10 cm valkoinen viivalla tekonurmimatossa.

13. Koordinaatiotikkaat, askeltikkaat, pallot (halk 40 cm)
10 cm leveillä valkoisella rajauksilla vihreässä tekonurmessa.

14. Reitti
90 cm leveä, 105 m pitkä reitti tekonurmimatossa, sininen.

Kiveys, noin 105 m².

Ruskea kivituhka.

15. Hiihtolatu talvisin, latu-ura hiihtämällä.
Ei kunnossapitoa. Ei merkitä tekonurmeen.




| Muutos | Pvm | Nimi |
|---|---|---|
| | | |

TASOKOORDINAATISTO EUREF-FIN (ETRS-GK28)

KORKEUSJÄRJESTELMÄ N2000

| Hyväksynyt | Pvm | Tarkastanut | Pvm | Nimi |
|---|---|---|---|---|
| | | | | |

KOHDE/SISÄLTÖ

PELTOLA 405-9-9903-0
Louhenpuisto
Kuntoilupuisto/leikkipuisto

Mittakaava
Asemapiirros 1:200
Leikkaus A-A 1:200

Pvm 14.4.2020 | Piirt.
Suunn. HT/AV
Tark.
Liittyy piir.nro
Piir.nro R-867 | Muutos

LAPPEENRANNAN KAUPUNKI
ELINVOIMA JA KAUPUNKIKEHITYS
Kadut ja ympäristö