

LAPPEENRANTA

Lauritsalan uimahalli, Luukkaankatu 51

perjantaisin 12.30-13.00

Sovellettu vesijumppa

Kevätkausi 15.1. – 23.4. (hiihtoloma vk 9, ei ryhmää)

Sovellettu vesijumppa on suunnattu liikuntarajoitteisille ja erityisryhmiin kuuluville henkilöille, joiden toimintakyky on heikentynyt. Kukin osallistuja osallistuu oman toimintakykynsä mukaan. Avustusta tarvitsevilla henkilöillä tulee olla oma avustaja mukana.

Ryhmään ei tarvitse erikseen ilmoittautua.

Maksu: uimahallimaksu tai voimassa oleva erityisryhmien uintikortti sekä ohjausmaksu 2€ / kerta

Tiedustelut: erityisliikunnanohjaaja Jenni Lehti, 0400 157 514, jenni.lehti@lappeenranta.fi

Lappeenrannan liikuntatoimi **lappeenranta.fi/liikunta**